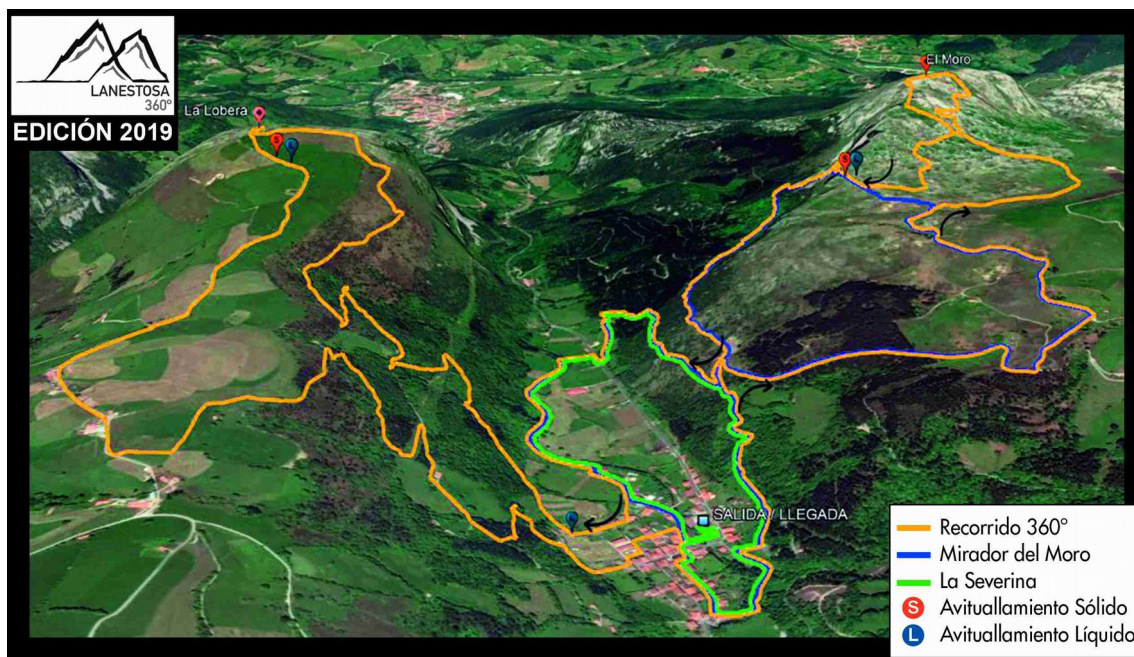


III MARCHA DE MONTAÑA

LANESTOSA 360°



REGLAMENTO 2019

La III edición de la marcha de montaña Lanestosa 360° tendrá lugar el **29 de septiembre de 2019**. La Lanestosa 360° es un evento creado para disfrutar de la montaña, del deporte, la naturaleza y la gastronomía.

1. CARACTERÍSTICAS DE LOS RECORRIDOS

En esta edición la organización te propone 3 recorridos de diferentes exigencias. Asimismo, es una marcha no competitiva, por lo que no habrá toma de tiempos, categorías, podio ni clasificaciones. Los participantes podrán realizar la prueba andando en marcha o corriendo.

1.1. RECORRIDO 360°

Dificultad: Media

Esfuerzo: Medio-alto

Distancia: 19,20 km.

Desnivel positivo acumulado: 1190 m.

Altitud máxima: 821 m.

Hora de corte para este itinerario: 13:00. Después de esa hora no se podrá subir a la Peña La Lobera.

La ruta está marcada con banderines naranjas.

1.2. RECORRIDO MIRADOR DEL MORO

Dificultad: Baja

Esfuerzo: Bajo-medio

Distancia: 8,50 km.

Desnivel positivo acumulado: 541 m.

Altitud máxima: 630 m.

La ruta está marcada con banderines azules.

1.3. RECORRIDO LA SEVERINA

Dificultad: Baja

Esfuerzo: Bajo

Distancia: 3,93 km.

Desnivel positivo acumulado: 193 m.

Altitud máxima: 394 m.

La ruta está marcada con banderines verdes.

Nota: En los cruces conflictivos siempre habrá personal de la organización y las balizas serán suficientes, para no tener que recurrir a otros medios para orientarse.

2. INSCRIPCIÓN

Plazos y modalidades de inscripción.

