



El Burgo, 25 de mayo

BOLETIN INFO ANIMAL TRAIL 2014

Hola amigas y amigos amantes de las experiencias intensas.-

Os escribimos estas líneas desde la oficina de *Tribu Activa Outdoor* donde acabamos de entrar en **Alerta Naranja**, con todos los preparativos de última hora y más liados que Marco en el día de la madre! ☺

Aquí tenéis el Boletín Técnico Final, que os informará de:

- ✓ Novedades y detalles de últimos hora.
- ✓ Recordar información básica.
- ✓ Resolver las dudas que os puedan asaltar a última hora.

En todo lo referente a las 3 distancias “Animales” y las 4 modalidades que os hemos preparado en esta edición y que tan buena acogida han tenido.

Esperamos os sean de ayuda y hagan que vuestra “experiencia Animal” sea muy positiva e inolvidable.

ANTES DEL ANIMAL

¿Cuáles son las horas de salida?:

- **8:30 h.**- Salida Distancia ANIMAL TRAIL Súper-Trail 2014.
- **9:30 h.**- Salida La Bestia 36 k.
- **10:30 h.**- Salida La Bella 23 k y Mini Trail Animalillo-Family.

¿Cómo está estructurada la prueba?, ¿por qué son 2 bucles y 3 distancias distintas?

- Exacto, en este evento, contamos con dos trazados en forma de 8.
- El que transcurre por la Sierra de las Nieves es LA BELLA y tiene 23 kms.
- El que transcurre por Sierra Cabrilla y Sierra Prieta es LA BESTIA y tiene 36 kms.
- La suma de las dos (menos un tramo que no se hace en su unión) suman los 57 kms. de la Distancia ANIMAL Súper-Trail 57k.
- En los alrededores de la Zona de Competición, contamos con un recorrido muy divertido, y coqueto, denominado ANIMAL-ILLO Mini-Trail de unos 9 kms.

¿Qué incluye la inscripción?:

- ✓ Labor de Producción y comunicación del evento.
- ✓ Gestión Permisos de: Medio Ambiente, Ayuntamientos, Diputación, Junta de Andalucía, etc.
- ✓ Aval federativo y jueces oficiales FAM en la prueba.
- ✓ Oficina permanente de Atención al Corredor (Enero a Mayo).
- ✓ Cronometraje y Plataforma Inscripción.
- ✓ + de 120 personas controlando la carrera y Coordinación del Voluntariado.
- ✓ Avituallamientos.
- ✓ Servicio médico y de Ambulancias.
- ✓ Servicios al corredor (Duchas, Parking, etc.).
- ✓ Seguro de accidentes y RC de la prueba.
- ✓ Balizamiento y Desbalizamiento.
- ✓ Bolsa del corredor: Calcetín LURBEL personalizado + regalos que la organización consiga de marcas colaboradoras.

¿es una Prueba en homologación por la Federación Andaluza de Montaña?

- ✓ Si y como NOVEDAD: En esta edición, la FAM (Federación Andaluza de Montaña) va a homologar la distancia la prueba para que en futuras ediciones, ANIMAL TRAIL forme parte de sus calendarios, copas, ligas y competiciones oficiales.
- ✓ Por tanto, el reglamento de la prueba es el oficial de esta federación.

¿Cuál es el programa de la prueba?

Aquí lo tienes detallado hora a hora. ¡OJO!: Son horarios aproximados que intentaremos cumplir y que se cumplan... pero, tampoco somos relojes suizos! ;)

Sábado 24-Mayo 2014

- **17:00 a 21:30 h:** Entrega de dorsales en la oficina del corredor en La Rejertilla, Zona Cero. Acceso: Km. 2 Carretera EL Burgo a Yunquera, luego por pista (unos 4 kms.) hasta Albergue La Rejertilla.
- **20 h.-** Charla-coloquio a cargo del corredor: Víctor Cerdá, en la que nos contará su interesante historia, desde que dejó las drogas y comenzó a correr, hasta sus últimos retos que han dado tanto sentido a su vida deportiva, ayudando con sus “hazañas” a conseguir fondos destinados al estudio de las enfermedades raras. Será en el Albergue La Rejertilla y con aforo limitado.

Domingo 25-Mayo 2014

- **7:00 - 8:15h:** Entrega de últimos dorsales de la modalidad ANIMAL Súper-Trail 57 k.
- **8:15 - 8:30:** Control de Salida de los participantes ANIMAL Súper-Trail 57 k.
- **8:30 h:** Salida **participantes distancia ANIMAL Súper-Trail 57 k.** *Minuto de Silencio homenaje Adrián Narváez.*
- **8:30 – 10:15 h:** Entrega de los últimos dorsales de las pruebas: LA BESTIA 36 k, LA BELLA 23 k y Animalillo Mini-Trail.
- **9:30 h:** Salida **participantes distancia LA BESTIA 36 k.** *Minuto de Silencio homenaje Adrián Narváez.*
- **10:30 h:** Salida **participantes distancia ANIMAL “LA BELLA” 23 k. + Animal-Illo Mini-Trail.** *Minuto de Silencio homenaje Adrián Narváez.*

¡OJO!.- Tod@s l@s corredores-as deben estar en ZONA CERO - Arco Meta desde 20 minutos antes de comienzo prueba para control de salida.

