

KM VERTICAL Sierra de Lújar

08/06/2014

BOLETIN INFORMATIVO FINAL

CÓMO LLEGAR:

Llegar a la salida:

La salida está situada en Los Carlos. Para llegar a Los Carlos hay que pasar la 1ª salida de “Castel de Ferro – Gualchos” y coger la 2ª salida “Castel de Ferro – Lújar”.

La salida de la carrera, está situada en la rambla de Los Carlos, atravesando el pueblo.

Llegar a la meta:

La meta está situada en el Parque Eólico de la Sierra de Lújar. Se puede acceder por la carretera de Lújar.

Llegar a Lújar:

Desde Los Carlos se accede a Lújar por carretera de asfalto.

UBICACIONES:

Entrega de dorsales: En la rambla de Los Carlos (punto de salida).

Guardarropa: Los participantes podrán dejar **ANTES DE LAS 10:00H** cualquier bolso o material en el guardarropa, que será transportado hasta la meta, donde habrá servicio de transporte para los participantes hasta la Piscina de Lújar donde están las duchas y el servicio de masaje.

Salida: Rambla de Los Carlos.

Meta: Parque Eólico de la Sierra de Lújar.

Duchas y masaje: Piscina de Lújar.

Entrega de premios: Bajo – mirador del Colegio, frente a la Iglesia de Lújar.

Comida de convivencia: Bajo – mirador del Colegio, frente a la Iglesia de Lújar.

KM VERTICAL Sierra de Lújar

08/06/2014

HORARIOS:

Salida de senderistas: 09:50 horas.

Salida 1º corredor: 10:00 horas. Intervalo de salida: 30 seg.

Entrega de trofeos y sorteo de regalos: 14:00 horas.

Comida de convivencia: Al finalizar la entrega de premios.

RECORRIDO:

Distancia final: 6,9 Km

Avituallamiento 1: Km 3 (aprox). AGUA + ISOTONICO + FRUTA.

Avituallamiento 2: Meta. AGUA + ISOTONICO + FRUTA.

SERVICIO DE TRASNPORTE:

Transporte de mochilas: las mochilas depositadas en el guardarropa en la zona de salida **ANTES DE LAS 10:00H** serán transportadas hasta la meta.

Transporte de corredores: se ha previsto un servicio de transporte para los corredores, desde la meta hasta la Piscina de Lújar, donde están situadas las duchas y masaje. El autobús dará los viajes necesarios conforme se vayan completando las plazas.

Transporte de regreso a Los Carlos: Una vez finalizada la entrega de premios, comida de convivencia y clausurada la prueba, habrá servicio de transporte de los corredores desde Lújar hasta Los Carlos para recuperar sus vehículos.

08/06/2014

MAPA:

