

DOSSIER TÉCNICO Y REGLAMENTO



Corre por la infancia.
18 de octubre. Granada.
www.carreracruzroja.es
Apúntate!



Cada vez más cerca de las personas



ÍNDICE

1. Objetivo:	3
2. Organización:	3
3. Información:	4
4. Datos técnicos:	4
5. Rutómetro y Horarios de paso:	4
6. Mapa de situación y área de salida:	5
7. Controles de paso:	6
8. Avituallamientos:	7
9. Plan de emergencia:	7
10. Reglamento:	9
10.1 ORGANIZACIÓN	9
10.2 PATROCINIO	9
10.3 CALENDARIO	9
10.4 MODALIDAD DE LA PRUEBA	9
10.5 CATEGORÍAS	9
10.6 INSCRIPCIONES	9
10.7 PARTICIPACION	10
10.8 RECORRIDO	10
10.9 EQUIPAMIENTO	11
10.10 RECOGIDA DE DORSALES	11
10.11 SALIDA Y LÍMITE DE HORARIOS DE LA CARRERA	11
10.12 CONTROL DE LA CARRERA	12
10.13 LISTADO DE LLEGADOS	12
10.14 AVITUALLAMIENTO	12
10.15 ASISTENCIA MÉDICA	12
10.16 NO CONOCIMIENTO DEL REGLAMENTO	12
10.17 SUSPENSIÓN O MODIFICACIÓN DE LA COMPETICIÓN	13
10.18 SORTEOS	13
10.19 ACTOS PROTOCOLARIOS	13
10.20 CARACTERÍSTICAS Y CONDICIONES DE LAS PRUEBAS	13



1.-OBJETIVO

Cruz Roja Española, a través de sus diferentes Planes, Programas y Proyectos, tiene la misión de "contribuir a la inclusión social de las personas más desfavorecidas, trabajando con un enfoque integral las distintas dimensiones del fenómeno de la exclusión social", tanto en el ámbito nacional como internacional.

La Carrera de la Cruz Roja se convertiría en una fiesta deportiva en la que no habría un ganador/a por categoría, sino que todos los/las participantes ganarían por el simple hecho de participar, practicando deporte en familia, fomentando hábitos de vida saludable, propiciando a través del deporte una promoción de valores y actitudes relacionadas con la solidaridad y colaborando, con la aportación económica de su inscripción, con distintos proyectos llevados a cabo por nuestra institución con el objetivo de mejorar las condiciones de vida de las personas más vulnerables.

Cada kilómetro suma: tanto las empresas, asociaciones como los centros educativos que participen y sumen más kilómetros, tendrán su merecido reconocimiento al final de la prueba.

2. ORGANIZACIÓN

Organiza:

- Cruz Roja Española en Granada.

3. INFORMACIÓN

www.carreracruzroja.es.
carreragranada@cruzroja.es.



4. DATOS TÉCNICOS

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL RECORRIDO:

Paseo de la Bicha- Avenida Cervantes-Sancho Panza-Camino Bajo de Huétor-Callejón de Pretorio-Paseo de los Basilio-Puente Blanco-Acera del Darro-Puerta Real de España-Calle Ganivet-Plaza Mariana Pineda-Plaza del Campillo-Carrera de la Virgen-Fuente de las Granadas-Paseo de la Bomba-Puente Verde-Paseo de la Bicha.

- **DIFICULTAD FÍSICA:** Media.
- **DIFICULTAD TÉCNICA:** Baja.
- **PUNTO SALIDA:** Paseo de la Bicha (672 m).
- **PUNTO LLEGADA:** Paseo de la Bicha (672 m).
- **COTA MÁXIMA:** 720 m.
- **COTA MÍNIMA:** 671 m.
- **DISTANCIA TOTAL:** 5 Km.

(La distancia total podrá ser diferente dependiendo tanto del aparato de medida utilizado como del trazado realizado por cada participante durante el recorrido).

