

Estimados amigos y triatletas,

El presente comunicado os servirá de guía para no tener problemas en relación al VII Triatlón Cross de Motril:

### **RECOGIDA DE DORSALES**

La recogida de dorsales será el viernes 24 en horario comercial en la tienda Sapiens Human Runner, situada en Calle Parque de las Ciencias, nº1 local 2, 18006 Granada.

El viernes 24 también podrán recogerse desde las 21 h hasta las 22:30, en el Estadio Municipal de Motril (BOX 2 y META).

El sábado 25, los dorsales se entregaran desde las 9:00 hasta 1 hora antes del inicio de la prueba en el Estadio Municipal de Motril (BOX 2 y META).

### **TRAMO AGUA Y BOX 1**

El tramo de agua se realizara en la playa del cable (circuito del año 2014), situada en la confluencia de la avda Julio Moreno con Camino del Pelaillo. Allí se ubicara la T1. Los participantes deberán llevar el material necesario tanto para el tramo natatorio, como para el tramo en bici. La temperatura prevista del agua será de 28 grados (dato a tener en cuenta para el neopreno). La normativa del tramo natatorio y mtb es el dispuesto por la FATRI. El material que no vaya a ser utilizado se introducirá en una bolsa tras finalizar el tramo de natación; dicha bolsa quedara a cargo de la organización que la subirá a la sede de META.

### **TRAMO BICI.**

El tramo de bicicleta será el siguiente:

<https://connect.garmin.com/activity/841359939>

En el tramo hay que tener en cuenta varios factores:

1. Temperatura ambiental prevista 33 grados.
2. Los primeros 13 km son en ascenso y las necesidades hídricas pueden incrementarse.
3. El primer punto de avituallamiento será justo antes de cuatro caminos (Km 12.6 aproximadamente). Existirá un segundo punto de avituallamiento en el parque geominero.
4. Existirán dos zonas de tráfico abierto. Al inicio del circuito y justo antes de entrar al estadio. El ciclista en todo momento mantendrá la debida precaución respetando la normativa de seguridad vial.
5. Existen dos trialeras de bajada técnica y una trialera de subida. El ciclista velara por mantener su seguridad y la del resto de participantes, permitiendo el paso (siempre que sea posible) a otros corredores que vayan significativamente mas rápido.
6. Debido a la belleza singular del tramo de mtb rogamos tiren los recipientes de geles, agua etc en los lugares habilitados para ello.

### **TRAMO A PIE.**

El tramo a pie se indica en el siguiente TRACK.:  
<https://connect.garmin.com/modern/activity/836203646>

Existirán 3 puntos de avituallamiento, a la salida del estadio, justo antes del parque de las américas (ida y vuelta) y en meta.

### **ACOMPAÑANTES.**

Hemos preparado eventos para los acompañantes, barra con precios populares y atracciones para los niños.

Las atracciones para los niños no contarán con supervisión por parte de la organización, por lo que serán los tutores los encargados de velar por la seguridad de ellos.

Esperamos que sea un día inolvidable para todos.

UN SALUDO.