INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA TODOS LOS PARTICIPANTES DEL I TRIATLÓN DE HUÉNEJA "MARQUESADO DEL ZENETE

(GEOPARQUE DE GRANADA)"

ÍNDICE:

1º.- INTRODUCCIÓN.	PÁG.2
2º.- PRECIOS DE LAS INSCRIPCIONES Y CANCELACIONES.	PÁG. 2
3º.- HORARIOS A TENER EN CUENTA.	PÁG. 3
4º.- UBICACIÓN DE BOXES.	PÁG. 4
5º.- CIRCUITOS.	PÁG. 5
6º.- RECOGIDA DE MATERIAL.	PÁG. 9
7º.- ASPECTOS IMPORTANTES	PÁG. 9
8º.- PREMIOS Y CATEGORÍAS.	PÁG. 12
9º.- TIEMPOS DE CORTE.	PÁG. 13
10º.- OBSERVADORES.	PÁG. 13
11º.- SOMOS UN TRIATLÓN SOLIDARIO.	PÁG. 14
12º.- SOMOS UN TRIATLÓN LIMPIO Y ECOLÓGICO.	PÁG. 15

1º.- INTRODUCCIÓN:

EL **IES PEDRO ANTONIO DE ALARCÓN** junto al **AYUNTAMIENTO DE HUÉNEJA**, organiza este maravilloso triatlón en uno de los lugares más bonitos y desconocidos de la provincia de Granada. Hemos preparado este documento informativo donde esperamos que todas vuestras dudas queden resueltas y así podáis conocer todos los aspectos importantes de la prueba.

Informaros de que la prueba tendrá un carácter solidario, ya que parte de las inscripciones y de los beneficios irán destinados a un Proyecto Solidario de **la Asociación ACOES HONDURAS** cuyo objetivo es el de promover y colaborar con iniciativas que tiendan a crear y desarrollar condiciones de vida que favorezcan la paz, la justicia, los derechos, la solidaridad y el desarrollo integral del ser humano en los sectores de población más desfavorecidos y marginados de Honduras y especialmente en la infancia, la juventud y las personas en situación de discapacidad, priorizando la educación como instrumento eficaz para el desarrollo. Tenéis más información en el siguiente enlace:

https://acoes.org/

2º.- PRECIO DE LAS INSCRIPCIONES Y CANCELACIONES:

El precio de las inscripciones será de 10 **+ 5** (5 euros para ACOES HONDURAS) para todos los triatletas de la comarca de Guadix y participantes de la V Liga Provincial de Clubes de Triatlón de Granada (primer día de inscripción). Después el coste de cada inscripción será de **20 + 5**. El número total de participantes será de 200. Respecto a las cancelaciones:

- Se devolverá íntegramente el dinero de la inscripción hasta una semana antes de la prueba. Después no habrá devoluciones.