5. RUTÓMETRO Y HORARIOS DE PASO

ITINERARIO	DISTANCIA (KMS)			PROMEDIO	
	Recorrido	Parcial	Resta	3min/km	7,5min/km
PASEO DE LA BICHA (SALIDA) Polideportivo Bola de Oro	0,00	0	5,00	10:30	10:30
Paseo de la Bicha	0,00	0,000	5,000	10:30	10:30
Puente Verde	0,53	0,530	4,470	10:31	10:34
Cruce C/ Puente Verde con Avenida de Cervantes	0,63	0,100	4,370	10:32	10:36
Avenida de Cervantes (rotonda con Sancho Panza)	1,00	0,370	4,000	10:33	10:39
Sancho Panza (Cruce con Camino Bajo de Huétor)	1,30	0,300	3,700	10:33	10:39
Camino Bajo de Huétor (cruce con Alcalá de Henares)	1,45	0,150	3,550	10:34	10:42
Inicio Callejón del Pretorio	1,47	0,017	3,533	10:34	10:44
Callejón del Pretorio (rotonda) seguir recto	1,82	0,353	3,180	10:35	10:45
Paseo de los Basilio	2,17	0,350	2,830	10:36	10:46
Puente Blanco	2,35	0,180	2,650	10:37	10:46

Acera del Darro 1 Puente de Castañeda	2,45	0,100	2,550	10:37	10:47
Acera del Darro (Cruce con Paseo del Salón)	2,50	0,050	2,500	10:38	10:48
Puerta Real de España	3,00	0,500	2,000	10:39	10:49
Inicio Calle Ángel Ganivet	3,05	0,050	1,950	10:39	10:51
Final Calle Ángel Ganivet	3,27	0,220	1,730	10:40	10:53
Plaza Mariana Pineda	3,28	0,005	1,725	10:40	10:54
Plaza del Campillo	3,37	0,095	1,630	10:41	10:55
Inicio Carrera de la Virgen	3,39	0,020	1,610	10:41	10:55
Final Carrera de la Virgen	3,68	0,290	1,320	10:42	10:58
Fuente de las Granadas	3,70	0,020	1,300	10:43	10:58
Paseo del Salón	3,75	0,050	1,250	10:43	10:58
Rotonda (junto kiosco)	4,00	0,250	1,000	10:42	11:00
Final Paseo de la Bomba	4,35	0,350	0,650	10:42	11:03
Puente Verde	4,47	0,120	0,530	10:43	11:03
PASEO DE LA BICHA (META) Polideportivo Bola de Oro	5,00	0,530	0,000	10:45	11:07

Horario estimado de llegada del primer corredor/a a las 10.45 h. Horario estimado de llega del último corredor/a a las 11.07 H.



6. MAPA DE SITUACIÓN Y ÁREA DE SALIDA

Recorrido



7. CONTROLES DE PASO

NOMBRE	SITUACIÓN	MATERIAL	PERSONAL
Salida y Meta	Paseo de la Bicha	Chips reutilizables	2
Puente Verde	Puente Verde	Control visual	2
Avenida Cervantes	Cocheras	Control visual	3
Sancho Panza	Cocheras	Control visual	3
Camino Bajo de Huétor	Cocheras	Control visual	4
Callejón de Pretorio	Cocheras	Control visual	8
Carrera de la Virgen	Cocheras	Control visual	2
Fuente de las Granadas	Fuente de las Granadas	Control visual	2
Paseo Salón	Paseo Salón	Control visual	2
Paseo de la Bomba	Junto a las Titas	Control visual	2
TOTAL: 30			

8. AVITUALLAMIENTOS

NOMBRE	SITUACIÓN	MATERIAL	PERSONAL
Km 2,5 líquido	Acera del Darro	Mesas Carpas Vasos Agua	10
META Líquido y sólido	Paseo de la Bicha Complejo Deportivo Bola de Oro	Carpas Mesas Vasos Agua Fruta	20
TOTAL 30			

9. PLAN DE EMERGENCIA

Todo participante estará cubierto con un seguro de accidentes y asistencia sanitaria para el día de la prueba.

Todo participante está obligado a:

- Participar con calzado y ropa deportiva.
- Prestar ayuda al accidentado.
- Respetar las normas expresadas en el Reglamento interno de la Organización.
- Respetar las normas que la Organización pueda establecer durante la Prueba.

La organización contará con la presencia en la prueba de siguiente equipamiento de emergencias:

- Equipo médico-sanitario: 1 ambulancia UVI móvil y 1 ambulancia para traslados.
- Puesto de Socorro en meta.
- 2 Vehículos para avituallamiento.
- 1 Vehículo montaje.
- 1 Vehículo logística.
- Unidad ciclista de Primeros Auxilios.

En caso de accidente:

Contactar con el teléfono de emergencias: 112.

A través de:

- Su propio teléfono móvil.
- Puntos de Control, Avituallamiento o Cruces controlados.



