



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES
DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

III ENCUENTRO INTERPROVINCIAL DE SENDERISMO – MÁLAGA 2026

Alfarnate (Málaga)

19 de abril de 2026

REGLAMENTO



Web Inscripciones: www.global-tempo.com

ÍNDICE DE CONTENIDO

1. - ORGANIZACIÓN DEL ENCUENTRO	3
2. - RECURSOS DE LA ORGANIZACIÓN.	3
3. - OBLIGACIONES DE LA ORGANIZACIÓN HACIA LOS/LAS PARTICIPANTES.	4
4. - LA PARTICIPACIÓN EN LA PRUEBA.....	4
4.1. - Material recomendable.	4
4.2. - Abandono voluntario de Participantes.	4
4.3. - Retirada de Participantes no aptos para continuar.....	5
5. -NORMAS SOBRE CONTROL MEDIOAMBIENTAL EN LA TRAVESÍA.	5
5.1. - Fase de preparación de la prueba:	5
5.2. - Fase desarrollo de la prueba:.....	5
6. - DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS.....	5
6.1. - Ruta 1 (nivel medio-bajo, compatible Senderismo e Inclusión):	6
6.2. - Ruta 2 (nivel medio-alto):	8
7. - INSCRIPCIONES Y PLAZOS.	11

1.- ORGANIZACIÓN DEL ENCUENTRO

Por delegación de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo, en adelante FAM, se organiza por parte de la Delegación de Málaga y el Grupo Senderista Prisma, el III Encuentro Interprovincial de senderismo – Málaga 2026.

NO ES UNA ACTIVIDAD COMPETITIVA.

Está dirigida a los clubs de montaña y amantes de la montaña en general, incluyendo personas y equipos con necesidades especiales (**Inclusión**). Podrán participar personas federadas en el año en curso FAM o FEDME, y también personas que no reúnan esa condición, a las que se les hará el seguro de un día para la actividad.

La prueba se celebrará en la localidad de **Alfarnate (Málaga) el domingo 19 abril de 2026.**

Se ofrecen **dos recorridos**, de intensidad media-baja y media-alta, realizándose el itinerario practicando senderismo y avanzando en grupo.

Todo el Personal de la Organización irá debidamente identificado para ser reconocible por cualquier participante.

La Organización se reserva el derecho de modificar el presente Reglamento si por algún motivo fuese necesario.

2.- RECURSOS DE LA ORGANIZACIÓN.

La Organización dispondrá, como mínimo, de los siguientes RECURSOS HUMANOS:

- Un coordinador FADMES MÁLAGA responsable de la organización general de la prueba. Y otro del club organizador.
- Guías de cabeza que marcarán el ritmo de marcha, además de guías de cola que irán cerrando el grupo y guías de medio grupo que tendrán como función servir de nexo entre cabeza y cola para volver a incorporar a la prueba posibles cortes.
- Personal auxiliar y de apoyo, cuyas funciones son las tareas de recepción y control, y colaboraciones en la gestión del desayuno y almuerzo. Igualmente, este personal velará por minimizar el impacto medioambiental de la actividad. Además de otras tareas como señalización de cruces, acompañamiento a posibles personas que hayan sufrido algún tipo de lesión o accidente que no le impidan llegar a zona para asistencia sanitaria, etc.
- Personal de seguridad adjunto a la Organización: Policía Local, Ambulancia, etc. Estará presente en puntos accesibles del recorrido y meta.
- Todo el Personal de la Organización conocerá el “track” de las rutas.

La Organización dispondrá, como mínimo, de los siguientes RECURSOS MATERIALES:

- Equipo de radiotransmisión para la comunicación directa entre el Personal de la Organización.
- Un botiquín de primeros auxilios básico, portado por los guías de cabeza y cola.
- Cuantas demás medidas sean posible para garantizar la seguridad de la prueba, así como contacto directo con servicios de emergencias (061, 112, Grupos de Rescate de la Guardia Civil, etc.) para asegurar la evacuación de participantes heridos si las circunstancias lo requieren.

- Instalaciones para la recepción, salida y llegada del Personal Participante, así como para el desayuno y almuerzo y el acto protocolario de fin de prueba. Será en el Polideportivo Municipal de Alfarnate.

3.- OBLIGACIONES DE LA ORGANIZACIÓN HACIA LOS/LAS PARTICIPANTES.

La Organización velará, en todo momento, por la seguridad de quienes participan.