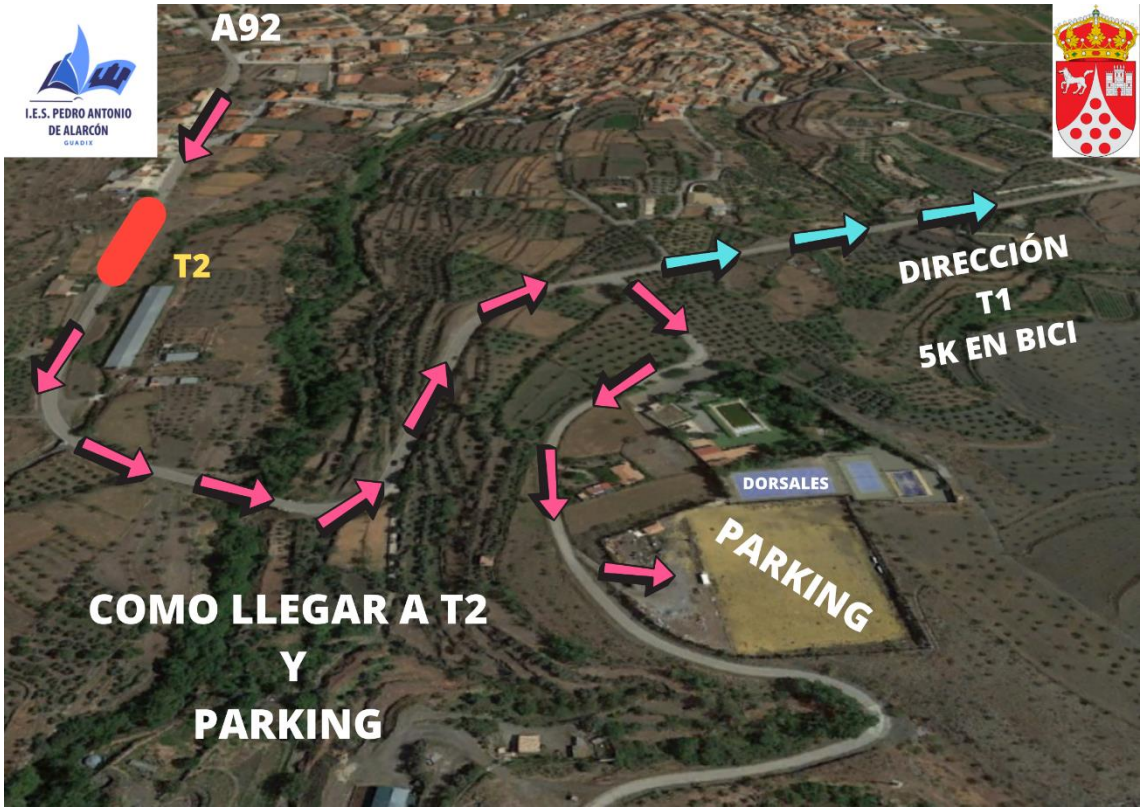
3º.- HORARIOS A TENER EN CUENTA:

DOMINGO 29 DE MAYO:

- **7:00 a 8:45.- Entrega de dorsales en CENTRO DEPORTIVO DE HUÉNEJA.**
- **07:00 a 9:00.-** Control de material (BOXES T1 y T2)
- **9:30.-** Salida (COMIENZO DE LA PRUEBA)
  14:00.- Entrega de trofeos en PISCINADE HUÉNEJA.

***Triatlón Sprint** Tiempo de corte total de la prueba *2 h 45´

***NOTA IMPORTANTE: LA RECOGIDA DEL MATERIAL DE BOXES SE REALIZARÁ ANTES DE LAS 14:00h**



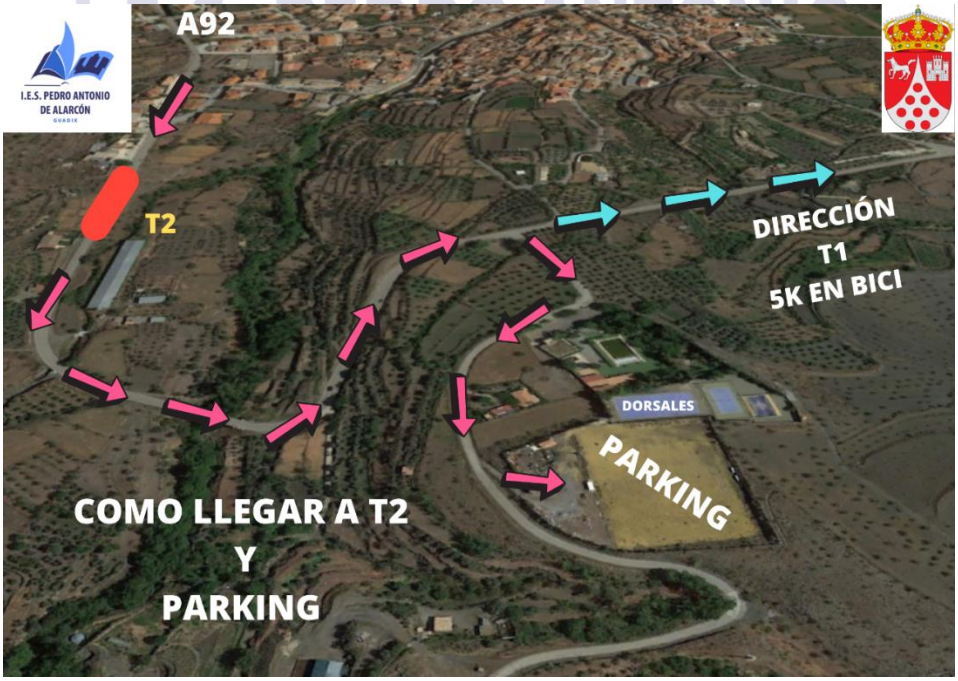
RECOGIDA DE DORSALES EN CENTRO DEPORTIVO