- Puesto de Socorro.
- Personal de la Organización

El dispositivo de emergencias no tendrá carácter itinerante: estará destinado al control y asistencia a los/las participantes. En caso de no accidentes su localización debe de ser cualquiera de las siguientes vías:

Recorrido



 Puntos de asistencia y vías evacuación

En el caso de estar parados, estarán en todo momento con cobertura de teléfono y radio.

HOSPITAL	DIRECCIÓN	TELÉFONO
GRANADA		
COMPLEJO HOSPITALARIO VIRGEN DE LAS NIEVES	Av. de las Fuerzas Armadas, 2	958020000
CLÍNICA INMACULADA CONCEPCIÓN, S.A.	Dr. Alejandro Otero, 8	958261600
CLÍNICA NUESTRA SEÑORA DE LA SALUD, S.A.	Ntra. Sra. de la Salud, s/n.	958161611
HOSPITAL CLÍNICO SAN CECILIO	Avenida Doctor Olóriz 16	958023000

10. REGLAMENTO

10.1 ORGANIZACIÓN

CRUZ ROJA ESPAÑOLA EN GRANADA.

10.2 PATROCINIO

AYUNTAMIENTO DE GRANADA.
FUNDACIÓN CAJA GRANADA.
CAJA RURAL DE GRANADA.

10.3 CALENDARIO

Fecha: domingo 18 de octubre de 2015.

Hora de salida: 10:30 am.

Área de Salida: Complejo polideportivo Bola de Oro (Granada).

Área de Meta: Complejo polideportivo Bola de Oro (Granada).

10.4 MODALIDAD DE LA PRUEBA

Prueba popular en la que se permitirá ir andando o corriendo a los/las participantes, acompañados de sus mascotas y con carritos portabebés.

10.5 CATEGORÍAS

Se distinguen las siguientes categorías:

- **Infantil:** de 0 a 8 años.
- **Juvenil:** de 9 a 13 años.
- **Junior:** de 14 a 18 años
- **Senior:** de 19 a 35 años
- **Veteranos:** más de 35 años.

10.6 INSCRIPCIONES

Cuota de inscripción para la Carrera de la Cruz Roja 2015: **10,00 €**. Los **niños y niñas menores de 14 años abonarán 5€** por inscripción. Se contemplan dos tipos de dorsales:

- **Dorsal participativo:** para todas aquellas personas, de todas las edades, que quieran hacer el recorrido andando o corriendo sin optar a clasificaciones.
- **Dorsal Cero:** para todas las personas que, sin hacer el recorrido, quieran demostrar su apoyo a la carrera.



La inscripción incluye:

- Participación en la Carrera de la Cruz Roja 2015.
- Avituallamiento líquido durante el recorrido.
- Cronometraje con chips.
- Listado de llegados y diploma de recuerdo. (estará disponible en la página web de la carrera)
- Bolsa del corredor.
- Camiseta conmemorativa.
- Sorteos de material deportivo de los establecimientos y marcas colaboradoras.
- Servicio de Guardarropa.
- Avituallamiento en meta.
- Seguro de Asistencia y Responsabilidad Civil.

El plazo de inscripción se establece desde el 21 de septiembre de 2015 h hasta el viernes 16 de octubre de 2015 a las 15:00 h. (Cualquier modificación de fechas y horarios se publicará en Facebook)

Plazo de inscripción extraordinario: No se contempla plazo extraordinario de Inscripción. Siendo esta potestad exclusiva de la organización.

Las inscripciones se realizarán rellenando el **FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN** publicado en la página Web oficial de la prueba: www.carreracruzroja.es.

El pago de la cuota de inscripción, se realizará conforme al procedimiento informatizado establecido en la plataforma de pago seguro incluida en proceso de inscripción. Mediante tarjeta de crédito.

Los/las participantes menores de edad tendrán que aportar una autorización paterna/tutor durante el proceso de inscripción.

Una vez formalizada la inscripción no existe posibilidad de devolución y se aceptarán las condiciones y reglamentos particulares de la prueba.

Información técnica: Cruz Roja Española: 958 221420 de lunes a viernes de 8.30 a 14.00 h y en la dirección de correo electrónico: carreragranada@cruzroja.es.

10.7 PARTICIPACIÓN

Podrán participar en la Carrera de la Cruz Roja 2015, todos los/las deportistas que quieran colaborar con la institución, independientemente de su edad, sexo y condición física.