- **12:15 h:** Llegada estimada 1º corredor modalidad: LA BELLA 23 k.
- **12:35 h:** Llegada estimada 1ª corredora modalidad: LA BELLA 23 k.
- **13:10 h:** Llegada estimada 1º corredor modalidad: LA BESTIA 36 k.
- **13:45 h:** Llegada estimada 1º corredor ANIMAL 57K. y 1ª corredora modalidad: LA BESTIA 36 k.
- **13:30 h:** Cierres CONTROL de PASO: 1) Fuente Espíldora (41k), para la modalidad LA BESTIA 36 k. y 2) Cierre control de paso de Puerto Lobo (34k) para ANIMAL 57 k.
- **13:45 h:** Llegada estimada 1ª corredora modalidad: LA BELLA 23 k.
- **14:30 h:** Entrega de PREMIOS y trofeos a l@s vencedores-as de las pruebas y categorías: BELLA Y BESTIA, en caso de no estar completado algún pódium se ira haciendo conforme se vayan completado. (En Zona O - junto Meta). *HOMENAJE PÓSTUMO a Adrián Narvaez.*
- **14:30 h:** 1ª tanda de Paella Post-Trail para l@s corredores/as que la hayan reservado.
- **14:45 h:** Entrega Premios y regalos a los afortunados de la ONCE, Sorteo cesta Calcomanía.
- **14:45 h:** Llegada estimada 1ª corredora ANIMAL 57K.
- **15:30 h:** Cierre de Meta para la Distancia LA BESTIA 36k.
- **16:00 h:** Cierre de Meta para la modalidad: LA BESTIA 36 k.
- **16:00 h:** 2ª tanda de Paella Post para participantes y acompañantes que la hayan reservado.
- **16:00 h:** Entrega de PREMIOS y trofeos a l@s vencedores-as de la pruebas: ANIMAL 57 k, en caso de no estar completado algún pódium se ira haciendo conforme se vayan completado. (Zona junto Meta).
- **16:15 h:** Entrega Premios y regalos a los afortunados de la ONCE, Sorteo cesta Calcomanía.
- **17:30 h:** Cierre de Meta para la Distancia ANIMAL 57k.
- **17:30 h:** Última tanda de Paella Post para participantes y acompañantes que la hayan reservado.

¿Qué es la Zona Cero?:

Es donde se encuentra el centro de competición, la oficina del corredor, duchas, servicios, etc. y donde se encuentra la SALIDA Y META de todas las pruebas.

En esta edición se mantiene, en las estupendas instalaciones del Albergue Rural La Rejertilla, en pleno corazón de la Sierra de las Nieves (*ver mapa acceso*).

¿Cómo se accede a la Zona Cero – Cortes de tráfico para acceso a Zona Cero?

- La entrada a la pista que nos lleva hasta la zona cero, está a 2 km. de El Burgo dirección Yunquera. Atención: a 3 km. Encontráis el Área recreativa La Fuensanta, 1 km después La Rejertilla.
- **¡OJO!** Esta pista tendrá 3 cortes de paso de unos 15' minutos cada uno, será a 1 km. de la Zona de Competición, debidos a medidas de seguridad para el paso de l@s corredores-as en competición. **Las horas: 8:20, 9:20 y 10:20.**
- Planifica bien tu llegada al Centro de Competición. Si no, tendrás que aparcar en Área Recreativa La Fuensanta y habrás de ir andando desde allí hasta la Zona de Salida (1 km).
- Interesante ir con tiempo y relajado por la pista de acceso, ya que aun estando bien conservada, algún bacheccillo puede haber y una autopista tampoco es! ☺



¿Cuándo y dónde puedo recoger los dorsales?:

Es en la zona Cero (Albergue La Rejertilla), en los horarios:

- **Sábado 24.** de 17 a 21:30 h.
- **Domingo 25.** Desde las 7:00 h. hasta la última salida. Colas por modalidad. Cierres de entrega 15' antes de cada salida.

¡OJO!.- No será posible recoger dorsales y bolsa del corredor a partir de las 11:00 h.

¿Qué tengo que llevar a la recogida de dorsales y que todo vaya como la seda?:

Lo imprescindible para pasar el trámite sin sobresaltos es:

1. Traer tu DNI.
2. EL **Justificante del ingreso de la inscripción** y/o los complementos (seguro, comida, camiseta, recargo 2º plazo, etc.).