El Personal de la Organización: guías de cabeza, guías de cola, guías de apoyo y otros, velarán por la seguridad del Personal Participante durante el recorrido y/o zona que se les haya asignado.

Indicarán la conducta a seguir en todo momento en caso de peligro objetivo, cruces, cambio de itinerario y posibles accidentes.

4.- LA PARTICIPACIÓN EN LA PRUEBA.

Participantes son todos los/as deportistas inscritos formalmente en la prueba y que toman la salida de esta.

En ningún momento podrán rebasar a guías de cabeza ni avanzar por detrás de guías que cierran el grupo. Igualmente deberán seguir las indicaciones dadas por el Personal de la Organización.

La correcta alimentación e hidratación durante la prueba es responsabilidad de cada participante, que deben llevar consigo lo que necesiten consumir durante el recorrido.

Cada participante deberá llevar consigo calzado y vestimenta adecuados para la práctica del senderismo.

4.1.- Material recomendable.

- Chubasquero.
- Bastones.
- Gorra, visera o badana.
- Gafas de sol.
- Silbato.
- Reserva de comida y agua.
- Protección solar.
- Botiquín personal.

El Personal que participa tiene la obligación de socorrer a quienes estén en peligro o hayan sufrido algún tipo de accidente o que pidan ayuda, además de comunicar el hecho a la Organización.

Deben respetarse las normas esenciales de convivencia, deportividad, compañerismo y respeto a la naturaleza.

4.2.- Abandono voluntario de Participantes.

Se podrá abandonar la prueba voluntariamente siempre que se desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes:

- Deberá comunicarlo al personal de la organización antes de su retirada.
- El personal de organización le dará instrucciones sobre el punto más cercano en que poder salir sin poner en ningún riesgo al participante.

4.3.- Retirada de Participantes no aptos para continuar.

En cualquier punto del recorrido, la Organización de la prueba o el Personal Sanitario que interviene en la prueba, podrá determinar la retirada de participantes si muestran síntomas que aconsejen la no continuidad en la ruta.

En estos casos los participantes serán evacuados por la Organización hasta el punto más cercano donde pueda recibir asistencia médica. La urgencia en la evacuación será proporcional a la gravedad del caso.

5.-NORMAS SOBRE CONTROL MEDIOAMBIENTAL EN LA TRAVESÍA.

5.1.- Fase de preparación de la prueba:

- El proceso de inscripción e información de los participantes se realizará íntegramente online, evitando la impresión y distribución de documentación en papel, siempre y cuando sea posible.
- Se evitará que el trazado discurra por zonas de elevada o crítica sensibilidad ambiental considerando la época del año.
- Se evitará cualquier acción que cause erosión en el terreno u otro daño medioambiental.
- Se deben establecer, en la medida de lo posible, itinerarios que respeten los caminos y sendas existentes.
- Las zonas de salida y llegada se establecerán en zonas urbanas (POLIDEPORTIVO DE ALFARNATE), mejorando así la sostenibilidad.

5.2.- Fase desarrollo de la prueba:

- El guía de cola vigilará que no queden residuos atrás tras pasar el grupo.
- Al término de la ruta la organización retirará todos los materiales utilizados para las distintas necesidades que puedan haber surgido.
- Es obligación de cada participante llevar sus desperdicios, latas, papeles, etc., hasta la llegada o lugares señalados por la organización.
- El Personal Participante debe tomar conciencia de esta situación y llevar su propio recipiente para tomar líquidos.
- Los/as participantes se comprometen a seguir de forma estricta tanto las instrucciones como el camino trazado por la Organización.

6.- DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS.

Los dos recorridos discurren por EL TÉRMINO MUNIIPAL DE ALFARNATE.

Localidad: ALFARNATE

Provincia: MÁLAGA

Fecha: 19-04-2026

Recepción y desayuno: 8:00 a 9:15 en el Polideportivo Municipal de Alfarnate

Actividades: Se plantean dos rutas alternativas, una de nivel medio-bajo, compatible para Senderismo e Inclusión, y otra de nivel medio-alto. La comida del mediodía se prevé a partir de las 14:00. A continuación, presentamos la descripción de las rutas:

6.1.- Ruta 1 (nivel medio-bajo, compatible Senderismo e Inclusión):

Ruta de las Pilas de Alfarnate: del Cerezal, de Prado Herrera, de Barrionuevo y de Castillejo.

Tipo: circular.

Distancia: 13 km

Desnivel acumulado: +261 m / -261 m

Dificultad: media-baja. (código MIDE: 1223)

Inicio y meta: Polideportivo Municipal de Alfarnate.