4º.- UBICACIÓN DE LOS BOXES:

Los boxes estarán ubicados **en dos** zonas diferentes:

- T1.- **Ubicada en la PANTANETA DE FIÑANA A 5 KM DE HUÉNEJA.-** Una vez recogida la bolsa del corredor y dejado las zapatillas en la T2, deberemos desplazarnos en bicicleta con nuestro neopreno, gafas y gorro hasta la T1 (PANTANETA DE FIÑANA) situada a 5 Km.

- T2.- **Ubicada en la carretera A-4103 (entrada del pueblo).** Una vez terminado el sector de bici, dejaremos nuestras bicicletas en la T2 y nos pondremos nuestras zapatillas para correr, que previamente habremos dejado una vez recogidos los dorsales a primera hora de la mañana.



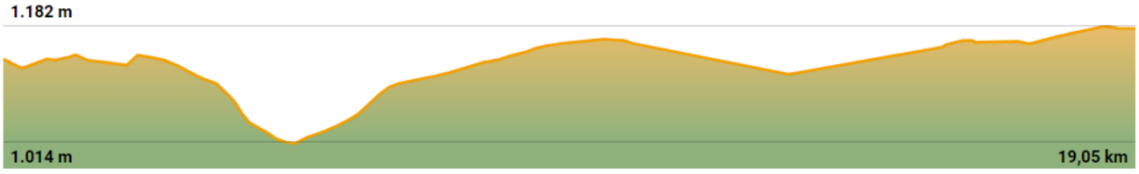
5º.- CIRCUITOS:

a) **NATACIÓN.-** La salida se dará en la misma playa de la Pantaneta de Fiñana en un recorrido triangular de 750 m. en sentido contrario a las agujas del reloj, con salida a las 09:30h.

b) **CICLISMO.-** El segmento ciclista discurrirá por un circuito de ***20 Kms* con un TOTAL de 250 m de desnivel positivo** que parte de la T1 (Pantaneta de Fiñana) y que estará perfectamente acotado y delimitado y con el seguimiento de los vehículos de la propia Organización, así como los de ***Guardia Civil de Tráfico, Protección Civil, Asistencia Médica y Voluntarios***. Realizando los pertinentes cortes de tráfico y posibles incorporaciones a la vía para preservar la seguridad de los participantes, cortando solamente la carretera en el sentido en el que transcurrirán los triatletas y no en el contrario. **El tráfico estará ABIERTO y el corredor deberá respetar siempre las normas de circulación**. En el sector se dispondrán de diferentes vías de evacuación con distintas salidas en caso necesario y bajo la valoración del Médico titular de la prueba, hacia los posibles Hospitales de Guadix, Baza o la Capital granadina. Los triatletas, tras completar el circuito, regresarán hasta los boxes ubicados en la T2 (Huéneja), donde realizarán la transición definitiva al segmento de la carrera a pie. **FRENOS DE DISCO PERMITIDOS.**

MAPA Y PERFIL DEL SECTOR

I TRIATLÓN DE HUÉNEJA



DESNIVEL SECTOR CICLISMO 250 M

"MARQUESADO DEL ZENETE"

(GEOPARQUE DE GRANADA)

RUTÓMETRO

FRANJA HORARIA ESTIMADA 10:00 – 11:30 PM

FRANJA HORARIA 10h00min AM KM 0 (T1 PANTANETA DE FIÑANA)