3. Y (en caso de estar federado) la **licencia federativa**. *OJO!*: Si estás federado y se te olvida, debemos hacerte el seguro y tienes que abonar el recargo de 5 €.

Me encanta reciclar ¿llevo mis propios imperdibles para el dorsal?

Nosotros tendremos preparados... pero, como "no se pierden nunca" ;) y debes tener un montón en casa... pues siempre es de agradecer.

¿Qué pasa si aún estoy en la cola de recogida de dorsales y dan la salida?

Ante todo no te pongas nervios@, tendremos varias colas y no debe haber problemas. Lo que sí es importante es venir con mucho tiempo por si hay algún despiste en la carretera o imprevistos.

Aun así se podrá salir hasta un máximo de 15 minutos después de dada la salida.

¿He visto un error en el listado de inscritos definitivo, que hago?

Ante todo mantengamos la calma!! ;) Estos son los pasos a seguir:

- El listado definitivo es el que te comunique Global-Tempo entre los días 20 y 21 de mayo.
- Revisa el listado y mira tus datos (categoría, Club, etc.), ten en cuenta que hemos adaptado las categorías a la normativa de la FAM.
- A partir del día 20, consideramos que ha habido tiempo de sobra para correcciones y cambios. Por eso, a partir de esa fecha **quedá todo cerrado y no se admiten cambios de ningún tipo**.
- **En la recogida de dorsales** se solventarán los de última hora y los debidos a error de la organización y que puedas demostrar con algún documento.
 - Los cambios que haya que hacer por un error, olvido, despiste, etc. tuyo, (En caso de hacerse) **Tendrán un coste de 5€**.
- **NO OLVIDAR**: Para resolver todas las dudas es necesario presentar el justificante de pago, DNI y licencia de federado en Montaña (si se posee).

Quisiera otra Camiseta o Calcetín "Animal Desing 2014", ¿Cómo puedo conseguirlos?

- Si no la solicitaste en el momento inscripción, ni la has reservado por mail antes del 5 de mayo, ya solo se pueden adquirir y hasta fin de existencias, el domingo 25 a partir de las 11:00 horas que es cuando sabremos la disponibilidad total después de repartir a voluntarios, etc.
- Lo que si puedes es, al recoger tu bolsa de corredor, hacer una reserva abonando previamente (**Camiseta: 8€, calcetín: 5€**) y diciendo la talla que quieras, luego si hay se te guarda y cuando acabes de correr la recoges o se te devuelve el dinero si no ha sido posible.

Y... ¿Se pueden adquirir tickets de Paella en la recogida de dorsales?

- Lo sentimos, **NO** es posible, ya se ha encargado todo para las reservas hechas hasta fin de plazo
- Pero si será posible comer en el propio restaurante de La Rejertilla.

Me quedo a dormir en el Albergue Rejertilla ¿Qué tengo que llevar?

Si eres de los privilegiados que van a disfrutar de esa noche mágica que se viven en pleno corazón de la Sierra de las Nieves, solo tienes que recordar que hay que llevar saco de dormir. (Salvo que hayas reservado mantas).

Y ¿Se puede comer en el Albergue?

Claro, basta que contactes con su supervisor en su Rural-Móvil al 649 497 528 (Jorge, a menudo sin cobertura) y lo reserves con él.

Comida de pueblo en plena sierra, mejor que 50 barritas energéticas.

¿Es verdad que hay una charla muy interesante el sábado por la tarde?

