



Boletín Técnico Carrera Internacional del Mamut Padul, 12 de abril de 2025

Estimado participante, desde el área de deportes del Ayuntamiento de Padul te damos las gracias por tu participación y queremos informarte de algunos aspectos importantes a tener en cuenta para la XII edición de la Carrera Internacional del Mamut de Padul. Rogamos que prestes atención a las siguientes indicaciones:

ENTREGA DE DORSALES:

- **Sábado 12 de abril de 2025** en horario de **10:00 horas hasta 30 minutos antes de la salida de cada prueba.**

Lugar: Salón de Plenos del Ayuntamiento de Padul

Para retirar el dorsal se debe mostrar el DNI, así como la autorización paterna o de tutor en caso de menores de 18 años.



ZONA DE SALIDA Y META:

La zona de salida de las diferentes carreras se hará desde la explanada del Ayuntamiento (icono rojo)

La zona de llegada estará ubicada en los Jardines de la Estación (icono azul)

El recorrido de la categoría “chupetes” se hará íntegramente en la zona de salida.



APARCAMIENTO

En las proximidades de las zonas de salida y meta hay zonas de aparcamiento donde podrán estacionar sus vehículos, les recomendamos que vengan con la antelación suficiente.

HORARIOS DE SALIDA DE LAS DIFERENTES CARRERAS:

HORARIO DE SALIDA	CATEGORÍA	DISTANCIA APROXIMADA
16:30 horas	Infantil	1,98 km
16:50 horas	Alevín	1,17 km
17:10 horas	Benjamin	570 metros
17:30 horas	Prebenjamin	570 metros
17:50 horas	Chupete	150 metros
18:30 horas	Cadetes + Adultos	5,38 km
18:30 horas	Adultos	9,92 km

Recomendamos estar en la zona de salida unos 15 minutos antes del horario de salida de cada una de las carreras.

ASEOS, DUCHAS, GUARDARROPA

En la zona de salida hay aseos en el Ayuntamiento y en la zona de meta hay aseos en el Centro Cultural “Federico García Lorca”.

En la zona de salida y meta no hay duchas, pero se podrá hacer uso de las duchas del [Polideportivo Municipal \(Avda. Cristo Rey s/n\)](#) o del [Pabellón Deportivo \(C/ Madrid, s/n\)](#).

No disponemos de servicio de guardarropa, pero si necesita dejar alguna pequeña bolsa u otro objeto, puede comunicárnoslo en la Secretaría Técnica y haremos lo posible por ayudarle.

TROFEOS

CARRERA 10 KM		CARRERA 5 KM	
Categoría	Premios	Categoría	Premios
JUVENIL (17 y 18 años cumplidos en 2025)	1º Trofeo 2º Trofeo 3º Trofeo	CADETE (15 y 16 años cumplidos en 2025)	1º Trofeo 2º Trofeo 3º Trofeo
JUNIOR (19 y 20 años cumplidos en 2025)	1º Trofeo 2º Trofeo 3º Trofeo	ESPECIAL (3 primeros clasificados de la carrera)	1º Trofeo 2º Trofeo 3º Trofeo
ABSOLUTA (a partir de 21 años cumplidos en 2025)	1º Trofeo 2º Trofeo 3º Trofeo	LOCAL (participantes nacidos o residentes en el municipio de Padul)	1º Trofeo 2º Trofeo 3º Trofeo
PROMESA (21, 22 y 23 años cumplidos en 2025)	1º Trofeo 2º Trofeo 3º Trofeo	INCLUSIVA: (participantes que tengan reconocida una discapacidad igual o superior al 33%)	
SENIOR (de 24 a 39 años cumplidos en 2025)	1º Trofeo 2º Trofeo 3º Trofeo	CARRERAS INFANTILES	
VETERANOS/AS A (de 40 a 49 años cumplidos en 2025)	1º Trofeo 2º Trofeo 3º Trofeo	Categoría	Premios
VETERANOS/AS B (de 50 a 59 años cumplidos en 2025)	1º Trofeo 2º Trofeo 3º Trofeo	CHUPETE: (niños/as de hasta 5 años cumplidos en 2025). Esta categoría no es competitiva, todos recibirán medalla	
VETERANOS/AS C (de 60 en adelante cumplidos en 2025)	1º Trofeo 2º Trofeo 3º Trofeo	PREBENJAMÍN (6 y 7 años cumplidos en 2025)	1º Trofeo 2º Trofeo 3º Trofeo
LOCAL (participantes nacidos o residentes en el municipio de Padul)	1º Trofeo 2º Trofeo 3º Trofeo	BENJAMÍN (8 y 9 años cumplidos en 2025)	1º Trofeo 2º Trofeo 3º Trofeo
INCLUSIVA: (participantes que tengan reconocida una discapacidad igual o superior al 33%)		ALEVÍN (10 y 11 años cumplidos en 2025)	1º Trofeo 2º Trofeo 3º Trofeo
		INFANTIL (12, 13 y 14 años cumplidos en 2025)	1º Trofeo 2º Trofeo 3º Trofeo
		INCLUSIVA: (participantes que tengan reconocida una discapacidad igual o superior al 33%)	

