

I DUATLÓN CROSS EL TIZÓN

BOMBEROS MOTRIL

Programa:

- Recogida de dorsales:

Viernes 29 Noviembre y Sábado 30 por la mañana: En Horario comercial puede recogerse en la tienda BIKILA de Granada

Sábado 30 Noviembre: De **18 a 21** se pondrán recoger en el Parque de Bomberos de la Ciudad de Motril C/ Julio Moreno s/n.

Domingo 1 Diciembre: De **8:30 a 9:30** horas en el lugar de salida, Polideportivo Municipal C/ Camino Cerro del Toro.

Entrada en Boxes:

Domingo 1 Diciembre de **9 a 10** horas

Salida:

Domingo 1 Diciembre a las **10:30** se dará la salida de la prueba en el Polideportivo Municipal c/ Camino Cerro del Toro.

Inscripciones:

- Las inscripciones se harán en la Web: www.global-tempo.com
- El precio de la inscripción es de 16eur.
- El hecho de inscribirse en la prueba supondrá la aceptación de las normas de la organización.
- No se devolverá ninguna inscripción hasta completar cupo y disponer de lista de espera

Descripción de la Prueba:

- 7 Km. a pie+ 23 Km. bici de MTB + 3.3 Km. a pie aproximadamente.
- Dificultad técnica media-baja
- La totalidad del recorrido estará abierto al tráfico rodado, por lo que se pide a los duatletas que circulen lo más pegados al borde derecho de la calzada,

o en su defecto por el que se les indique, debiendo circular con precaución.

Habrán zonas especificadas donde se pondrán avituallamientos sólidos (a ser posible) y líquidos.

- La organización se reserva el derecho de posibles cambios en el reglamento de la prueba, velando por un mejor desarrollo de la misma.

- A todo Duatleta se le entregaran dos dorsales personales e intransferibles que deberán ser visibles en todo momento.

- **La zona interior de Boxes estará cortada al público.** Las dos transiciones se realizarán allí y está prohibido circular montado en bici dentro de los mismos.

- El uso de casco homologado es obligatorio, deberá abrocharse antes de coger la bici y no se podrá quitar hasta dejarla en la siguiente transición.

- En todo momento y hasta la finalización de la prueba, los participantes deberán llevar los dorsales visibles

- **No estará permitida la entrada en Boxes a ninguna persona que no esté participando en la prueba o sea autorizada. Y en todo caso los deportistas sólo estarán autorizados a recoger su material una vez concluya el segundo segmento a pie y acrediten su participación.** La responsabilidad por pérdida ó extravío de material es única y exclusivamente de cada deportista, la cual se adquiere por el hecho de participar.

- Para la visualización de las características técnicas de la prueba, se recomienda visitar la página Web [adc.eltizon.bomberosmotril@facebook.com](https://www.facebook.com/adc.eltizon.bomberosmotril)

I DUATLÓN CROSS EL TIZÓN

BOMBEROS MOTRIL

T1: Se alterna tanto asfalto como tierra, con una exigencia física moderada.

Categorías y trofeos:

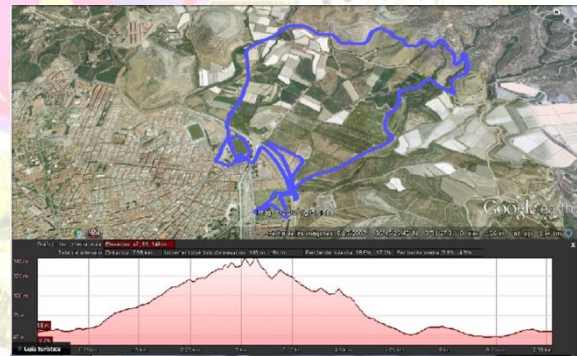
1º 2º 3º General Absoluto
1º 2º 3º Locales
1º 2º 3º Edad de 18 a 29 años (M y F)
1º 2º 3º Edad de 30 a 39 años (M y F)
1º 2º 3º Edad de 40 a 49 años (M y F)
1º 2º 3º Edad de +50 años (M y F)
1º 2º 3º Categoría Especial de Bomber@s

Premios:

- Al finalizar la prueba y tras la entrega del chip por parte del Duatleta se hará entrega de la bolsa del Corredor con regalos y camiseta Técnica conmemorativa de la prueba.
- Se hará entrega de trofeos a los tres primeros clasificados de las categorías especificadas en el punto anterior, no siendo acumulable más de un trofeo por duatleta.
- La organización se reserva el derecho a poder dar premios en metálico para los tres primeros absolut@s, así como el sorteo de regalos a todos los participantes.

Recorrido:

- La prueba consta de un primer tramo a pie de aprox. 7 km., un segundo tramo en mtb de unos 23 km. y un tercer tramo nuevamente a pie de unos 3.3 km.
- La dificultad tanto física como técnica del recorrido es media-baja.
- Los tracks de los recorridos serán publicados en la página: [adc.eltizon.bomberosmotril@facebook.com](https://www.facebook.com/adc.eltizon.bomberosmotril)



T2 (MTB): Prácticamente en su totalidad se realizara por pistas en buen estado, con una dificultada técnica media.



T3: Circuito que alterna parte de asfalto y otra parte de tierra con buen piso.

