



AYUNTAMIENTO DE CÁÑAR

III JORNADA PROVINCIAL DE SENDRISMO EN CÁÑAR.

FECHA DE CELERACIÓN: domingo 27 octubre , de 2.024

LOS AUTOBUSES DEBEN ESTAR EN CÁÑAR ANTES DE LAS 8:30 HORAS.

1.- MARCHA LARGA:

- 8:30 a 9:00 horas entrega camisetas y mochila regalo con el desayuno y agua.
- 9:15 horas: salida puntual de la marcha larga. - Se seguirá el horario del rutómetro.

2.- MARCHA CORTA

- 8:30 a 9:00 horas entrega camisetas y mochila regalo con el desayuno y agua.
- 9:30 horas: salida de la marcha corta. - Se seguirá el horario del rutómetro.

RECORRIDO Y AVITUALLAMIENTOS

Toda la prueba se desarrollará por senderos, caminos, y senderos balizados.

Ruta larga:

Desde Cáñar por la acequia de Barjas hasta Puente Palo. Avituallamiento. Bajada hasta el cruce del camino de la zona del Hundidero. Descanso, reagrupamiento y agua. Bajada a Dique 24. Descanso y reagrupamiento. Continuamos por GR7 hasta Cáñar. Comida y fiesta final.

Ruta Corta:

Desde Cáñar se toma el GR-7 para llegar a Dique 24 y después a la Casa Forestal de Soportújar. Descanso y avituallamiento. Camino del Hundidero que nos llevará hasta el dique 24 para volver por le mismo GR7 hasta Cáñar. Comida y fiesta final.

PISO DE LAS MARCHAS

5% de asfalto en a la entrada y salida de Cáñar.

30% de caminos rurales y forestales, buenos de andar.

65 % de senderos, GR 7, acequias y veredas antiguas.



AYUNTAMIENTO DE CÁÑAR

AVITUALLAMIENTOS

La organización suministrará un desayuno, un avituallamiento en Puente Palo y comida en la plaza.

Los avituallamientos están constituidos por bebidas isotónicas y fruta.

Toda la prueba estará cubierta por miembros de Protección Civil y Ambulancia

La clausura de las marchas se celebrará a las 15:00 horas en La Plaza de la Iglesia de Cáñar.