



Circuito Provincial  
de Travesías a Nado

Jaén  
PARAÍSO INTERIOR

por los Pantanos de Jaén 2026

# IX TRAVESÍA A NADO EMBALSE DEL TRANCO



P. Jiménez 2018

## HORNOS, 1 DE AGOSTO

[www.tranco.es](http://www.tranco.es)  
[reservas@tranco.es](mailto:reservas@tranco.es)  
647 765 420



# IX TRAVESÍA A NADO EMBALSE DEL TRANCO



Organizado por el Ayuntamiento de Hornos, la Asociación para el Desarrollo Rural de la Sierra de Segura y La Diputación Provincial de Jaén, a través de Cultura y Deportes, con la colaboración del Centro de Ocio y Turismo Activo el Tranco; teniendo como objetivos la promoción y el fomento de la práctica del deporte en el medio natural, convoca la Novena Travesía a Nado Embalse del Tranco, dentro del " IX circuito Provincial de travesías a nado por los Pantanos de Jaén " de acuerdo con las siguientes bases:

## PARTICIPANTES

Podrán participar deportistas pertenecientes a Asociaciones, Clubes, Escuelas Deportivas, Patronatos, Centros de Enseñanza, Asociaciones de Vecinos o a cualquier otra entidad inscrita en Registro Público.

También podrán hacerlo deportistas independientes. Todas estas personas deben cumplir con los requisitos mínimos para la realización de cada una de las pruebas, tanto federados como no federados de cualquier modalidad deportiva.

Todo participante, por el hecho de formalizar su inscripción, acepta las condiciones de participación, asume el presente Reglamento, así como el riesgo de la práctica deportiva no federada con arreglo a la legislación vigente. En caso de duda prevalecerá el criterio de la organización.

Los/as nadadores/as, por el hecho de realizar voluntariamente la inscripción, aceptan la publicación y tratamiento de sus datos con arreglo a la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales así como el Documento de Seguridad de Datos de la Diputación de Jaén. Asimismo, autoriza expresamente al tratamiento de los datos de imagen obtenidos del interesado en el desarrollo de las actividades, entendiéndose prestado su consentimiento en tanto no comunique por escrito la revocación del mismo.

## PREMIOS Y OBSEQUIOS

Bolsa pícnic al finalizar la prueba.

Obsequio para cada participante. (Será entregado una vez devuelto el chip) Trofeo para el 1º, 2º y 3er clasificado/a de cada categoría de competición.

## DORSALES

En cada prueba, se le entregará un chip y un gorro de natación con un número a cada participante, a la misma vez, le será rotulado en una parte visible del cuerpo, a la hora de su recogida.

En caso de que el número del gorro se borre o se pierda, el participante deberá identificarse con el Documento Nacional de identidad, de lo contrario no obtendrá resultado final de la prueba, ni del circuito.

## CONTROL DE PRUEBA

Las pruebas estarán supervisadas y controladas por embarcaciones y socorristas de salvamento acuático durante todo el recorrido, así como asistencia médica fuera del agua.

## LUGAR

Carretera A-319 km 75, Poblado del Tranco S/N – 23337, Hornos de Segura P.N. de Cazorla, Segura y las Villas (Jaén)

*Escanea el código QR  
para llegar a la zona de salida.*



## VARIOS

Si alguna persona tomara parte en alguna prueba sin haber formalizado su inscripción, lo hará bajo su responsabilidad.

La organización recomienda a todos los participantes que se sometan a un reconocimiento médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva.

La organización se reserva la posibilidad de cambiar fechas y lugar de celebración comunicándolo siempre con la suficiente antelación.

Para todo lo no recogido en el presente reglamento, se recurrirá al de la Real Federación Española de Natación.

## REQUISITOS

Inscripción a la prueba, hasta el miércoles 29 de Julio a las 14h.

Al inscribirse hace constar que posee las condiciones físicas y psíquicas adecuadas para finalizar la prueba.

Presentación de la autorización del padre, madre o tutor de los menores de edad que quieran participar en cada una de las pruebas.

En la categoría "Persona con discapacidad", el/la nadador/a deberá tener un mínimo de un 33% en su grado de minusvalía, aportando fotocopia del certificado de minusvalía expedido por el centro base.

Queda PROHIBIDO el uso de neopreno.

Los bañadores para hombres no podrán extenderse por encima del ombligo ni debajo de las rodillas. Para mujeres no podrán cubrir el cuello ni más allá de los hombros ni por debajo de las rodillas.

Uso del gorro- dorsal asignado.

## CATEGORÍAS

Se establecen las siguientes categorías masculinas y femeninas:

### COMPETICIÓN

#### MASCULINO Y FEMENINO

CATEGORÍA	EDAD	DISTANCIA
INFANTIL	NACIDOS EN 2012 Y POSTERIORES	400 M
DISTANCIA CORTA	MAYORES DE 16 AÑOS	400 M
JUNIOR	NACIDOS ENTRE 2009 Y 2012	1.500 M
SENIOR	NACIDOS ENTRE 1997 Y 2008	1.500 M
MÁSTER 30	NACIDOS ENTRE 1987 Y 1996	1.500 M
MÁSTER 40	NACIDOS ENTRE 1977 Y 1986	1.500 M
MÁSTER 50	NACIDOS EN 1951 Y 1976	1.500 M
PERSONAS CON DISCAPACIDAD	MAYORES DE 18 AÑOS	1.500 M
ABSOLUTA DISTANCIA LARGA	MAYORES DE 16 AÑOS	3.000 M

### NO COMPETITIVA

CHANQUETE	MEÑORES DE 10 AÑOS	50 M
-----------	--------------------	------

## HORARIOS

10:00h. - Apertura de la secretaría. - Entrega de dorsales.

10:55h - Explicación recorrido 400m ( infantil)

11h. - Salida distancia 400m y chanquete

11'30h. - Cierre de recogida de dorsales

11:50h - Explicación recorrido 1500m y 3000m (Resto de categorías) 12h. - Salida 1500m y 3000m

14:00h. - Entrega de premios

\* Todos los horarios podrán variar por requisitos organizativos.

## INSCRIPCIÓN

Se realizarán a través de la web [www.dipujaen.es](http://www.dipujaen.es) hasta el 29 de Julio a las 14h. Las cuotas de participación:

- 8 € para distancias de 3000 metros.
- 6 € para distancias de 1500 metros.
- 4 € para distancias de 400 metros y chanquete.

LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN NO SE DEVOLVERÁ BAJO NINGÚN CONCEPTO, EXCEPTO POR CANCELACIÓN DE LA PRUEBA.

NO SE REALIZARÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA.

## CLASIFICACIONES

Se publicarán en el tablón de anuncios el mismo día y en la página web [www.dipujaen.es](http://www.dipujaen.es) en los días siguientes.

## INFORMACIÓN

Área de Deportes del A.D.R.

SIERRA DE SEGURA

Tlt.: 690 625 856 [plazasierradesegura@gmail.com](mailto:plazasierradesegura@gmail.com)

AYUNTAMIENTO DE HORNOS

Tlf: 953 49 50 02

[ayuntamiento@hornos.es](mailto:ayuntamiento@hornos.es)

Información del Centro de Ocio y Turismo

[www.tranco.es](http://www.tranco.es) / [info@tranco.es](mailto:info@tranco.es)

Reserva restaurante y actividades 647 765 420

