



BOLETÍN INFORMATIVO.

IV TRAIL NOCTURNO DEHESA DE SANTA FE 2019.

RECOGIDA DE DORSALES.

Desde el viernes día 20, puedes recoger tu dorsal en la tienda Intersport de la C/ Real de Santa Fe. En horario de mañana **de 11'00 a 13'30 h.** y por la tarde **de 18'00 a 20'30 h.**

Desde el **sábado 21** los dorsales se podrán recoger en la **tienda Intersport** en **horario de mañana de 11'00 a 13'30 h.** y en la zona de salida-meta desde **las 17:30 hasta las 19:00.**

Recuerda que para recoger el dorsal **tienes que identificarte con tu licencia federativa** en el caso de ser federado o tu DNI si no lo eres. Para recoger el dorsal de otro/s participantes deberás traer una autorización con los datos y firma del autorizante (el/la titular del dorsal) y datos y firma del autorizado.

PROGRAMA.

- Degustación de productos HSN y photocall dinámico – 19.00 h.
- Control de dorsales - material obligatorio y breve charla técnica: 19:40 h.
- **SALIDA: 20:00 h. (TRAIL y MINI-TRAIL)**
- Animación **Susana Fraga** con coreo guiada.
- **OJO AL CORTE:** Cierre de carrera TRAIL en el Avituallamiento 3 (km 14,50) a las 22:15 h.
- **Cierre de meta (TRAIL Y MINITRAIL)** a las 23:30 h.
- **CLAUSURA Y ENTREGA DE TROFEOS:** 23:30 h.
- Actuación de **WIGGLES FAMILY** 23:30 h.
- Sorteo de 2 paletillas (Durqueño) y un lote de productos HSN.

SEÑALIZACIÓN

El recorrido está marcado con cinta de balizar de color rojo y blanco con elementos reflectantes. Además, encontrarás flechas de dirección y cartelería de estas características:



TRAIL NOCTURNO DEHESA SANTA FE

AVITUALLAMIENTOS.

Se disponen de 5 avituallamientos en el Trail (el 1º, el 4º -km 10,20- y el 5º también son del Mini Trail):

Avituallamiento 1.	Km 5,60	Líquido	Trail y MiniTrail.
Avituallamiento 2.	Km 9,60	Líquido-sólido	Sólo distancia Trail.
Avituallamiento 3.	Km 14,50	Líquido-sólido	Sólo distancia Trail.
Avituallamiento 4.	Km 18,10	Líquido-sólido	Trail y Minitrail (km 10,20)
Avituallamiento 5. Meta.	Final.	Sólido y Líquido.	

Con ticket que se entregará al llegar a meta.

RECORDATORIO PREMIACIONES.

✓ Tal y como se recoge en la Normativa, los/as participantes en la modalidad de parejas, no tendrán acceso al pódium de la modalidad individual.

✓ Los pódiums **no son acumulativos**. El orden de prevalencia en los pódiums es: Absoluto, Subcategoría (en el Trail) y Local.

✓ Corredores/as **Locales**: empadronados/as en Santa Fe y/o pertenecientes a un club local.

SITUACIÓN APARCAMIENTOS.

Básicamente podréis encontrar dos grandes zonas de **aparcamiento**. La **ZONA 1**, especialmente acondicionada para la carrera que estará abierta desde las 18'00 h. (a unos 300 metros de la zona de salida) y la **ZONA 2** (Plaza José Martín), una zona pública más pequeña. Podéis verlo en el mapa de la derecha: →



BOLSA REGALO Y SERVICIOS AL CORREDOR (MERIENDA, GUARDARROPA, DUCHA, MASAJE..)

En la recogida de dorsales podrás disfrutar de una **MERIENDA/DEGUSTACIÓN DE PRODUCTOS HSN** por invitación de la [HSNSTORE](#)

Al finalizar la carrera, los/as corredores seréis obsequiados con una magnífica **BOLSA DEL CORREDOR** que incluye la camiseta o sudadera junto con un conjunto de productos HSN. ¡¡Os encantarán!!

A la llegada a meta también recibirás un ticket para recoger **un bocadillo y una bebida**.

Disponemos de **SERVICIO DE GUARDARROPA** para los/as participantes. Operativo hasta las 23'45 h.

Disponemos de **SERVICIO DE DUCHAS** en el Polideportivo Municipal de Santa Fe (C/ Carlos III) a 10 minutos andando.

Entre las carpas que encontrarás en la llegada estará la del **Servicio de masaje post-carrera (Fisioterapia Perpetuo Socorro)**, **información turística del Ayuntamiento de Santa Fe y otras**. Esperamos que las disfrutes.

TRAIL NOCTURNO DEHESA SANTA FE

MATERIAL OBLIGATORIO y PREVISIÓN METEOROLÓGICA.

Se recomienda traer ropa de abrigo para el post carrera, ya que se termina de noche y tenemos actuaciones de **WIGGLES FAMILY** a las 23.00. Además, la plaza será animada por nuestra Susana Fraga con coreografías guiadas.

Recordamos la obligatoriedad de portar **FRONTAL o LINTERNA DE MANO** con pilas suficientes para cubrir el recorrido, así como el **VASO O BOTELLA** para poder beber agua durante el recorrido. Se revisará a la entrada del control de dorsales ("corralito") y si no lleva tanto el recipiente para beber agua como el frontal no se permitirá acceder.

Tendremos una **METEOROLOGÍA** apropiada para correr. La temperatura prevista estará entre 25 y 29 grados en la salida. Recuerda hidratarte convenientemente en todos los puntos de avituallamiento y utiliza una equipación adecuada a estas condiciones. Si tienes dudas, dirígete a la Organización o al/la árbitro en cualquier momento.

Finalmente os recordamos nuestro compromiso con el MEDIO AMBIENTE, rogamos no tirar ningún desperdicio durante el recorrido (será motivo de descalificación).

GRACIAS POR ESTAR AHÍ Y SUERTE!!

PERFIL DEL TRAIL.



PERFIL DEL MINI-TRAIL:



TRAIL NOCTURNO DEHESA SANTA FE

ZONA SALIDA-META. PLAZA DE ESPAÑA (SANTA FE).



**IV TRAIL
NOCTURNO**
DEHESA DE SANTA FE

PATROCINADORES

HSN
www.hsnstore.com

CaixaBank

21 Septiembre 2019
20.00 HORAS

CLUB
SANTA FE



**TRAIL 22 KM
MINI TRAIL 13 KM**