Duración de la actividad: 4 horas aprox., incluyendo paradas.

Horario: Salida a las 9:30.

Cota máxima: 1012 metros. **Cota mínima:** 873 metros (Alfarnate).

Fecha/as actividad/des: 19/04/2026

Lugar/es: Alfarnate (Málaga)

1. Introducción

La ruta comienza en el propio pueblo, junto al polideportivo. Presenta poca dificultad pues se recorre en su totalidad por caminos y senderos muy bien acondicionados, es una de las más conocidas del municipio de Alfarnate. Aunque la localidad se encuentra rodeada de la Sierra de San Jorge, Sierra del Jobo, Sierra Gorda, Sierra de Enmedio y la Sierra de Alhama el pueblo y las “pilas” que visitaremos están en una planicie con poco desnivel.

Las Pilas son fuentes más o menos acondicionadas y, en general, de agua no potable (posible contenido alto en nitratos). Tienen principalmente uso ganadero. Alguna está especialmente restaurada por el Ayuntamiento, acondicionando su entorno como pequeña área recreativa.

Otro de los atractivos de Alfarnate es la época de la floración de sus cerezos, que estará comenzando cuando se realice esta ruta, porque en Málaga también tenemos nuestro particular “Valle del Jerte”.

El entorno natural se caracteriza por ser una depresión plana rodeada de sierras calizas (formaciones de dolomías y margocalizas), formando un terreno fértil y de gran riqueza agrícola. Además de los olivares y cerezos, nos encontramos también con diversos frutales, cereales y otros productos hortofrutícolas.

2. Características de los participantes

2.1. Requisitos: La ruta es calificable de fácil, salvando la distancia. Los/as participantes que utilicen regularmente los bastones, deben saber que hay algunos tramos por asfalto (que se intentarán minimizar) por lo que podría ser recomendable llevar las conteras de goma (“pads”).

2.2. Número: Se ofertarán 150 plazas como máximo, a repartir entre la ruta larga y la corta.

2.3. Procedencia: Aunque todos los deportistas serán bienvenidos, el evento se ha pensado como punto de encuentro y convivencia de todos los amantes de la montaña.

3. Objetivos de la actividad

El primer objetivo es disfrutar de una jornada de convivencia entre deportistas de senderismo e inclusión.

Caminaremos por parajes naturales atractivos y dando a conocer rincones preciosos de nuestra provincia. Al finalizar la ruta habrá opción de compartir una comida de hermandad en Alfarnate.

4. Aspectos de la Planificación de la actividad que quiera detallar

4.1 Información meteorológica de la zona

<https://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/alfarnate-id29003>

4.2 Seguridad en la ruta

Más allá de resbalones y caídas al mismo nivel, la ruta no presenta ningún peligro de seguridad. El paso por caminos abiertos al tránsito rodado, aunque sea escaso, sí puede plantear algunas molestias a los participantes.

La ruta tendrá soporte de una ambulancia que, en caso necesario, puede acceder a todos los tramos de carril accesibles (la mayor parte de la ruta) para evacuación.

Los guías de la ruta irán identificados e intercomunicados, y habrán de seguirse los criterios habituales:

- ✓ Los participantes no deben sobrepasar a los guías de cabeza ni quedarse por detrás de los guías de cola.
- ✓ Para salirse del camino por cualquier necesidad, deben siempre comunicarlo a un guía y dejar su mochila en el camino para indicar el punto por donde han salido.
- ✓ Los participantes deben llevar gorra y crema solar.

4.3 Avituallamiento

La organización proveerá de desayuno a la salida y comida a la llegada. Durante la ruta se hará una parada para tomar algo que deben llevar los propios participantes. Debe llevarse, como **mínimo, 1,5 litros de agua**.

4.4 Recepción y bolsa de regalos

La recepción de participantes y entrega de la bolsa será desde las 8:00.

MIDE			Ruta de las Pilas
horario	3h 10'		1 severidad del medio natural
desnivel de subida	261 m		2 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	261 m		1 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	13,2 Km		3 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2026.			