- Los trofeos sólo se les entregarán a las personas que estén presentes en el acto de entrega de premios.
- **Atención:** Los/as participantes en la **carrera de 5 km participarán en una categoría única en la que tendrán trofeo el primero, segundo y tercero masculino y femenino**, salvo los participantes de la categoría cadete, que también correrán la distancia de 5 km y tendrán premio por su categoría.

ENTREGA DE PREMIOS

La entrega de premios se realizará a partir de las 20:00 horas en la zona de llegada.

RESPETO POR EL MEDIO AMBIENTE

La Carrera Internacional del Mamut se desarrolla, en parte, dentro del Parque Natural de Sierra Nevada y posee un gran valor geológico y medio ambiental por lo que será obligación de todos **preservar el entorno y cumplir con las prescripciones ambientales reguladas** para ese entorno.

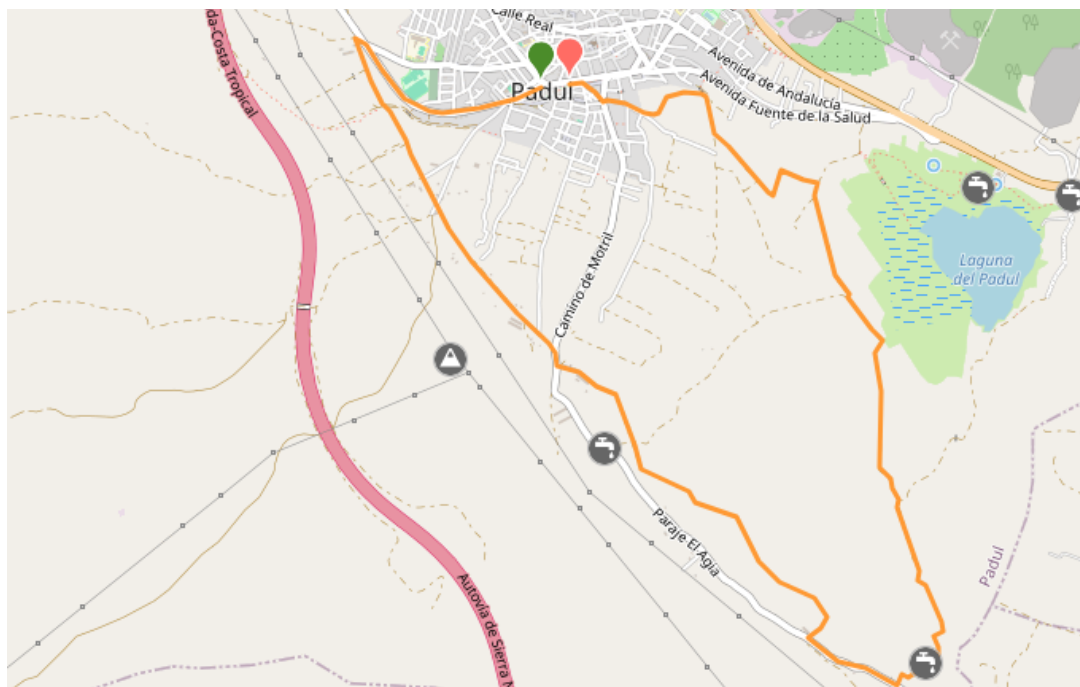
El **recorrido está balizado con cintas de tela blanca y el logo del área de deportes del Ayuntamiento de Padul, así como con flechas indicadoras**. También hay voluntarios del Club de Montaña La Silleta y del Club Piedra Ventana en algunos puntos del itinerario.