A través de la web www.lanestosa360.com

Por anticipado, hasta el 22/09/2019

13€ (adultos)

8€ (menores de 9 años)

Del 23/09/2019 al 27/09/2019 y día de la marcha

15€ (adultos)

10€ (menores de 9 años)

En caso de que se agotaran las plazas antes del día de la marcha, se comunicará a través de los canales oficiales de la Lanestosa 360°

Número de inscripciones limitado a 300 participantes.

Únicamente se devolverá el importe de la inscripción en caso de anulación de la prueba por parte de la organización.

La inscripción incluye:

- Camiseta técnica
- Bolsa
- Dorsal
- Avituallamiento sólido y líquido
- Seguro Asistencia
- Comida
- Duchas
- Pernocta en el área de autocaravanas (plazas limitadas)
- Actividades culturales
- Masaje gratuito para después de la marcha
- Sorteos

3. DORSALES

La entrega de dorsales se realizará **el mismo día de la marcha de 7:30 a 8:45**

El dorsal debe llevarse en el pecho, bien visible y sin sufrir alteraciones.

El dorsal dará acceso a los avituallamientos y a los servicios ofrecidos a los participantes en la zona de salida y meta. También hará posible la participación en los sorteos que se realizarán en la meta.

4. SEGURIDAD

La organización situará en determinados puntos de los recorridos personal especializado (adecuadamente identificado) encargado de velar por la seguridad de los participantes. Se dispondrá de personal de protección civil y ambulancia para intervenir en caso de necesidad.

En caso de lesión o accidente que impida al participante acercarse a un punto de avituallamiento está obligado a ponerse en contacto con la organización para poder activar el operativo de rescate.

5. SALIDA

La salida tendrá lugar en el frontón de Lanestosa, situado junto al Ayuntamiento a las 9:00 horas para los tres recorridos.

6. AVITUALLAMIENTOS

Recorrido 360°

Avituallamiento 1 Km. 7 SÓLIDO/LÍQUIDO

Avituallamiento 2 Km. 12 LÍQUIDO

Avituallamiento 3 Km. 16 SÓLIDO/LÍQUIDO

Avituallamiento final Meta. SÓLIDO/LÍQUIDO

Recorrido Mirador del Moro

Avituallamiento Km. 5 SÓLIDO/LÍQUIDO

Avituallamiento final Meta. SÓLIDO/LÍQUIDO

Los participantes tendrán obligación de depositar todos los residuos en los puntos de avituallamiento, cualquier participante que tire algún residuo fuera de estos puntos y sea visto por un voluntario de la marcha, será expulsado de la misma.

7. CIERRE DE CONTROL Y TIEMPOS DE PASO

A las 15:00 se cierra el control de llegada y se da por finalizada la marcha.

Para el recorrido 360° la hora límite de paso por el inicio de la subida a La Lobera serán las 13:00.

Los participantes están obligados a pasar por el control en los puntos de avituallamiento, en caso de retirada es obligatorio ponerse en contacto con la organización para dar constancia de ello.

8. RESPONSABILIDADES

La organización no se hace cargo de las reclamaciones o demandas que resulten de los daños que puedan sucederle tanto a los participantes como a los materiales en caso de pérdida o deterioro. Los participantes inscritos en La Lanestosa 360° entienden que participan voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la marcha. Por consiguiente, exoneran, renuncian, eximen y convienen en no denunciar a la entidad organizadora, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, de toda responsabilidad civil para con los participantes y sus herederos.

9. MODIFICACIONES

La organización puede modificar, corregir o mejorar este reglamento en cualquier momento. El hecho de realizar la inscripción, muestra la conformidad del participante con este reglamento.

Por motivos de seguridad la organización se reserva el derecho a suspender, acortar, neutralizar o modificar los recorridos de la marcha por seguridad o fuerza mayor.

10.DERECHOS DE IMAGEN

La organización se reserva el derecho de publicar fotografías que tome de la prueba en todos aquellos soportes de comunicación (folletos, carteles, artículos de prensa, web, redes sociales, etc.) que utilice para dar a conocer la prueba.

11.CUIDADO DEL ENTORNO

Se pide a los participantes la máxima consideración con el entorno, sobre todo a la hora de deshacerse de residuos tales como vasos, botellines, etc. Ha de procurarse utilizar los recipientes o contenedores y, en la marcha, dejar los envases y vasos en los puestos de avituallamiento.