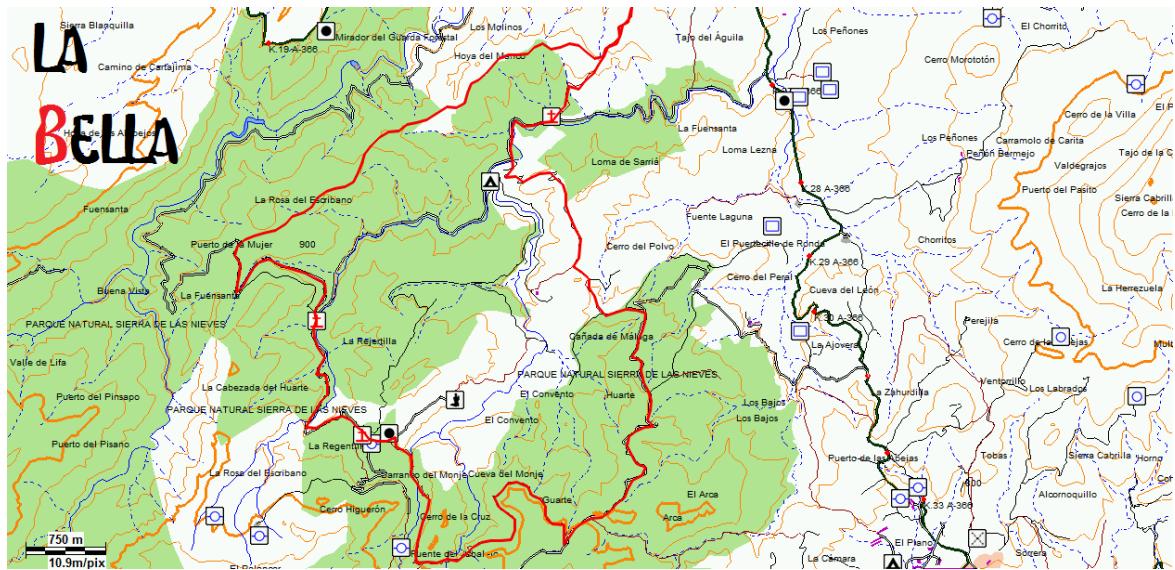
- Si, contaremos con el corredor valenciano Víctor Cerdá, en la que nos contará su interesante historia, desde que decidió dejar las drogas y comenzar a correr, hasta sus últimos retos y "hazañas deportivas" para conseguir fondos destinados al estudio de las enfermedades raras.
- Comenzarán alrededor de las 8 de la tarde y será en el salón de actos del Albergue de la Rejertilla, junto a la Zona Cero.
- El aforo es limitado por lo que si estás con tiempo mejor.

¿Qué novedades hay en esta 5ª edición?

En LA BELLA Easy-Trail 23 k:

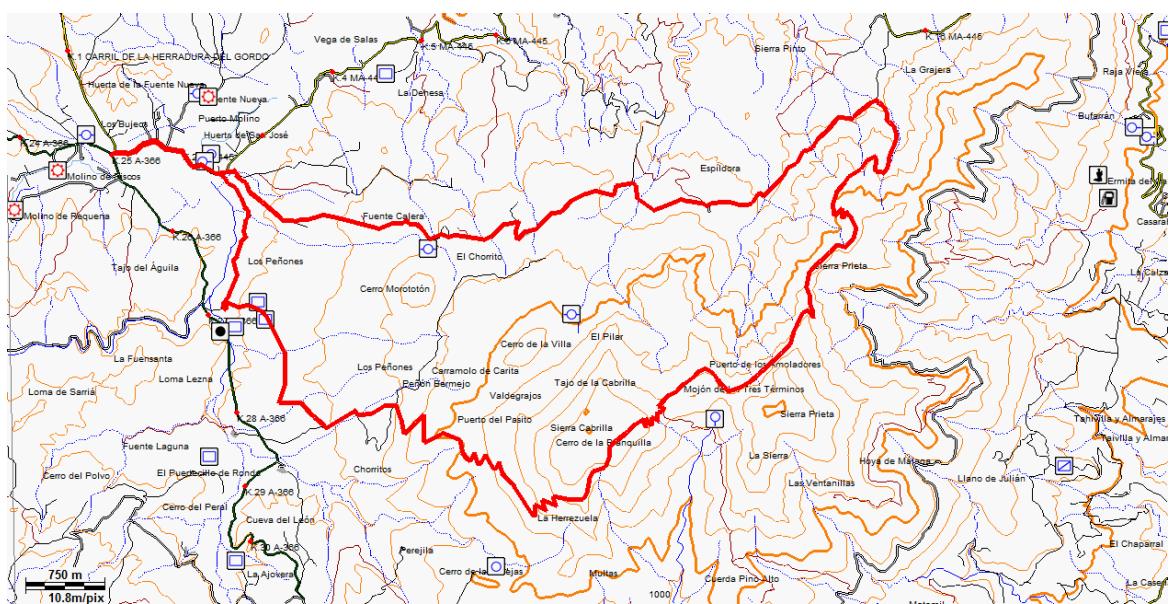
- Se puede participar en Modo Runner y Marcha.
- Inicialmente se planteó como solo de promoción y donde solo habría premios absolutos (masculino y femenino)... finalmente también habrá categorías: Veteran@s y Master.
- Es el 2º bucle de la distancia ANIMAL Súper Trail 57k.

ANIMAL TRAIL Sierra de las Nieves 2013



LA BESTIA Hard-Trail 36 k.

Es la nueva opción de esta edición, es el 1º bucle de la distancia ANIMAL Súper Trail, con la espectacular subida al Pico La Cabrilla y sus trazados aéreos de Sierra Prieta... (Solo Modo Runner).



ANIMAL Súper-Trail 57 K.