Fig. 1 – Valoración de la ruta de las Pilas por el método de valoración de excursiones (MIDE)

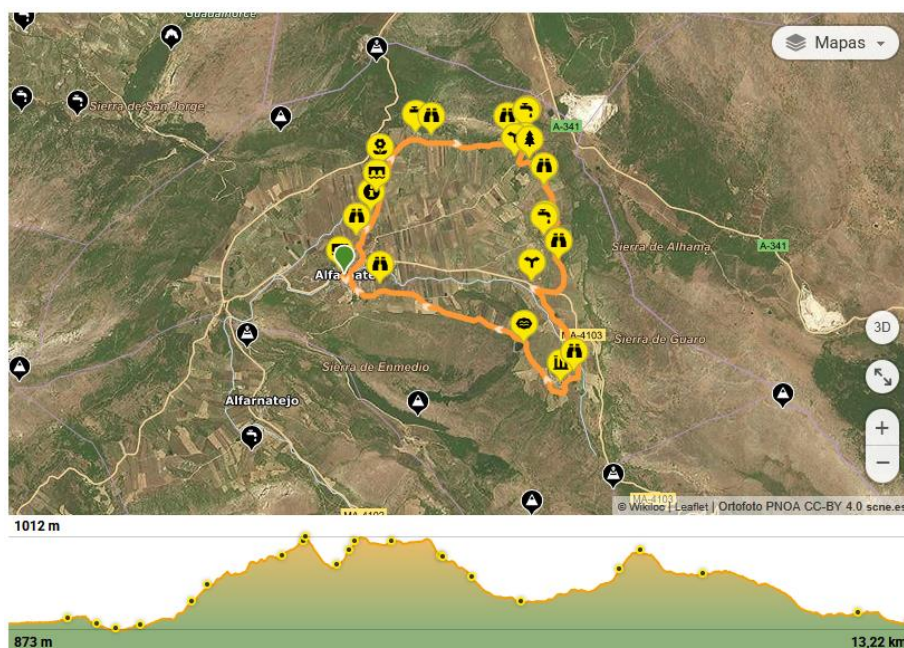


Fig. 2 – Perfil y track de la ruta de las Pilas

6.2.- Ruta 2 (nivel medio-alto):

Ruta Pico del Vilo: Alfarnate - Bosque de las Morillas - Pico Vilo.

Tipo: circular.

Distancia: 14 km

Desnivel acumulado: +550 m / -550 m

Dificultad: media-alta. (código MIDE: 1223)

Inicio y meta: Polideportivo Municipal de Alfarnate.

Duración de la actividad: 5 horas aprox., incluyendo paradas.

Horario: Salida a las 9:10.

Cota máxima: 1415 metros. **Cota mínima:** 861 metros (Alfarnate).

Fecha/as actividad/des: 19/04/2026

Lugar/es: Alfarnate (Málaga)

1. Introducción

Esta ruta nos lleva desde Alfarnate hasta el Pico Vilo (1.415 m.), una montaña privilegiada con inmejorables vistas, ya que es la mayor altura de la Sierra de Enmedio, integrante del Arco Calizo Central de Málaga, y es también una atalaya inmejorable sobre la comarca de la Axarquía. La ruta es técnicamente sencilla, pues tiene un sendero bien definido que llega casi hasta la cima. El desnivel, aunque apreciable, es bastante gradual. La vista desde la cima es recompensa sobrada por el esfuerzo realizado.

El entorno natural se caracteriza por ser un típico paisaje karstico, con el camino franqueado por matorral y pinares que ofrecen un bosque muy atractivo.

2. Características de los participantes

2.1. Requisitos: Por el desnivel y distancia, los participantes deben tener una condición física aceptable. En caso de duda, recomendamos mejor la ruta alternativa. En este encuentro pueden participar tanto personas federadas como no federadas, aunque las segundas deben abonar también el seguro obligatorio de 1 día.

2.2. Número: Se ofertarán 150 plazas como máximo, a repartir entre la ruta larga y la corta.

2.3. Procedencia: Aunque todos los deportistas serán bienvenidos, el evento se ha pensado como punto de encuentro y convivencia de todos los amantes de la montaña.

3. Objetivo/os de la actividad

El primer objetivo es disfrutar de una jornada de convivencia entre deportistas de senderismo. Caminaremos por parajes naturales atractivos y dando a conocer rincones preciosos de nuestra provincia. Al finalizar la ruta habrá opción de compartir una comida de hermandad en Alfarnate.

4. Aspectos de la Planificación de la actividad que quiera detallar

4.1 Información meteorológica de la zona

<https://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/alfarnate-id29003>

4.2 Seguridad en la ruta

Más allá de resbalones y caídas al mismo nivel, la ruta no presenta ningún peligro de seguridad. El paso por caminos abiertos al tránsito rodado, aunque sea escaso, sí puede plantear algunas molestias a los participantes.