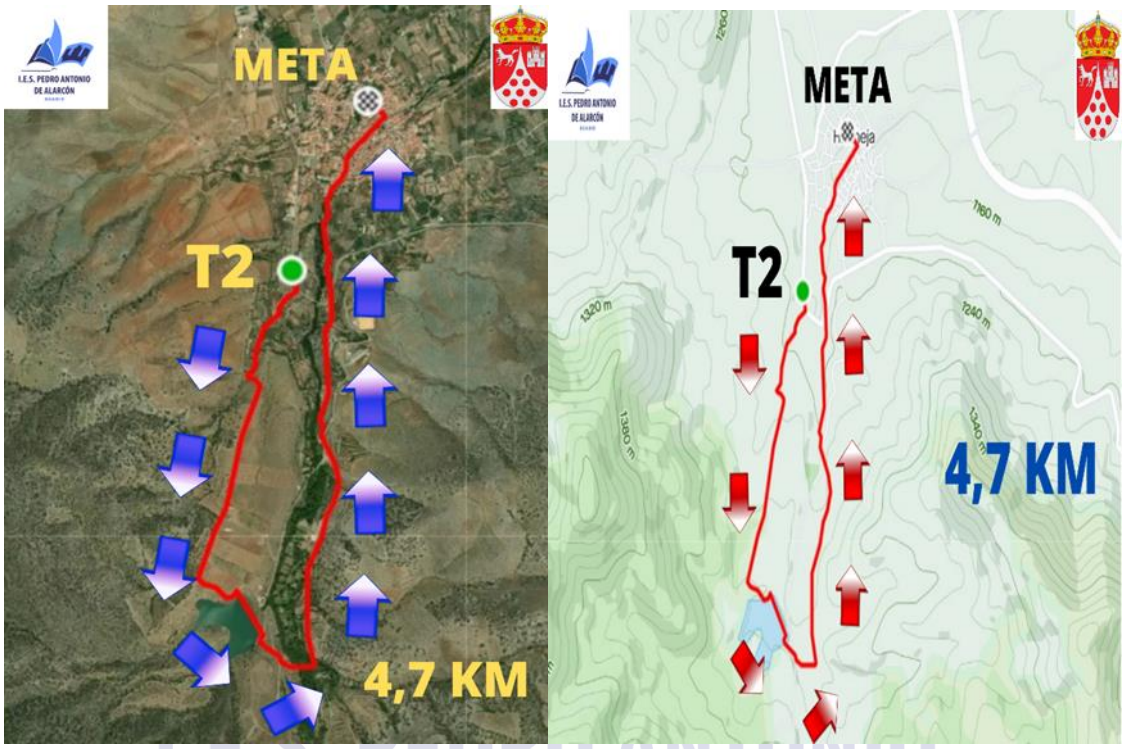
- **KM. 0.-** UNA VEZ SALGAS DE LA T1, SUBE 400 M HASTA LA VIA DE SERVICIO.
- **KM. 0,4.-** GIRE A LA IZQUIERDA POR LA VÍA DE SERVICIO, Y CONTINÚE POR ELLA DURANTE 800 M
- **KM 1,2.-** GIRE A LA DERECHA Y CRUCE EL PUENTE DE LA AUTOVÍA A-92
- **KM. 1,3.-** GIRE A LA DERECHA Y CONTINÚE POR LA VÍA DE SERVICIO DURANTE 1,1 KM
- **KM. 2,4.-** GIRE A LA IZQUIERDA Y CONTINÚE POR LA CALLE LA CALERA (DIRECCIÓN LAS HUERTEZUELAS) DURANTE 2,4 KM
- **KM. 4,8.-** GIRE A LA DERECHA Y CONTINÚE POR LA CALLE LA POCILLA
- **KM. 5.-** EN LA ROTONDA GIRE HACIA LA IZQUIERDA HACIA CALLE LOS MORENOS Y CONTINÚE LA CARRETERA DURANTE 4,2 KM (EN DIRECCIÓN HUÉNEJA)
- **KM. 9,2.-** GIRE A LA DERECHA Y CONTINÚE POR LA VÍA DE SERVICIO
- **KM 9,3.-** COMIENZA EL DOBLE SENTIDO (LA CARRETERA ESTARÁ DIVIDIDA EN CONOS)
- **KM 10,6.-** GIRE A LA DERECHA Y NOS INCORPORAMOS A LA CARRETERA GR-6104. CONTINUAMOS RECTO DURANTE 3,4 KM (DIRECCIÓN LA ESTACIÓN).
- **KM. 13,2.-** GIRO DE 180ª, Y VOLVEMOS RECTO POR LA CARRETERA GR-6104 DURANTE 3,4 KM (DIRECCIÓN HUÉNEJA)
- **KM 16,6.-** GIRE A LA IZQUIERDA Y CONTINÚE POR LA VÍA DE SERVICIO.
- **KM 17,3.-** FIN DE LA CARRETERA CON DOBLE SENTIDO. GIRE A LA DERECHA Y PASE POR EL TÚNEL DE LA AUTOVÍA A-92
- **KM. 17,4.-** GIRE A LA IZQUIERDA Y CONTINÚE POR LA VÍA DE SERVICIO
- **KM 17,5.-** GIRE A LA DERECHA Y CONTINÚE POR LA CALLE DE LA BALSA DURANTE 1,3 KM
- **KM 18,8.-** GIRE A LA IZQUIERDA Y CONTINÚE POR LA CARRETERA A-4103
- **KM 20.-** LLEGADA A LA T2.

