



**Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple (AGDEM)**  
Calle Quinto Centenario, 1. Bajo  
18.100 – Armilla (Granada)  
Teléfonos: 958 572448/639 767776  
emgranada5@hotmail.com - www.agdem.es



## **NORMATIVA CARRERA SOLIDARIA #CORREMOSPORLAEM 2023**

**8 DE OCTUBRE – 10:30 H. C/ LEÓN (ARMILLA)**

*La Carrera Solidaria #CorremosporlaEM 2023* está promovida y organizada por la Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple (AGDEM) con la colaboración del Ayuntamiento de Armilla.

-Fecha de celebración: **08/10/2023**.

-Hora de salida: **-10:30 h.** Categorías competitivas y andarines.

**-11:30 h.** Categorías participativas infantiles

-Distancia: 3.000 m. para modalidad competitiva y andarina y distintos circuitos con distancias adaptadas para categorías inferiores.

### **1.- PARTICIPANTES**

La Carrera está promovida y organizada con el objeto de que puedan participar:

- Atletas (federados o sin federar) en modalidades competitiva e infantiles.
- Todas aquellas personas que lo deseen, sin distinción de edad ni capacidades, en modalidad andarina.

Se fomentará la participación de asociaciones de personas con discapacidad, colaborando para ello estrechamente con el Movimiento Asociativo ciudadano.

Todo participante, por el hecho de realizar la inscripción a la prueba, acepta la presente Normativa/Reglamento, la publicación y tratamiento de sus datos, imágenes y/o filmes, con arreglo a la legislación vigente, así como las posibles resoluciones tomadas por el Comité Organizador.



**Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple (AGDEM)**  
Calle Quinto Centenario, 1. Bajo  
18.100 – Armilla (Granada)  
Teléfonos: 958 572448/639 767776  
emgranada5@hotmail.com - www.agdem.es



## 2.- INSCRIPCIONES

Lugar: - Vía internet a través de la web: [www.global-tempo.com](http://www.global-tempo.com)

- En la sede de la Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple (C/ Quinto Centenario, 1 – Bajo, Armilla. 958 572448 / 639 767776)

Aquellas personas que se quieran inscribir con “Dorsal 0”, sólo podrán realizar la inscripción en la sede de AGDEM o contactando en los teléfonos de la Asociación.

La cuota de inscripción será:

- 5 € para las categorías chupetines hasta Sub 14.
- 10 € para el resto de categorías en modalidad competitiva y participativa.

Plazo de inscripción:

- Hasta el 06/10/2023 a las 23.59h.

La cuota de inscripción no será devuelta bajo ningún concepto. Del mismo modo el dorsal no podrá ser cedido a otra persona.

Todos los participantes **inscritos antes del 30/09/2023** serán obsequiados con **una camiseta**. Dicha camiseta se recogerá al mismo tiempo que el dorsal. No se garantiza la obtención de camiseta en inscripciones posteriores a esta fecha

### 3.CATEGORÍAS

Se establecen las siguientes categorías competitivas:

CATEGORIA	HOMBRES y MUJERES	EDAD	DISTANCIA	HORA
<b>Cadete</b>	Nacidos en 2009 y 2008	14-15	3000m.	10:30 h
<b>Juvenil</b>	Nacidos en 2007 a 2006	16-17		
<b>Junior</b>	Nacidos en 2005 y 2004	18-19		
<b>Senior</b>	Nacidos de 2003 a 1989	20 a 34		
<b>Master A</b>	Nacidos del 1988 a 1974	35 a 49		
<b>Master B</b>	Nacidos en 1973 y posteriores	50 en adelante		
<b>Adaptada (modalidad única)</b>	Todas las edades			

Se establecen las siguientes categorías participativas:

CATEGORIA	NIÑOS Y NIÑAS	EDAD	DISTANCIA	HORA
<b>ANDARINES</b>	3K SOLIDARIOS	Todas	3000m.	10:30 h
<b>Sub 14</b>	Nacidos en 2010 y 2011	12-13	Por determinar	11:30 h
<b>Sub 12</b>	Nacidos en 2012 y 2013	10-11	Por determinar	

<b>Sub 10</b>	Nacidos en 2014 y 2015	8-9	Por determinar	
<b>Sub 8</b>	Nacidos en 2016 y 2017	6-7	Por determinar	
<b>Prebenjamín</b>	Nacidos en 2018 y 2019	4-5	Por determinar	
<b>Chupetín</b>	Nacidos de 2020 a 2022	1-3	Por determinar	

#### **4.- ORGANIZACIÓN, CONTROL Y CLASIFICACIONES**

La Organización de la carrera facilitará a cada corredor que participe en la Modalidad Competitiva un número de dorsal y un chip, cuya utilización será obligatoria. El resto de participantes sólo recibirán el dorsal solidario. Ambas modalidades tendrán derecho a bolsa del corredor y avituallamiento a la llegada.

