



# Proyectos Solidarios para África

(Solidarity Africa Practical Projects)

Programa y Planing Carrera



Elaborado por [Granada Sincity](#)





## El 9 de noviembre en El Padúl (Granada)... "Corremos por África"

SAPP [es una pequeña Ong local de Granada](#) en la que llevamos a cabo desde hace 7 años, Proyectos de Cooperación al Desarrollo en 7 países de África. Financiemos estos proyectos a través de las cuotas de nuestros socios, de los grupos de microdonaciones que tenemos abiertos en la plataforma teaming ([Orfanato de Amenuveve](#), [Escuela Sta. Filomena](#) y [Orfanato de Providence](#)), así como de donaciones particulares y empresariales.

Centramos nuestros proyectos en [programas](#) educativos, medioambientales, deportivos, sanitarios y sociales; todos ellos desarrollados directamente en África, con una minuciosa planificación y organización de los mismos llevada a cabo desde Granada (España).

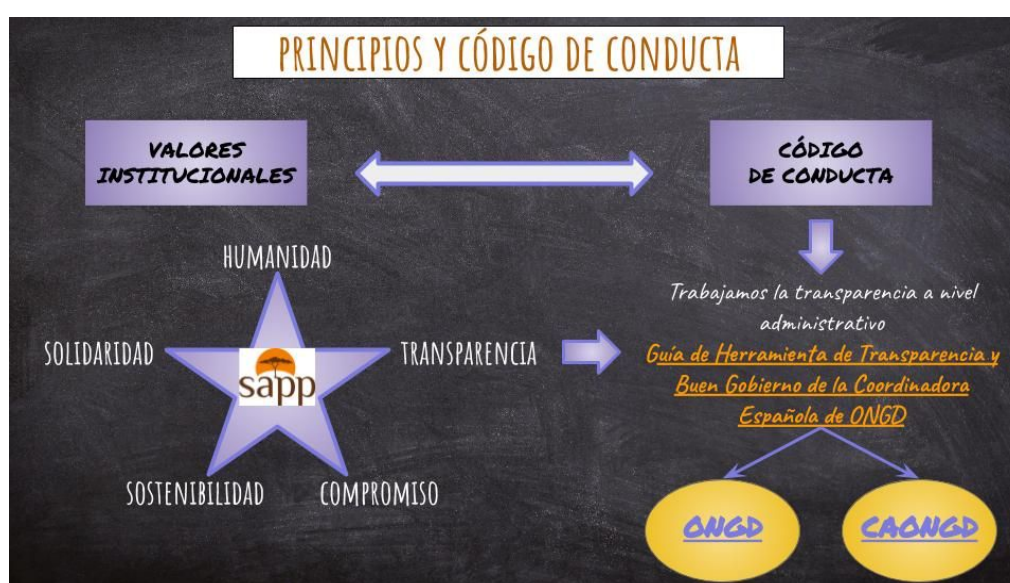
Es en estos programas y directamente en el terreno donde las personas que viajan con nosotros en nuestro Proyecto de [Viajes Solidarios](#), conocen, participan y colaboran en los diferentes proyectos que tenemos en marcha en los países donde actuamos...

---

“Hemos compartido experiencias únicas con SAPP y sus programas de desarrollo, y sobre todo hemos ayudado a construir futuro.”



“**SAPP** trabaja en un marco de transparencia internacional, marcado por las normas de Transparencia y Buen Gobierno de la Coordinadora Española de ONGD, bajo los principios de humanidad, transparencia, compromiso, sostenibilidad y solidaridad.”



---

En esta ocasión nos dirigimos a ustedes, para pedirles su colaboración en forma de asistencia y participación, para la **Carrera Solidaria** que vamos a realizar en el Padúl (Granada), el sábado 9 de noviembre de 2.019, y que hemos querido llamar "**Corremos por África**".

Por este motivo, hemos decidido escribirles para facilitarles toda la información que necesiten acerca de nuestra Ong y de esta Carrera, con la que buscamos conseguir fondos para la financiación de un nuevo proyecto de desarrollo que llevaremos a cabo en la localidad de [Boyase](#), en Ghana (África). Se trata de un [Proyecto de Nutrición](#) que en principio se aplicará a más de 200 niños que tenemos como beneficiarios en esa localidad, con la idea de que pueda ser extensible al resto de niños beneficiarios de nuestros proyectos en Lomé (Togo), Ghana y Uganda; los tres países en los que tenemos en marcha proyectos educativos de construcción de complejos escolares, granjas, piscifactorías, orfanatos y complejos deportivos.



---

Junto a esta Carrera se celebrará una **Marcha Solidaria** que llevará el mismo nombre, y un conjunto de **actividades lúdico-culturales**, para todas las personas que con su asistencia, colaborarán igualmente en la recaudación de fondos para este gran proyecto.

Nos encantaría contar con todos vosotros para formar parte de este gran evento deportivo solidario, nuestra Carrera **"Corremos por África"**, y mostrarles **nuestro agradecimiento a todos los asistentes, al Ayuntamiento del Padúl y a todas las empresas o asociaciones** que nos han mostrado su apoyo con su colaboración o patrocinio (cuyos logos identificativos aparecen en el cartel oficial de la Carrera):

# ¡¡GRACIAS!!



---

# La Carrera y la Marcha

No es necesario decir que el deporte en general y en particular en las Carreras Populares o Profesionales, se respira muy buen rollito, aún así no está de más dar unas cuantas normas de educación y buena conducta a la hora de participar en un evento de estas características, además de toda la información necesaria para que la realización del mismo sea respetuosa, un ejemplo a seguir y como no, un ratito divertido.

Y como eso es lo que queremos que ocurra en nuestra Carrera **“Corremos por África”**, pues ahí vamos con la Normativa Básica a seguir...

## Normativa para los participantes

Todos las personas o participantes que no cumplan con esta normativa podrán ser invitados a dejar cualquiera de las actividades del evento o serán descalificados de la Carrera o la Marcha Solidaria, por la organización del evento:

- 1. La inscripción se realizará a través de la plataforma oficial que Global Tempo habilitará tanto en su web ([www.global-tempo.com](http://www.global-tempo.com)) como en la web de nuestra Ong (<https://www.sappngo.org>).** La inscripción de menores de edad en la Carrera de adultos está prohibida, si se permite la inscripción de menores en la marcha solidaria.
  - 2. Las inscripciones serán aceptadas hasta el viernes 08/11/19 a las 14:00 horas**, día anterior al que se realiza la Carrera y la Marcha Solidaria. **La inscripción será independiente en individual.** Toda persona que no se haya inscrito para esa hora y día, no podrá participar en la Carrera ni en la Marcha Solidaria.
-

- 
3. **La inscripción** (tanto para la Marcha como para la Carrera) **será de 10€/participante**, existiendo también la **posibilidad de un "Dorsal Solidario" (10€)**, para las personas que no puedan participar en el evento pero deseen colaborar.
  4. **La confirmación de la inscripción supone la aceptación de todas las normas de esta reglamentación, así como** la exoneración, renuncia o eximente para esta organización, si se produjera cualquier circunstancia hacia los participantes y sus herederos, al declarar los deportistas que participan de forma voluntaria y bajo su responsabilidad al ser mayores de edad, y dando su consentimiento por escrito a la organización de la prueba deportiva, y acatando todas las normas, condiciones y cláusulas del mismo. Así mismo declaran que se encuentran en perfectas condiciones físicas y mentales para la realización de cada una de las pruebas, con las exigencias que una prueba de estas características deportivas, requiere
  5. **Una vez realizada la inscripción, no se podrá devolver la cuota**, máxime teniendo en cuenta que se trata de una donación voluntaria para una causa solidaria.
  6. **La lista de inscritos oficial quedará publicada** en las web indicadas en el punto 1 de este reglamento.
  7. **La organización se reserva el derecho a cambiar o modificar las condiciones de las pruebas**, en función de razones organizativas o por el beneficio de los participantes. Así mismo se reserva la potestad de suspender o aplazar la prueba, cuando concurren razones de seguridad para el participantes, personal organizativo o público asistente.
  8. **Los dorsales deben ser recogidos antes de la Carrera** en los lugares y franjas horarias oficiales, que quedarán debidamente indicadas y establecidas para tal efecto, por los organizadores. **Se podrán retirar hasta 15 minutos antes de comenzar la Marcha Solidaria, esto es, hasta las 10:45 horas.**
  9. **Los Chip** que se entregarán a cada participante en la Carrera o en la Marcha Solidaria, **son retornables**, es decir **deberán ser devueltos a la organización, una vez se llegue a la línea de meta en el puesto indicado a tal efecto.**
-

- 
- 10. No se puede participar sin los dorsales y sin el chip retornable reglamentario.** Los participantes que no los tengan a las salida, durante la carrera o a la llegada, serán eliminados del evento, aunque se hayan inscrito en el mismo y cumplan el resto de normativas.
- 11. Los dorsales y los chip, son personales e intransferibles.** Será motivo de descalificación participar con el dorsal de otro corredor o participante; o correr con un dorsal falsificado.
- 12. El dorsal debe estar perfectamente colocado,** totalmente extendido, visible y sujeto en el pecho con al menos 4 imperdibles y visible durante todo el recorrido
- 13. Se ruega puntualidad, tanto para la retirada de los dorsales, como para el comienzo de la Marcha Solidaria y la Carrera.** Al cierre de la hora de la entrega de dorsales, no se podrán retirar más. Tampoco podrá participar en el evento la persona que no se encuentre preparada en la línea de salida, a la hora prevista para la misma.
- 14. Una vez comenzada la Marcha Solidaria y la Carrera, los participantes en la misma no deberán abandonar la zona acotada para el recorrido** de ambas en ningún momento. Está prohibido coger atajos o recortar, si se abandona dicho recorrido, se entenderán que han dejado de participar en el evento y quedarán fuera del mismo a todos los efectos.
- 15. No se puede correr o marchar escuchando música o utilizando cualquier dispositivo de audición** que impida escuchar alertas médicas o indicaciones por parte de la organización o protección civil.
- 16. Debe intentarse mantener un curso constante para evitar ir en zig zag, cruzarse sin mirar o la distracción,** recuerda que son muchos los participantes con los que convives en el recorrido y que debéis ser respetuosos con los/las compañeros/as de camino.
- 17. Usa los puesto de avituallamiento de forma adecuada** para hidratarte correctamente y no apures más de lo necesario para ello; de esta forma evitarás que tu cuerpo pueda sufrir un mal rato innecesario. No hagas un uso excesivo e innecesario de los productos entregados, recuerda que detrás de ti
-

---

siempre viene alguien que también lo necesita. **No se puede recibir avituallamiento fuera de las zonas asignadas para tal finalidad.**

**18. Está terminantemente prohibido tirar los residuos que se vayan generando durante la Carrera al suelo o en lugares donde entorpezcan la marcha de los participantes.** La organización se encargará de dotar de contenedores cada cierta distancia para deshacerse de los mismos y en su defecto, se podrán dejar en los puntos de avituallamiento.

**19. En los adelantamientos, si eres el que adelanta,** hazlo lo más rápido posible para no entorpecer el ritmo del resto de participantes y avisando si ves que la/s persona/s que vas a adelantar no se percatan de ello; **si eres el adelantado,** facilita la maniobra lo máximo posible para evitar entorpecer la marcha normal de la Carrera.

**20. Si durante el transcurso del recorrido te encuentras con un participante que han sufrido un desvanecimiento o desfallecimiento,** interésate por él y avisa a la autoridad médica o asistencial que esté en la Carrera, o en su defecto a los voluntarios que asistan en la misma.

**21. Ten buena conducta y educación con las personas que están trabajando de forma voluntaria en el evento,** ya sea en los puestos de avituallamiento, masajistas, organizadores y otros. Recuerdan que están allí para ayudarte y que merecen tu respeto. **Mostrar una actitud violenta y antideportiva tanto con la organización como con el resto de corredores y espectadores, será motivo de descalificación y prohibición de participación en cualquier actividad del evento y en el evento en si.**

**22. En cualquier caso, no atender las indicaciones de los miembros de la organización,** será motivo de descalificación o eliminación del evento.

**23. Todo lo recaudado en el evento,** tanto en la Carrera como en la Marcha, como en el resto de actividades que se realizarán, **será destinados como donativo, a la financiación de nuestro Proyecto de Nutrición en África.**

---

---

## Categorías y Premios

La Carrera contará con las tres categorías que quedan indicadas, y los participantes serán premiados en función de:

1. **Senior:** pertenecerán a esta categoría los corredores masculinos y femeninos no inscritos en las dos siguientes categorías de **"Local"** y **"Promesa"**; de 21 años ya 99 años.

Los tres mejores clasificados de la Carrera obtendrán podium y premio, distinguiendo entre categoría absoluta masculina y femenina; es decir se hará entrega de un total de 6 premios (2 para primer puesto: masculino y femenino, 2 para el segundo puesto: masculino y femenino y 2 para el tercer puesto: masculino y femenino).

2. **Local:** pertenecerán a esta categoría todos los participantes masculinos y femeninos empadronados en el Padúl.

Al igual que en la categoría anterior, los tres mejores clasificados de la Carrera obtendrán podium y premio, distinguiendo entre categoría absoluta masculina y femenina; es decir se hará entrega de un total de 6 premios (2 para primer puesto: masculino y femenino, 2 para el segundo puesto: masculino y femenino y 2 para el tercer puesto: masculino y femenino).

3. **Promesa:** pertenecerán a esta categoría los corredores masculinos o femeninos, de entre 18 y 20 años de edad, ya pertenezcan a la categoría Absoluta o Local.

Y así mismo, los tres mejores clasificados de la Carrera obtendrán podium y premio, distinguiendo entre categoría absoluta masculina y femenina; es decir se hará entrega de un total de 6 premios (2 para primer puesto: masculino y femenino, 2 para el segundo puesto: masculino y femenino y 2 para el tercer puesto: masculino y femenino).

---

---

## Planing del Evento

---

|                            |                                                            |
|----------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>09:00 - 09:45 horas</b> | Entrega de Dorsales y Chip.                                |
| <b>09:30 - 09:50 horas</b> | Apertura Oficial del Evento.                               |
| <b>10:00 - 14:00 horas</b> | Actividades Infantiles y Taller Medioambiental de Cetrería |
| <b>10:00 horas</b>         | Salida Marcha Solidaria.                                   |
| <b>11:00 horas</b>         | Salida Carrera Adultos.                                    |
| <b>13:00 horas</b>         | Entrega de trofeos y apertura de la barra.                 |
| <b>14:30 horas</b>         | Paella Solidaria y Concierto (grupo aún por determinar).   |
| <b>17:00 horas</b>         | Clausura del Evento.                                       |

---

Logo oficial de la  
Carrera:



Recorrido: Entrar en recorrido

---



# Proyectos Solidarios para África

(Solidarity Africa Practical Projects)

*Muchas gracias por su atención*



Granada Sincity

---