I.E.S. PEDRO ANTONIO DE ALARCÓN GUADIX

CARRERA.- Este último sector transcurrirá desde la ubicación de boxes T2 de Huéneja hasta ***el mismo centro del pueblo*** con un recorrido de 4,7 km delimitados y balizados con cintas, conos, carteles indicativos de dirección y señalizado en el suelo con polvo tinte natural para no dañar el medio ambiente. A su vez, irán acompañados y controlados por ciclistas en bicicletas de montaña que acompañaran a nuestros deportistas en todo momento y donde el triatleta recibirá en el kilómetro 2,5 avituallamiento de Agua y Fruta. Cada 500 m. habrá un voluntario controlando y velando por la seguridad de los deportistas.

Así mismo, el recorrido dispondrá de varias zonas de evacuación en caso de que se precisara. Este ***I Triatlón Sprint de Huéneja "Marquesado del Zenete (Geoparque de Granada)"*** tendrá su final en la Plaza del Ayuntamiento de ***Huéneja*** (GRANADA), donde el deportista podrá disfrutar tanto de la acogida del pueblo, como también de la recogida de la propia bolsa del corredor, avituallamiento, recuperación, etc.

FRANJA HORARIA ESTIMADA 11:30 – 12:15 PM



Recorrido Carrera

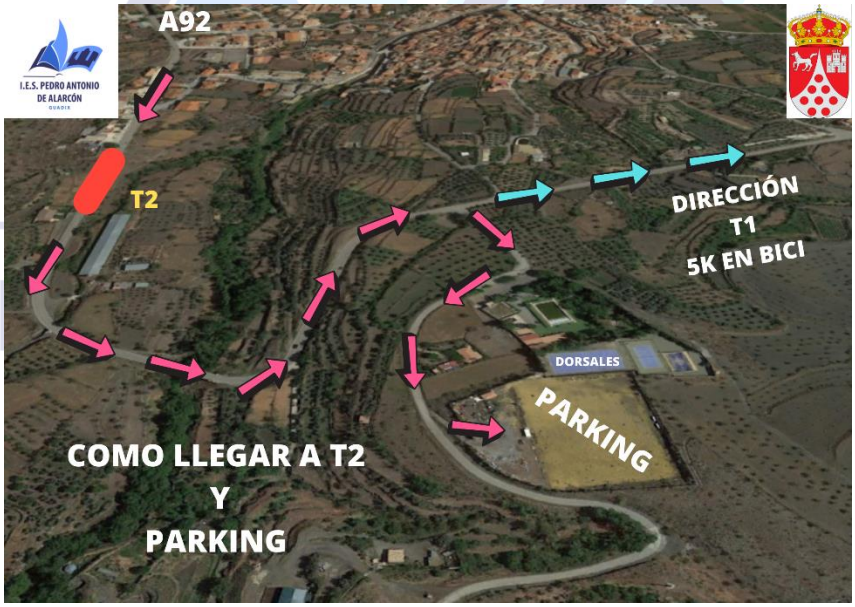
6º.- RECOGIDA DE MATERIAL:

La meta estará ubicada en la Plaza del Ayuntamiento de Huéneja, muy cerca de la T2, lugar donde dejareis vuestra bicicleta una vez hecho el sector de ciclismo. Allí encontraréis el resto de vuestro material. **LA RECOGIDA DEL MATERIAL DE BOXES SE REALIZARÁ ANTES DE LAS 14:00h**

7º.- ASPECTOS IMPORTANTES:

- **PROTOCOLO DE ACTUACIÓN DESDE QUE LLEGAIS A HUÉNEJA:**

  - 1º.- Lo primero que tenéis que hacer una vez que lleguéis a Huéneja, es aparcar en el PARKING (CAMPO DE FÚTBOL DEL POLIDEPORTIVO), donde recogeréis vuestro sobre con el dorsal. Después dejaréis vuestras zapatillas para realizar el último sector del triatlón en la T2.