AVITUALLAMIENTOS

- La modalidad de 10 km contará con un avituallamiento líquido (agua) en el kilómetro 5 aproximadamente.
- Todas las carreras (10k, 5k y carreras infantiles) contarán con un avituallamiento de meta en el que hay agua y fruta, también se les entregarán 2 tickets de refresco.

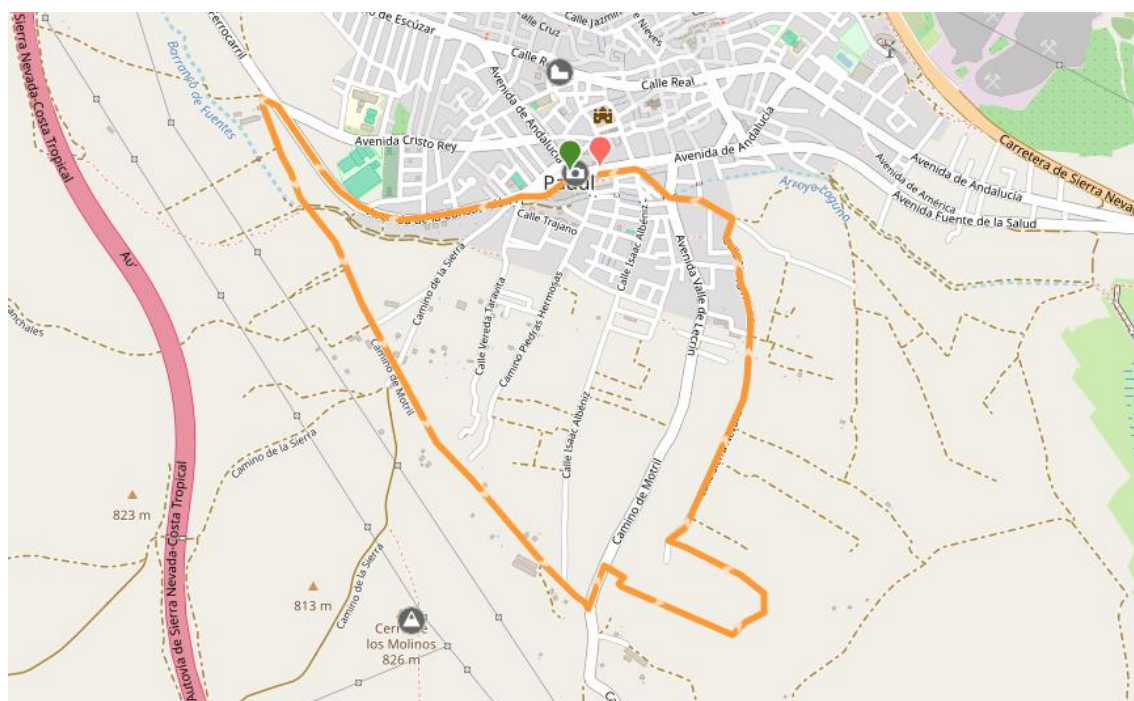
RECORRIDOS DE LAS PRUEBAS

- 10 kilómetros (Salida a las 18:30 horas)