- En esta edición Alternamos el orden tradicional de los 2 bucles, es decir: se comenzará en el bucle LA BESTIA y se acabará en LA BELLA, esto mejorará los tiempos, la seguridad y la operatividad de los efectivos de apoyo.
 - Reducimos tiempos de paso... ¡Si no estás preparad@, mejor correr en La Bestia 36k!.

- Será completamente balizado y avituallado.
- Esta distancia será puntuable para la LRU (Liga Rondeña Ultrafondo). Bases en web liga.

ANIMALILLO Mini-TRAIL:

- En esta edición, se instauran las categorías oficiales: **Cadete** (15-17 años) y **Junior** (18-20 años).
- Seguimos contando con esta distancia de promoción y familiar de unos 9 kms, para peques (mínimo 8 años) y aquell@s acompañantes y participantes con ganas de probar en una distancia cortita.
- Para resto de categorías: Sin premios, solo promocional y participativa.

¿Hay tiempos máximos para cada modalidad?

El tiempo máximo para cubrir cada prueba será de:

- **ÁNIMAL Súper-Trail 57 k** → 9 horas 30 minutos.
- **LA BESTIA 36k** → 6 horas.
- **LA BELLA 23 k**: 5 horas 30 minutos.

Aquell@s participantes que excedan el tope de tiempo establecido perderán toda opción a figurar en la clasificación final.

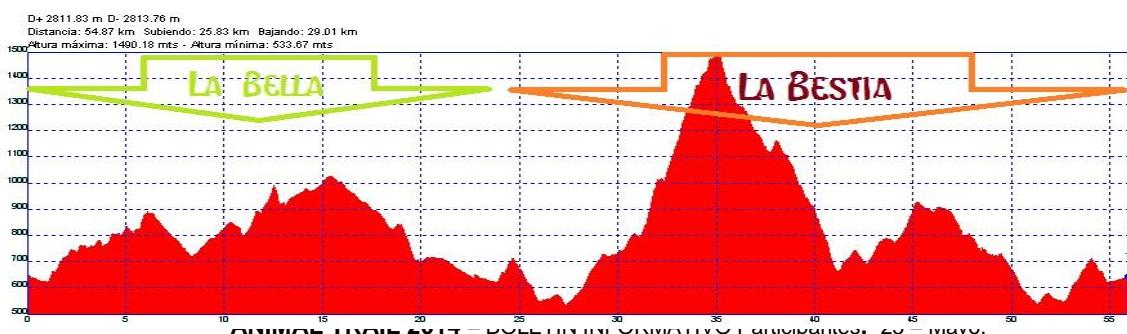
NOTA: Los “Corredores Escoba” o el responsable de cada control también tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconsejase.

Me gustaría echar un ojo al Track para ir haciéndome a la idea de lo que me espera ¿Dónde lo encuentro?

Uno de nuestros conferenciantes de una de las ediciones pasadas y famoso ultra-runner internacional, tuvo la gentileza de facilitarnos su Track en Wikiloc, donde se ve de maravilla el perfil, el recorrido, los kilómetros, etc... lo único que no hace es “transmitir la sensación de libertad que da correr por estos parajes”... jeje!

Lo tenéis en el link: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2726337>

NOTA: Su trazado es el antiguo, 1º Bucle Bella y después Bucle BESTIA.



¿Cómo son los aparcamientos de la zona?

Son bastantes amplios y debéis caber todos, pero bien colocados. Habrá voluntarios ordenando el acceso y la optimización del espacio, por favor respetad sus indicaciones. En caso de no estar en ese momento aparcad con el mejor criterio de orden y sin obstaculizar el camino que rodea el Albergue.

¿Habrá guardarropa?

Si, en el mismo lugar de la sala de masaje, pero tenéis que dejar todo en una bolsa o mochila cerrado y marcado con vuestro número de dorsal.

Al terminar deberéis enseñar el dorsal para recogerlo.

¿Hay Guardería para niños?

En principio no. Aunque al estar en medio del bosque y en una instalación muy amplia y tranquila y llena de gente. Si lo necesitas lo intentamos con alguna voluntaria que se le den bien l@s enan@s. Dínoslo lo antes posible.

DURANTE EL ANIMAL

¿Habrá charla técnica informativa previa?

Si, será unos minutos antes del acceso a la zona de salida por el CONTROL DE SALIDA, que se darán la últimas infos técnicas de la prueba por megafonía.

En este boletín creemos que está toda la info que necesitas para tu "*Animal Experience*" ... dedica unos minutos a leerlo detenidamente para estar al tanto de todo.

¿Habrá control de salida y material obligatorio?

Si, se realiza desde media hora antes de la salida y de manera exhaustiva... ya que es una importante medida de seguridad y control de la prueba.

¡OJO!.- Aunque haya cola y comience la prueba, deberás pasar antes el control de salida.

¿Hay que llevar algún material obligatorio?