  - 2º.- Una vez que hayáis dejado las zapatillas en T2, tendréis que desplazaros en bici durante 5 Km hacia la Pantaneta de Fiñana (T1). No os olvidéis todo lo necesario para nadar (neopreno, gafas, gorro…..). En la T1 pondremos un servicio de guardarropa por si queréis dejar algo allí.

- 3º.- Por último, nos dirigiremos con nuestro neopreno, gafas gorro hacia la Pantaneta para realizar el primer sector del triatlón.

- A partir de las 14:00 horas EL AYUNTAMIENTO pone a disposición de todos los participantes y acompañantes **UNA PAELLA CON SU CORRESPONDIENTE BEBIDA REFRESCANTE en la piscina, junto al campo de fútbol.**
- La PAELLA estará amenizada por **EL GRUPO MUSICAL "ESPI HERRERO".** Pedazo de artista!!!!!
- Fotografías y video profesionales del evento. Además de todas las fotos que harán nuestros voluntarios.
- Control y seguimiento del sector de ciclismo por los moteros de **CAPITAN BIKE**.
- Trofeos para los tres primeros de cada categoría. Los trofeos se entregarán en la piscina, junto al campo de fútbol.
- **Guardarropa en zona de boxes.-** El guardarropa estará situado en la T1. Una vez finalizada la carrera, podréis recoger vuestras mochilas y demás enseres en la T2 con las bicicletas.
- **Agua proporcionada por AQUA NEVADA!!!.**
- **Bolsas del corredor donadas por Escuela Internacional de Gerencia.**
- **CAMISETA Y MANGUITOS FINISHER!!!!!**

8º.- PREMIOS Y CATEGORÍAS:

General

- 1º Masculino y 1ª Femenina: Trofeo
- 2º Masculino y 2ª Femenina: Trofeo
- 3º Masculino y 3ª Femenina: Trofeo

Equipos

- Trofeo para 1º, 2º y 3º Clasificado

Categorías

- JNM (3 Primeros): Trofeo
- JNF (3 Primeros): Trofeo
- SUB-23 MASC (3 Primeros): Trofeo
- SUB-23 FEM (3 Primeros): Trofeo
- SENIOR MASC (3 Primeros): Trofeo
- SENIOR FEM (3 Primeros): Trofeo
- VETM 1 (3 Primeros): Trofeo
- VETF 1 (3 Primeros): Trofeo
- VETM 2 (3 Primeros): Trofeo
- VETF 2 (3 Primeros): Trofeo
- VETM 3 (3 Primeros): Trofeo
- VETF 3 (3 Primeros): Trofeo
- LOCALES DE HUÉNEJA MASC (3 Primeros): Trofeo
- LOCALES DE HUÉNEJA FEM (3 Primeros): Trofeo
- COMARCA DE GUADIX MASC (3 Primeros): Trofeo
- COMARCA DE GUADIX FEM (3 Primeros): Trofeo

Locales

- **Nota.- Las autoridades locales de Huéneja darán fe de que los triatletas locales ganadores son oriundos de la localidad.**

I.E.S. PEDRO ANTONIO DE ALARCÓN GUADIX

9º.- TIEMPOS DE CORTE:

En caso de que un triatleta supere los siguientes tiempos de corte tendrá que abandonar la prueba:

- Hora de salida.- 09:30 AM
- Natación.- 10:00 AM.
- Natación + Ciclismo.- 11:30 PM
- Natación + Ciclismo + Carrera.- 11:45 PM

NOTA IMPORTANTE.- Todos las categorías saldrán a la misma hora pero el DRAFTING solo está permitido entre personas del mismo sexo, es decir, una chica no podrá hacer DRAFTING detrás de un chico o viceversa (SERÁN PENALIZADOS). En caso de que sigamos en tiempos de COVID, las salidas serán individualizadas y por categorías.