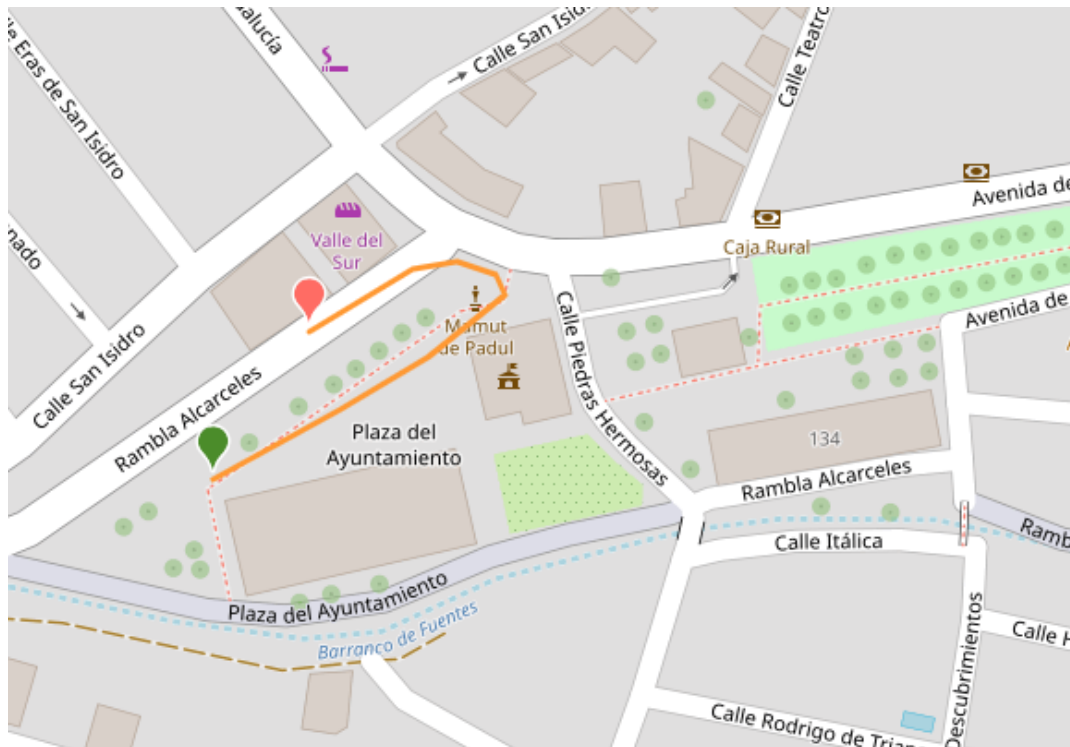
Enlace wikiloc: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/carrera-mamut-10k-2024-166151319>

- 5 kilómetros (Salida a las 18:30 horas)