- Solo los participantes de la modalidades: *LA BESTIA 36 k* y *ANIMAL 57 k*.
- Que será: **Cortavientos**. (Opcional pero recomendable: **móvil con batería, Depósito de agua tipo camelback, barritas energéticas y manta térmica**).

- ¡OJO!.- Porque el material obligatorio se pedirá en el control de salida, impidiendo la salida a todo aquel/lla que no lo lleve.

¿Cómo es el cronometraje?... ¿puedo ir con el dorsal guardado?

NOVEDAD: En esta edición hemos confiado los departamentos de Inscripciones y Cronometraje a la experimentada empresa **GLOBAL TEMPO**.

- Serás cronometrado con sistema de chips y habrá varios controles de paso durante toda la carrera, por lo que si no llevas el **dorsal bien visible** en la parte delantera de tu camiseta, no solo puedes ser descalificado, sino que es muy probable que no se te facilite avituallamiento y además no aparezcas en la clasificación final.

Tengo un amigo que no se ha inscrito ¿puede correr sin dorsal?

- ¡Rotundamente NO!.
- En primer lugar porque nos parece una falta de respeto y un “insulto” a los muchos meses de trabajo que lleva organizar una prueba así... hacia los organizadores y a los más de 150 voluntarios que se esfuerzan por cuidar este evento deportivo.
- En **2º**, habrá controles de paso que retendrán a toda persona que vaya sin dorsal.
- En **3º**, El personal de los avituallamientos tiene la orden de no dejar avituallar a nadie sin dorsal. (Así que cuidado no se te pierda, olvide, rompa o escondas bajo ropa).
- Y **4º**, si alguien sin inscribirse oficialmente en la prueba tiene un accidente, no estará cubierto por el seguro e incurrirá en problemas legales.

¿Dónde están los avituallamientos y sus contenidos?

NOVEDAD: Hay 2 Avituallamientos más en La Bestia y 1 más en La Bella, con respecto a la edición 2013.

POR FAVOR: Tened en cuenta que los cálculos se hacen para el número de participantes, pero si cada un@ coge a manos llenas de los avituallamientos, es probable que los que lleguen después se queden sin nada... Por favor, pensad en los demás y sed moderad@s.

Avituallamientos LA BELLA 23k:

1. 5 k.- Puerto de la mujer.- Agua.
2. 9 k.- Los Sauces.- Fruta + Fruta seca +Agua + gominolas. (hay servicios).

3. **14 k.**- Pista Cueva del Agua.- Agua.
4. **18 k.**- Pista Yunquera (Final pista).- Agua + Fruta + Isotónico.
5. **23 k.**- META.- Agua+ Dulces + Fruta.

Avituallamientos LA BESTIA 36k.

1. **3 k.**- Fuente El Burgo.- Agua.
2. **8 k.**- Cortijo El Chorrito: Fruta + Fruta seca + Agua.
3. **12 k.**- Cortijo Melchoro: Agua. **(OJO! No se podrán llenar Calmelback aquí)**
4. **17 k.**- Collado de Casarabonela: Agua + Fruta seca + frutos secos.
5. **21 k.**- Fuente de Espildora: Agua.
6. **24 k.**- Cortijo El Chorrito: Fruta + Fruta seca + Agua + gominolas.
7. **30 k.**- El Burgo: Agua + Fruta + barritas.
8. **36 k.**- META.- Agua+ Refresco+ Dulces + Fruta.

!OJO!.- Importante sopesar el factor de líquido y sólido, sobre todo entre el avituallamiento del 8 k hasta el siguiente en el 17 k ... pasando por el del 12k. (Donde solo habrá un poco de líquido y sólido, por difícil porteo hasta la zona)... y allí os enfrentaréis con el famoso: "MURO", donde el ritmo de avance será lento y el esfuerzo máximo y si, además hace calor, es recomendable ir bien preparado.

Avituallamientos ANIMAL SÚPER TRAIL 57 k:

1. **3 k.**- Fuente El Burgo.- Agua.
2. **8 k.**- Cortijo El Chorrito: Fruta + Fruta seca + Agua + gominolas.
3. **12 k.**- Cortijo Melchoro: Agua. **(OJO! No se podrán llenar Calmelback aquí)**
4. **17 k.**- Collado de Casarabonela: Agua + Fruta seca + frutos secos.
5. **21 k.**- Fuente de Espildora: Agua.
6. **24 k.**- Cortijo El Chorrito: Fruta + Fruta seca + Agua.
7. **30 k.**- El Burgo: Agua + Fruta + barritas.
8. **37 k.**- Puerto de la mujer.- Agua.
9. **43 k.**- Los Sauces.- Fruta + Fruta seca +Agua + gominolas. (hay servicios).
10. **48 k.**- Pista Cueva del Agua.- Agua.
11. **52 k.**- Pista Yunquera (Final pista).- Agua + Fruta + Isotónico.
12. **57 k.**- META.- Agua+ Refresco+ Dulces + Fruta.

!OJO!.- Importante sopesar el factor de líquido y sólido, sobre todo entre el avituallamiento del 32 k hasta el siguiente en el 41 k ... pasando por el del 12k. (Donde solo habrá un poco de líquido y sólido, por difícil porteo hasta la zona)... y allí os enfrentaréis con el famoso: "MURO", donde el ritmo de avance será lento y el esfuerzo máximo y si, además hace calor, es recomendable ir bien preparado.

¿Hay tiempos de Corte de paso en las distancias BESTIA Y ANIMAL?

- Si, estos son los TIEMPOS DE CORTE de Paso para los participantes de las distintas distancias de la prueba.
- En esta edición los hemos acortado, ya que hay distancias para todos los gustos y preparaciones físicas y todo el mundo puede correr sin tener que ir "justito" en una distancia.
- Ten en cuenta que sobrepasar estos tiempos en los puntos designados, supone que deberás retirarte de la prueba, ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar tu seguridad para completar el recorrido.
 - **BESTIA 36 k.-** Control Paso Espíldora Km. 23 aprox.: 4 horas 00 minutos desde la hora de la salida de esta distancia (09:30 h.).
 - **ANIMAL 57 k.-** Control de paso de Puerto Lobo Km 34: 5 horas 00 minutos desde la hora de la salida de esta distancia (08:30 h.).

¿Hay tiempo máximo para cubrir las pruebas?:

- SI, aquell@s participantes que excedan el tope de tiempo establecido perderán la opción a figurar en la clasificación final.
 - **ÁNIMAL 57 k:** 9 horas 00 minutos.
 - **LA BESTIA 36 k:** 6 horas 00 minutos.
 - **LA BELLA 23 k:** 5 horas 30 minutos.
- NOTA: Los "Corredores Escoba" o el responsable de cada control también tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconsejase.

Corro en BESTIA 36 o ANIMAL 57 ¿Puedo dejar material en algún punto?

- Para aquell@s que decidís llevar: camelback, riñonera, mochilita, bastones, etc. para una mayor ayuda y autosuficiencia, pero queréis soltar este material después de lo más duro... lo podéis hacer en el **Punto de Control y Avituallamiento del KM 17** (Collado Casarabonela) y luego te lo llevamos a Meta.

- IMPORTANTE: Marcarlo con el número de dorsal escrito o pegado. Luego hay que recogerlo enseñando el dorsal.
- AH! Este material, no sabemos seguro sobre qué hora llegará a la zona de competición, calculamos que debe estar no más de las 15 h.

Basura y desperdicios.

Cada edición batimos record de carrera respetuosa con el medio ambiente, gracias a vuestro esfuerzo por no tirar nada al campo y de recogerlo si encontráis algo, muchas gracias y seguimos contando con ello.

DESPUES DEL ANIMAL

¿Habrá servicio de masaje?

- Si, esta edición corre de la mano de FISIOTERAPIA MANUEL CUERVA y sus profesionales y estudiantes.
- Al finalizar la prueba, podréis disfrutar de un recuperador masaje para vuestras piernas.
- Los encontrarás en el mismo salón de reuniones del Albergue frente al ARCO LURBEL.



MANUEL CUENCA
FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

¿Disponemos de duchas y aseos en la zona cero?

Sí, pero por desgracia están limitados en cantidad y volumen de agua caliente.

Hay dos vestuarios (Masculino y femenino), con 4 duchas cada uno junto zona de Meta, pero te recomendamos que no te duermas en los laureles charlando, porque los calentadores van con energía solar y cuando se acaban el agua deja de estar caliente durante un rato.

Si contamos con **duchas extras en el campo de futbol el cercano pueblo de Yunquera** en el horario de 14 a 17 h. ya que han tenido la gentileza de cedérnoslas.

Trofeos y Pódium:

Categorías de las distintas pruebas que optarán a subir al podium:

- ✓ **Absoluta:** a partir de 21 años cumplidos el año 2014. **Todas las distancias.**

- ✓ **Promesas:** de 21 a 23. **Solo en modalidad La BESTIA 36 k.**
- ✓ **Veterano/a:** De 40 a 49 cumplidos en 2014. **Todas las distancias.**
- ✓ **Master:** De 50 en adelante cumplidos en 2014. **Todas las distancias.**
- ✓ **Cadete** (15-17 años). **Solo distancia ANIMAL-illo 9k**
- ✓ **Junior** (18-20 años). **Solo distancia ANIMAL-illo 9k**

Nuestro Trofeo es especial, pues es una Placa hecha a mano y diseñado por la artista turca y afincada en El Burgo: Devlet Dirik.

- Los horarios de entrega de premios los tienes en el **Programa en este boletín.**
- Es muy de agradecer asistir a la entrega de trofeos, tanto como público como pódium.
- ¡OJO!.- No se enviarán trofeos por correo en ningún caso.
- Podrá solicitarse el DNI.- Para la entrega de premios en pódium.

LRU [Liga Rondeña de Ultrafondo]

Como sabéis en esta edición, la distancia reina puntúa para el LRU (liga Rondeña de Ultrafondo), suerte a sus participantes.

¿Qué premios especiales hay?:

- Hay dos premios especiales a:
 - **CLUBES:** Premio “CLUB + NUMEROZO”. poner nombre club todos iguales en inscripción.
 - **Al corredor o corredora más veter@.**

AH!!... ¿Habrá Sorteo de Regalos?

- Si, tenemos 12 Pack de premios para 12 afortunad@s, ya que en esta edición la suerte la va a repartir la ONCE, y serán premios como.
 - Premio de Ruta a caballo (2 personas) de **Albergue la Rejertilla.**
 - Una noche de alojamiento (2 personas) en bungalow gentileza de **Camping Sierra de las Nieves de Yunquera.**
 - 2 Cestas de productos gastronómicos de la zona, gentileza de **Casa rural El Lebrillo Carmen.**
 - Premio Alojamiento y Actividades de naturaleza por PANGEA ACTIVE NATURE (Ronda).
 - Diferentes productos y Packs de prendas de alta calidad de la **Marca LURBEL.**
- **SISTEMA DE SORTEO:** Los agraciados serán los poseedores de los dorsales cuyas dos últimas cifras coincidan con los dos últimos números del sorteo de la ONCE de los días: **miércoles 21 y jueves 22 de mayo** previos a la prueba.

- ✓ Estos premiados podrán **recoger sus premios** en alguna de las dos entregas de premios (posteriores a las entregas de pódioms) programadas para las 14:30 y 16:00 horas.
- ✓ **NOTA:** No se darán premios fuera de esos horarios y tampoco se enviarán, los premios no recogidos al finalizar la 2ª entrega se sortearán entre los voluntarios de la prueba.

¿Y hay un Sorteo para los que corran con la calcomanía animal?

Pues mira tú, Si... y será nada menos que una cestita de productos típicos de la zona, que se llevará aquél-lla participante presente en cada sorteo, que haya corrido con la “Calco-Animalada” puesta.

El sistema será el tradicional de sacar 3 numeritos y de no estar presente o no tener puesta la calcomanía, se pasará al siguiente (del 600 se pasa al dorsal 001).

Quiero llevarme un recuerdo... ¿habrá mercadillo Animal?

Por supuesto!... Durante todo el domingo y hasta fin de existencias, os podréis llevar recuerdos chulos, como: productos “Animal Desing” (Tazas, gorras, camisetas de colección, etc.) y otros muy originales de artesanía de nuestra artista amiga: Devlet Dlrik.

También habrá una **Carpa de la Asociación RETT**, que se encarga de recaudar fondos para ayudar al tema de las **enfermedades raras** y que trae nuestro conferenciante de la charla del sábado: Victor Cerdá.

Gracias, Voluntarios!!

Queremos agradecer aquí a esos casi 200 voluntari@s que hacen posible que esta prueba sea un éxito.

Cuando paséis junto a ell@s recordad que much@s han venido desde lejos y dedican un día de su vida para hacer que tu experiencia Animal Trail sea lo más segura y grata posible.

Previsión Meteo.

La previsión (a 6 días vista) para el día de la prueba es de 21º de máxima y 11º de mínima y tiempo soleado... en definitiva, estupendo día para correr! (esperemos se mantenga).



Diplomas.

Dispondréis de unos modernos y estupendos diplomas con vuestros resultados en la plataforma-web de Global-Tempo.com

Fotos Meta Y Otras.

ANIMAL TRAIL Sierra de las Nieves 2013

Contaremos con 3 fotógraf@s abnegad@s durante el evento, para que podáis contar con las mejores imágenes posible, y serán expuestas para su descarga gratuita unos días después de la carrera. Estad atentos al **"Facebook Animal"**.

Gracias por todo, seguiremos en contacto.

- ✓ Gracias a vosotr@s por vuestra confianza y cariño y estad atentos a nuestras Web y Facebook, después de la prueba seguiremos con más sorpresas agradable. Os iremos informando.

www.animaltrail.es <https://www.facebook.com/AnimalTrail>

Organizan:

**Tribu
Activa
Outdoor**

**C.D. TRIBU ACTIVA
OUTDOOR**



**CLUB SENDERISTA
LA CABRILLA.**

Colaboran:



**FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO**