El recorrido estará controlado por personal técnico de la organización.

Será motivo de descalificación de la prueba y/o el Circuito incurrir en lo siguiente:

- No llevar el dorsal visible.
- No finalizar el recorrido.
- Conducta antideportiva.
- Participar bajo una identidad falsa o suplantando a otra persona.

Se dispondrá de un servicio de cronometraje profesional, responsable de la elaboración de las clasificaciones en las distintas categorías.

Dichas clasificaciones serán publicadas en la página web [www.global-tempo.com](http://www.global-tempo.com)



**Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple (AGDEM)**  
Calle Quinto Centenario, 1. Bajo  
18.100 – Armilla (Granada)  
Teléfonos: 958 572448/639 767776  
emgranada5@hotmail.com - www.agdem.es



La Organización del evento y el Ayuntamiento de Armilla de celebración dispondrán de todos los recursos humanos necesarios para el buen desarrollo del mismo, con objeto de garantizar una buena organización y acogida a todos los participantes. Asimismo, la organización contará con servicio de ambulancia y primeros auxilios.

Por motivos de seguridad para el participante, se establece un tiempo máximo de 45 minutos, para realizar el recorrido de 3.000 metros en Modalidad Competitiva. Superado este tiempo, el coche escoba de la Organización informará a aquellos participantes más rezagados, que tendrán que continuar el recorrido por fuera de la calzada, ya que ésta se abrirá al tráfico y el dispositivo de seguridad será desactivado.

En la zona de meta se entregará una bolsa de avituallamiento a todos los participantes que terminen la prueba. También existirá un “punto de alimentación saludable” para el reparto de fruta a la llegada.

## **5.- PREMIACIÓN**

Se entregarán los trofeos por categorías a los tres primeros clasificados en cada categoría competitiva, tanto masculina como femenina.

Todos los participantes en las Categorías participativas (incluidos Andarines) tendrán medalla a la finalización de la prueba.

Los trofeos por categorías no serán acumulables.

Habrà la siguiente **premiación especial**:

- **Mención especial al Club, Asociación o colectivo, ajeno a la propia AGDEM, que más participantes inscriba en la Carrera**, sumando todas las categorías (incluyendo Modalidad Andarina).



**Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple (AGDEM)**  
Calle Quinto Centenario, 1. Bajo  
18.100 – Armilla (Granada)  
Teléfonos: 958 572448/639 767776  
emgranada5@hotmail.com - www.agdem.es



- **Mención especial a la Familia que más participantes** inscriba en la Carrera, sumando todas las categorías (incluyendo Modalidad Andarina).

- 3 menciones especiales **al esfuerzo y la superación**.

Al finalizar las carreras se harán sorteos con el número de dorsal entre todos los participantes de los productos donados por las empresas colaboradoras.

## **6.- INFORMACIÓN DE INTERÉS**

La carrera se realizará sobre un circuito urbano casi sin desnivel de 3.000 metros, para todas las categorías competitivas y la modalidad Andarines. Para las categorías de las modalidades participativas infantiles se realizarán en recorridos adaptados a su edad.

**Zona de salida/meta:** Complejo deportivo Rafael Machado Villar (junto base militar aérea).

Los puntos kilométricos estarán señalizados.

### **Recogida de dorsales:**

En la sede de AGDEM el día anterior a la carrera en horario de 10,00 a 13,00 h.

En la zona de salida, desde las 09,00 hasta las 10,00 h.

Cualquier aspecto no recogido en la presente normativa y que ocasione dudas en su interpretación, quedará sometido a criterio de la Organización.

Quién participe acatará dichas normas y lo hará bajo su responsabilidad. La organización se reserva el derecho de modificar o ampliar el presente reglamento.