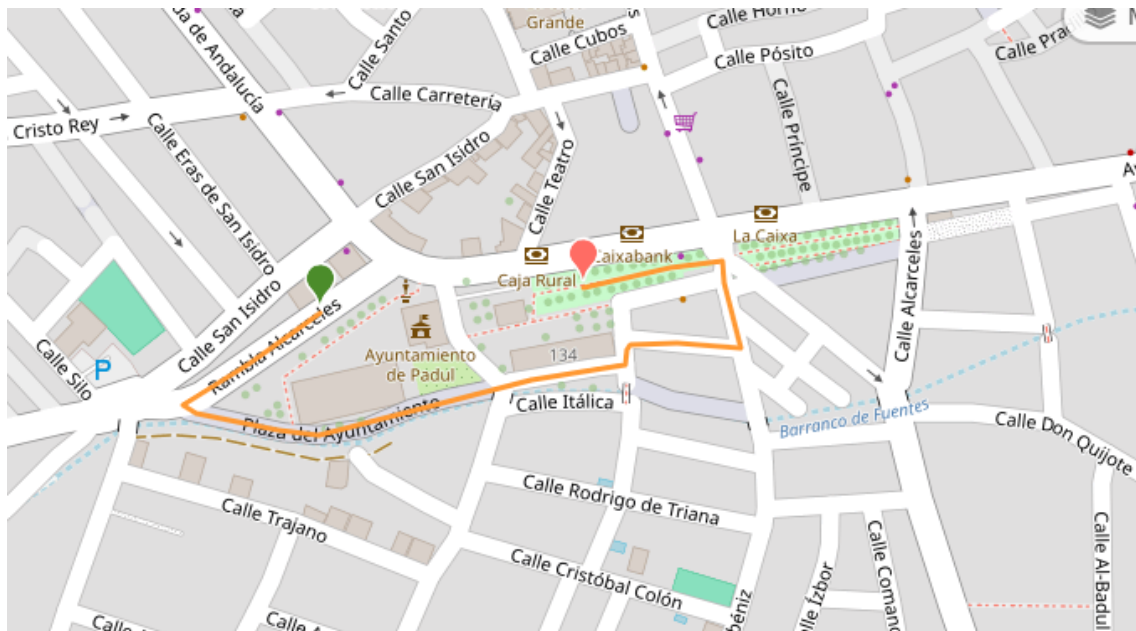
Enlace wikiloc: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/carrera-internacional-del-mamut-5k-2025-208159014>

- **Carreras Infantiles – CHUPETES (Salida a las 17:50 horas)**



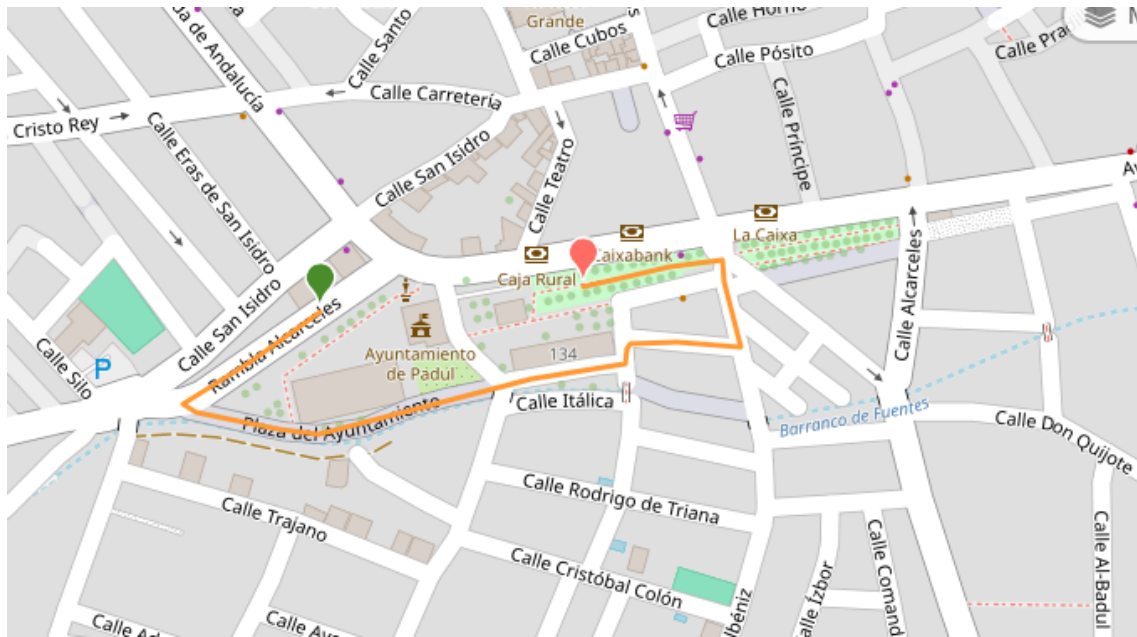
Enlace wikiloc: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/x-carrera-internacional-del-mamut-carreras-infantiles-chupete-126693942>