10.8 RECORRIDO

Para la Carrera de la Cruz Roja 2015 se establecerá un único recorrido de 5 km, pudiendo ser realizado andando o corriendo.

Se cronometrará el tiempo invertido por cada participante en completar el recorrido desde que se dé la salida oficial hasta que cruce la línea de llegada.



La distancia total del recorrido puede variar en función del instrumento de medida de cada corredor/a y de la trayectoria que éste siga durante la prueba.

Es condición indispensable para aparecer en el listado de llegados y tener opción al diploma de recuerdo, que el/la deportista entre en meta habiendo pasado correctamente todos los controles de paso establecidos en la prueba.

El recorrido estará debidamente señalizado con indicaciones de dirección, y otra información de interés para la correcta realización del mismo, siendo responsabilidad del participante el estudio previo del recorrido y la verificación activa de que se han registrado adecuadamente los pasos por los puntos de control y la entrada en meta.

10.9 EQUIPAMIENTO

10.9.1. Los/las participantes deberán asistir provistos de calzado y ropa deportiva adecuada y en función de la temperatura prevista para el día de la prueba.

10.9.2. Se aconseja el uso de la camiseta oficial de la carrera facilitado por la organización dado el carácter solidario de la prueba.

10.9.3. La publicidad del dorsal está reservada para la organización y patrocinadores, no estando permitido alterar la misma.

10.9.4. Los/las participantes no podrán cortar, doblar o modificar el dorsal.

10.9.5. El/la deportista será el único responsable de la correcta colocación del dorsal. A tal efecto, la incorrecta colocación del mismo podría propiciar la nulidad de lectura en la llegada.

10.9.6. Por la propia seguridad del deportista y el buen control de la organización, el dorsal y el chip de control entregados al participante, son de carácter personal e intransferible. En ningún caso, antes o durante el transcurso de la prueba podrá ser intercambiado con otra persona.

10.9.7 A la finalización de la carrera el chip de control deberá ser entregado al personal de la organización situado en la mesa de avituallamiento de meta para poder retirar la bolsa del corredor, que incluye varios regalos, correspondiente a cada dorsal.

10.10 RECOGIDA DE DORSALES

Los dorsales se recogerán los días 15 y 16 de octubre, en la sede de Cruz Roja Española en Granada, sita en Cuesta Escoriaza, 8A de Granada, en horario de 9 a 14 horas y de 17:00 h a 20:30 h. (Cualquier modificación sobre fechas y horarios se publicaran en Facebook)

Documentación requerida para la recogida de dorsales tanto propia como en representación de los participantes:

- Justificante de pago.
- DNI.
- Autorización de participación menor de edad.

10.11 SALIDA Y LÍMITE DE HORARIOS DE LA CARRERA

10.11.1. Los/las participantes serán llamados a la línea de salida treinta minutos antes de la hora de inicio de la prueba.

10.11.2. La carrera dará comienzo a las 10:30 horas del día 18 de octubre de 2015 finalizando a las 11.50 horas del mismo día.

10.12 CONTROL DE LA CARRERA

La prueba estará controlada por el servicio de cronometraje. Para participar correctamente estando asegurado y apareciendo en los listados de tiempos, será obligatorio pasar por el control de salida. La organización declina cualquier responsabilidad con aquellos participantes que no pasen dicho control o incumplan las normas emitidas por la organización de la prueba:

- a. El/la participante que no realice el recorrido completo.
- b. Quien modifique, deteriore o manipule el dorsal asignado.
- c. Quien no lleve visible el dorsal.
- d. Quien corra con dorsal adjudicado a otro participante.
- e. Quien entre en meta sin dorsal.
- f. Quien no atienda las indicaciones de la organización.
- g. Quien no cumpla las normas establecidas.
- h. Quien manifieste un comportamiento antideportivo.
- i. Quien no preste socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano.
- j. Quien no deposite sus desperdicios (botellas, latas, papeles, etc.) en los lugares señalados por la organización.

10.13 LISTADO DE LLEGADOS

Se publicará en la página oficial de la prueba con el tiempo invertido y velocidad media para que todos los/las interesados puedan descargarse su diploma de recuerdo.

Se generará un listado general por prueba según orden de llegada sin tener en cuenta categorías por edades o sexo.

10.14 AVITUALLAMIENTO

Se establecerá un puesto de avituallamiento intermedio líquido y otro en la zona de meta con avituallamiento sólido, agua y bebida isotónica.