La ruta tendrá soporte de un coche de Protección Civil con botiquín, que en caso necesario puede acceder a todos los tramos de carril accesibles (la mayor parte de la ruta) para evacuación.

Los guías de la ruta irán identificados e intercomunicados, y habrán de seguirse los criterios habituales:

- ✓ Los participantes no deben sobrepasar a los guías de cabeza ni quedarse por detrás de los guías de cola.
- ✓ Para salirse del camino por cualquier necesidad, deben siempre comunicarlo a un guía y dejar su mochila en el camino para indicar el punto por donde han salido.
- ✓ Los participantes deben llevar gorra y crema solar.

4.3 Avituallamiento

La organización proveerá de desayuno a la salida y comida a la llegada. Durante la ruta se hará una parada para tomar algo que deben llevar los propios participantes. Debe llevarse, como **mínimo, 1,5 litros de agua**.

4.4 Recepción y bolsa de regalos

La recepción de participantes y entrega de la bolsa será desde las 8:00.

MIDE			Pico Vilo
horario	4h 30'		1 severidad del medio natural
desnivel de subida	550 m		2 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	550 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	13,4 Km		3 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2026.			

Fig. 3 – Valoración de la ruta Pico del Vilo por el método de valoración de excursiones (MIDE)

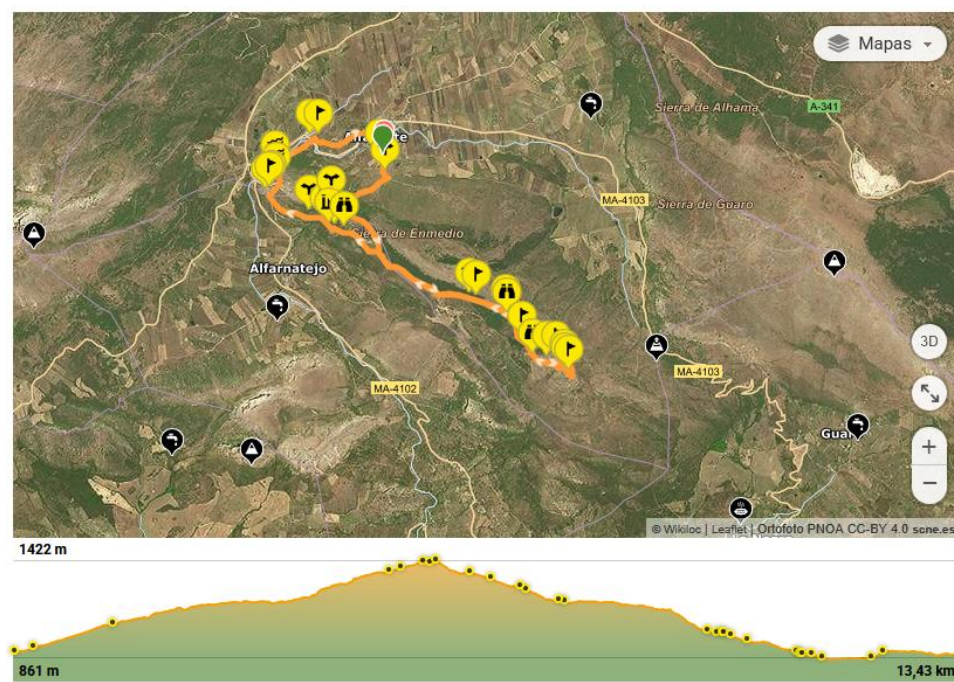


Fig. 4 – Perfil y track de la ruta Pico del Vilo

7.- INSCRIPCIONES Y PLAZOS.

La participación estará limitada inicialmente a 150 personas.

Las inscripciones, descarga de formularios, información e indicaciones de la prueba, etc. se realizarán a través de la página web www.global-tempo.com.

El coste de la inscripción será de **15 € (Federados). Y de 20 € los NO FEDERADOS**, incluyendo el seguro de 1 día.

El plazo de **ingreso e inscripción es del 5 de marzo al 15 de abril de 2026 o hasta completar el cupo si ocurre antes.**

El importe de la cuota irá destinado para el Seguro de Responsabilidad Civil del evento deportivo, regalos, desayuno y comida final de la prueba principalmente.

Podrá reclamarse la devolución de la inscripción si la baja es por causa justificada, hasta 7 días antes de la prueba.

Será obligatoria la presentación del DNI o Tarjeta Federativa de montaña en vigor en la recepción.

La inscripción será efectiva por riguroso orden de recepción.

Málaga, a 4 de marzo de 2026

La Delegada Provincial FADMES