- **Carreras Infantiles – PREBENJAMIN (Salida a las 17:30 horas)**



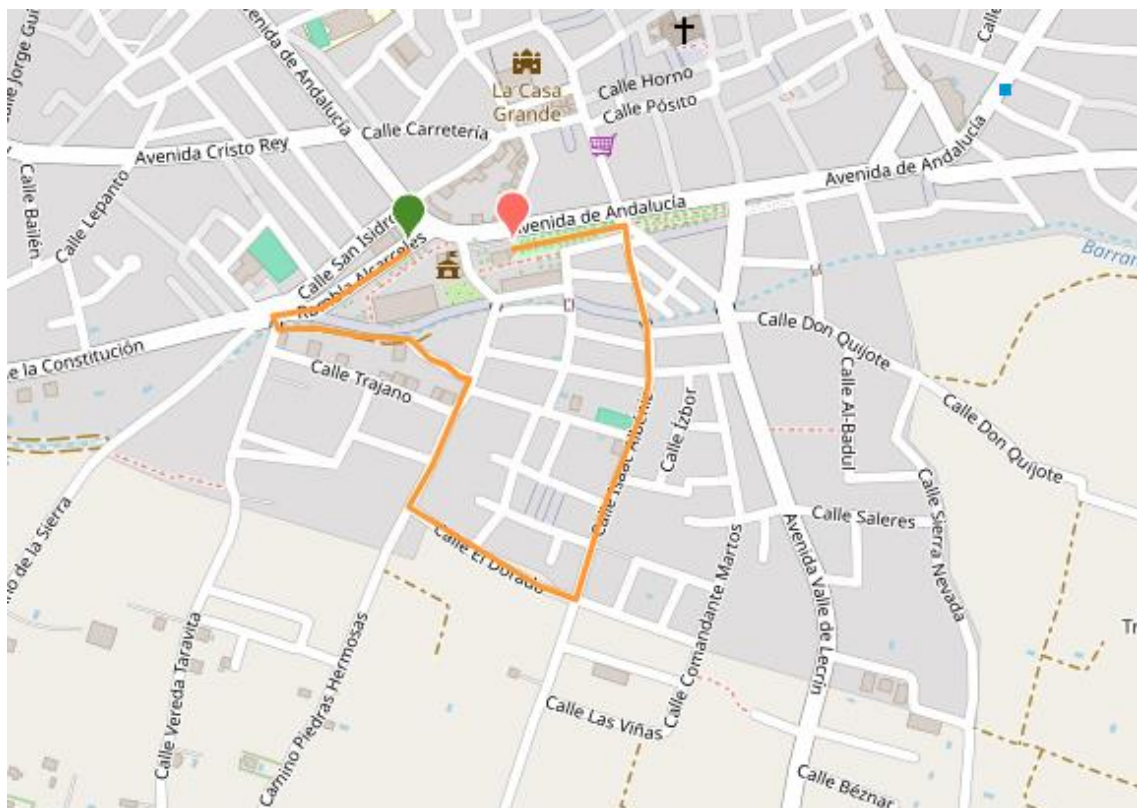
Enlace wikiloc: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/x-carrera-internacional-del-mamut-carreras-infantiles-benjamin-y-prebenjamin-129689679>