10º.- OBSERVADORES:

La prueba que planteamos es una prueba NO OFICIAL, POPULAR y con un objetivo SOLIDARIO, donde el triatleta sea el verdadero protagonista y sea un día de fiesta para todos. Es por ello que, aunque no haya jueces oficiales de la FATRI, si habrá OBSERVADORES que actuarán como tales y que aplicarán el reglamento establecido en la prueba.

NOTA IMPORTANTE:

EL TRAFICO EN EL SECTOR CICLISMO ESTARÁ SIEMPRE ABIERTO, POR LO QUE, DESDE LA ORGANIZACIÓN, PEDIMOS A TODOS LOS TRIATLETAS MÁXIMA PRECAUCIÓN!!!!!, SOBRETODO EN LAS BAJADAS Y EN AQUELLOS TRAMOS DE CARRETERA QUE SEAN MÁS ESTRECHOS. SERÁ OBLIGATORIO CIRCULAR SIEMPRE POR LA DERECHA!!!!.

I.E.S. PEDRO ANTONIO DE ALARCÓN GUADIX

11º.- SOMOS UN TRIATLÓN SOLIDARIO

Desde que se nos presentó este proyecto, no lo dudamos ni un segundo. Es por ello que decidimos que 5 euros de cada inscripción irían para financiar parte de este proyecto, y 1/3 de los beneficios obtenidos (si los hubiera) también.

Esta gran familia nace en 1992 de la mano del misionero Patricio Larrosa a raíz de la iniciativa de un grupo de niños y niñas de primaria que no podían estudiar y que le pidieron apoyo para sus estudios. Preocupados también por la suerte de sus vecinos y amigos que vivían en las mismas colonias, fueron el germen de lo que hoy es ACOES. La intuición del Padre Patricio que lo mejor para ellos, aparte de poder estudiar, iba a ser tener la oportunidad de ayudar a otros jóvenes en su misma situación fue la idea con la que nació en 1996 la primera Asociación Colaboración y Esfuerzo en Honduras y con la que se ha venido desarrollando.

Con el tiempo, algunas personas amigas de España comenzaron a visitar el proyecto y decidieron unirse para apoyarles desde sus ciudades y pueblos de origen. La rueda de solidaridad fue creciendo hasta nuestros días. En la actualidad son más de novecientos colaboradores hondureños los que hacen realidad los distintos proyectos con la financiación obtenida en el extranjero y en Honduras.

Es difícil cuantificar los voluntarios que colaboran actualmente desde otros países. Estimamos que alrededor de mil personas desde treinta ciudades del mundo en cuatro países (España, Canadá, Francia y Estados Unidos). En España se encuentra el mayor número de grupos colaboradores de los cuales veinticuatro se han constituido en Asociaciones legalizadas que apoyan a ACOES Honduras.

Aparte, en 2015 se formó la Federación Andaluza de Asociaciones Colaboración y Esfuerzo ACOES (formada por 6 asociaciones de Andalucía) con la idea de coordinarse mejor para obtener más recursos. En 2016 nace la Federación Nacional de Asociaciones ACOES con Honduras (integrada por 19 asociaciones) con la misma idea. Por último, en 2020 nace la Fundación Acoes Honduras

12º SOMOS UN TRIATLÓN LIMPIO Y ECOLÓGICO:

El medio ambiente es nuestro terreno de juego y es necesario que lo cuidemos al máximo. Desde el IES PEDRO ANTONIO DE ALARCÓN, nos hemos propuesto que nuestra prueba sea lo más ecológica posible, evitando siempre que se pueda utilizar plásticos de un solo uso. Así por ejemplo la bolsa del corredor no será de plástico. A todos los participantes os pedimos la mayor colaboración para que así sea. No tiréis ningún desperdicio al suelo (geles, barritas, botellines, cáscaras, etc….) y que utilicéis las sacas que pondremos para dichos desperdicios. Además, tal y como se establece en el reglamento, si alguno de nuestros observadores pilla a algún triatleta tirando desperdicios al suelo, será automáticamente DESCALIFICADO!!!. Entre todos tenemos que tomas conciencia por el bien de nuestra naturaleza y por supuesto de nuestro deporte!!!!.

MUCHAS GRACIAS A TODOS!!!!

SALUD Y MUCHO TRIATLÓN!!!!

I.E.S. PEDRO ANTONIO DE ALARCÓN
GUADIX