10.15 ASISTENCIA MÉDICA

La prueba contará con servicio médico y ambulancia. El Servicio Médico de la prueba está facultado para retirar durante la prueba a cualquier deportista que, a su juicio, manifieste un estado físico que pueda ir en detrimento de su salud.

10.16 NO CONOCIMIENTO DEL REGLAMENTO

Todo participante debe ser conocedor y respetar el REGLAMENTO DE LA CARRERA DE LA CRUZ ROJA aceptando las modificaciones que pueda adoptar el Comité organizador por causas ajenas a la organización, antes y/o durante la Carrera. La participación en esta prueba implica su aceptación. El desconocimiento del mismo, no exime al participante de su cumplimiento. El reglamento puede verse completamente en www.carreracruzroja.es y durante el proceso de inscripción para su correspondiente aceptación.

10.17 SUSPENSIÓN O MODIFICACIÓN DE LA COMPETICIÓN

Si por condiciones meteorológicas adversas u otras causas ajenas a la organización, esta se viese obligada a modificar el recorrido o suspender la prueba, el organizador solo tendrá la obligación de informar, tan pronto como sea posible a los/las participantes.

10.18 ENTREGA DE TROFEOS, PREMIOS ESPECIALES Y SORTEOS

A las 12.00 H del día 18 de octubre de 2015, se procederá a la entrega de trofeos a los participantes en la carrera, según las categorías especificadas en el punto 10.5 del presente reglamento, en las modalidades de masculino y femenino.

Así mismo, se entregaran premios especiales a colectivos que aporten mayor número de participantes. Verificación a través del dorsal personalizado. Pe. Centros educativos, clubes deportivos, etc.

Además, se procederá al sorteo de numerosos regalos, a través del número de dorsal.

10.19 ACTOS PROTOCOLARIOS

Los/las participantes homenajeados harán acto de presencia en la zona de meta, para cumplir con los actos protocolarios.

10.20 CARACTERÍSTICAS Y CONDICIONES DE LAS PRUEBAS

- a. El/a participante inscrito declara haber efectuado un entrenamiento adecuado para la realización de la Carrera de la Cruz Roja 2015 y no padecer lesión alguna que pueda agravarse como consecuencia de la realización de la prueba, por lo que declara estar en condiciones físicas de afrontar esta prueba, como en la que VOLUNTARIAMENTE quiere participar, aceptando todos los riesgos y situaciones que se pudieran derivar de su participación en dicha prueba liberando de toda responsabilidad Cruz Roja Española ante cualquier accidente, incidente o percance.
- b. El/la participante autoriza a los servicios sanitarios de la prueba a que le practiquen cualquier cura que pudiera necesitar, estando o no en condiciones

- de solicitarla; ante sus requerimientos, se compromete a abandonar la prueba en la que participa si ellos lo estiman necesario para su salud.
- c. Si la Organización se ve obligada, el presente Reglamento puede ser modificado. Las modificaciones serán debidamente comunicadas a los/las participantes. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.
 - d. ABANDONOS. Un corredor podrá retirarse de la prueba siempre que él lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes:
 - **Se retirará en un control de paso.**
 - **Firmará en la libreta del control especificando el hecho.**
 - e. Derecho a la imagen.- La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a los organizadores de la Carrera de la Cruz Roja 2015 a la grabación total o parcial de su participación en el mismo, da su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, internet, redes sociales, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna. En el caso de tratarse de menores de edad, el padre, madre o tutor que inscriba a un menor en la carrera, acepta explícitamente la autorización a Cruz Roja Española a servirse de la imagen del menor tutelado que aparezca en fotos o videos para su impresión, reproducción, y difusión sin fecha de caducidad en cualquier tipo de soporte (carteles, folletos, etc.) o publicación de Cruz Roja relacionada con la carrera, comprometiéndose la entidad a no hacer uso de las mismas fuera de los fines de promoción, difusión de actividades y publicitarios institucionales.
 - f. Las entidades organizadoras declinan toda responsabilidad de la que pueda ser causa o víctima los/las participantes durante el transcurso de los entrenamientos y en la prueba misma, siendo los/las participantes los únicos responsables y en ningún caso éstos o sus representantes podrán entablar demanda judicial contra la organización o persona vinculada a ella.
 - g. Por todo ello, y como condicionante a la participación en el la Carrera de la Cruz Roja 2015, el participante acepta el reglamento del mismo así como todas las condiciones y sugerencias de la organización.