- **Carreras Infantiles – BENJAMIN (Salida a las 17:10 horas)**



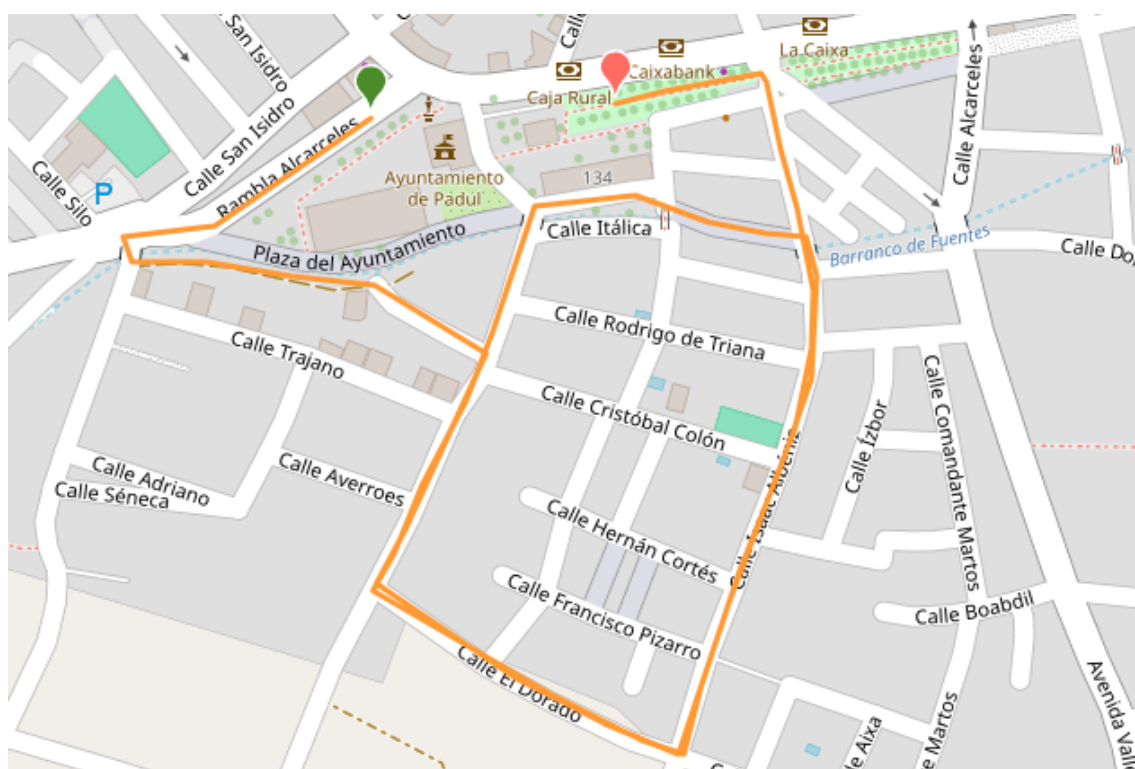
Enlace wikiloc: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/x-carrera-internacional-del-mamut-carreras-infantiles-benjamin-y-prebenjamin-129689679>

- **Carreras Infantiles – ALEVIN (Salida a las 16:50 horas)**



Enlace wikiloc: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/x-carrera-internacional-del-mamut-carreras-infantiles-alevin-126693748>

- **Carreras Infantiles – INFANTIL (Salida a las 16:30 horas)**



Enlace wikiloc: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/x-carrera-internacional-del-mamut-carreras-infantiles-infantil-126693490>

ASPECTOS A TENER EN CUENTA

- Rogamos sean respetuosos con el entorno natural por el que transcurre el evento y no tiren ningún residuo al suelo. En las zonas de avituallamiento encontrarán estaciones de reciclaje donde podrán depositar los residuos o dándoselos a nuestros voluntarios.
- Hay una ambulancia (UVI Móvil) en la zona de salida/meta, también hay vías de escape en dos puntos del recorrido y en el avituallamiento hay un pequeño botiquín de primeros auxilios.
- Una parte del recorrido discurre por zonas con posible circulación de vehículos ajenos a la organización por lo que deberá tenerse especial cuidado a este aspecto.
- **Sean previsores a la hora de retirar el dorsal porque no queremos que haya retrasos al dar la salida.**

PREVISIÓN METEOROLÓGICA

La tarde de este sábado se presenta **nublada con posibilidad de lluvias débiles**. Las temperaturas rondarán los **18-19 °C** con viento moderado del suroeste.

Recomendamos llevar ropa técnica ligera y alguna prenda impermeable ligera en caso de chubascos.

No obstante, la previsión meteorológica actualizada para el sábado puede consultarse aquí: <https://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/horas/padul-id18150>

¡Suerte, a divertirse y disfrutar del entorno!