



Ayuntamiento de Lújar

Normativa I Carrera de Obstáculos

Playa Cambriles Race

ÍNDICE

FECHA Y LUGAR	3
PARTICIPACIÓN Y EDADES	3
LA CARRERA, EDICIONES Y SU EVOLUCIÓN	3
CRONOMETRAJE	3
PENALIZACIÓN Y DESCALIFICACIÓN	3
VOLUNTARIOS	4
REGISTRO, IDENTIFICACIÓN, DORSAL Y BOLSA DEL CORREDOR	4
CATEGORÍAS, PRECIOS Y PREMIOS.....	5
PLAZOS DE INSCRIPCIÓN.....	5
SEGURIDAD Y SERVICIO SANITARIO	5
RESPONSABILIDAD DE LOS CORREDORES.....	6
SERVICIOS Y AVITUALLAMIENTO	6
USO DE DATOS DEL PARTICIPANTE	6
SALIDA, RECORRIDO Y LLEGADA.....	7
OBSTÁCULOS	7
NORMAS APLICABLES.....	7

1. FECHA Y LUGAR

02 de Agosto de 2026, en Playa de Cambriles, Lújar (Granada), siendo la salida y la meta en la playa que da nombre a la prueba.

2. PARTICIPACIÓN Y EDADES

Podrá participar cualquier persona de cualquier nacionalidad, mayor de 14 años, cumplidos en el momento de realizar la carrera, que hayan aceptado el descargo de responsabilidad y la declaración física que aparece en el formulario de inscripción, la edad máxima de participación es de 75 años. Menores de dicha edad y siempre mayores de 14, podrán participar en la PLAYA CAMBRILES RACE siempre y cuando entreguen el día de la recogida de los chips la autorización cumplimentada por su padre, madre o tutor (presentando ambos el DNI).

3. LA CARRERA

Consiste en realizar un recorrido de aproximadamente 8 km, a través de los cuales los participantes se irán encontrando con unos 30 obstáculos, naturales y artificiales, aproximadamente, de distinta índole, como son, equilibrio, fuerza, resistencia, de agua, trepa de cuerda, suspensión, memoria, etc.

La prueba es considerada extrema de obstáculos, en su mayor parte en el entorno natural. Está completamente señalizada y cerrada al tráfico. El corredor deberá superar los diferentes obstáculos tanto naturales como artificiales que se encuentren a lo largo de la carrera.

Habrán obstáculos más divertidos y otros que serán de mayor requerimiento técnico.

*La organización se reserva el derecho de actuación sobre la clasificación de la carrera, en el caso de que algún participante sufra algún contratiempo. No obstante, la organización se asegurará de que el balizaje sea el correcto y no crea confusión.

4. CRONOMETRAJE

El sistema de cronometraje lo llevará a cabo una empresa especializada en el sistema de cronometraje con chips, así como de las inscripciones de los corredores, esta empresa es Global-Tempo.

5. PENALIZACION Y DESCALIFICACION

Se advierte que los Jueces de la prueba y responsables de la seguridad tienen la facultad de descalificar o retirar a un atleta que no muestre coherencia, de equilibrio físico o cualquier otro riesgo para su propia seguridad o que entrañe peligro tanto para otros atletas como para el desarrollo de la prueba. Él no completar el circuito de la carrera correctamente según está

contemplado dará pie a la descalificación del atleta. Se puede superar un obstáculo en equipo, pero no todos ellos. Nuestros jueces te dirán cuándo es posible y cuándo no, y cómo se puede ayudar. Habrá jueces en cada obstáculo para asegurarse de que sigas las normas, pero depende de ti el completarlos correctamente. Si no las haces, serás descalificado.

El corredor podrá continuar el recorrido cuando haya superado el obstáculo o, en algunos de los obstáculos, una vez hechos los intentos que se indiquen, ya que pueden variar según el obstáculo y la categoría a la que pertenece, y haya realizado, en su caso, el castigo por la no superación, que serían 20-25 burpees

¿Qué es un burpees? Es un ejercicio físico que trabaja tanto el tren superior como el inferior del cuerpo. Consiste en hacer una flexión tocando el pecho en el suelo, e incorporarse en posición vertical dando un salto.

Será motivo de descalificación:

1. La incorrecta identificación de acuerdo con estas normas.
2. Iniciar la salida antes de la señal del juez de salida.
3. Alterar la marcha de otros atletas, vulnerando las normas de respeto y del "Juego Limpio".
4. Acceder a la meta por cualquier otro sitio distinto del de llegada.
5. Cualquier otra circunstancia no prevista en el presente reglamento pero que, a juicio de la organización, sea motivo de descalificación.

IMPORTANTE: la carrera de obstáculos PLAYA CAMBRILES RACE es una prueba que combina la diversión y la superación de la forma física del propio corredor. Pero sí que requiere un mínimo de preparación.

Nunca el corredor puede superar el obstáculo esquivándolo, ya que automáticamente no podría optar a premios de la prueba.

Podrán ayudarse en los obstáculos los participantes miembros de un grupo o componentes de una pareja (categoría popular por grupos o por parejas).

6.VOLUNTARIOS

Todos los obstáculos tendrán un mínimo de un voluntario acreditado para supervisar la correcta ejecución del corredor en superar el obstáculo. Para los castigos en los que haya que realizar burpees, aunque el voluntario supervise la penalización, es el propio corredor el que deberá contar todos sus burpees de manera honesta y en voz alta.

Irán con un distintivo, que será la camiseta específica para ellos.

7. REGISTRO, IDENTIFICACIÓN, DORSAL Y BOLSA DEL CORREDOR

El dorsal y bolsa del corredor, se recogerá antes de la prueba, el propio día de la carrera desde las 7h hasta las 8.30h, en un punto habilitado para ello en el lugar de celebración de la prueba. Será obligatorio la presentación del DNI o documento equivalente.

El registro e identificación con DNI o documento equivalente, así como el chip de cronometraje, se recogen con la bolsa del corredor.

8. CATEGORÍAS, PRECIOS Y PREMIOS

CATEGORÍAS:

Elite* (Masculino y Femenino).

Popular (Masculino y Femenino).

Parejas (Masculino, Femenino y Mixtas).

Equipos (mínimo 6 corredores)

Kids (de 6 a 13 años)

* En la categoría Elite, aparte de Elite absoluto, habrá 3 subcategorías: Promesas (hasta 24 años), Senior (de 25 a 39 años) y Máster (de 40 años en adelante).

PRECIOS:

- INSCRIPCIÓN INDIVIDUAL: 40€/CORREDOR
- INSCRIPCIÓN EN PAREJA: 75€/LOS DOS CORREDORES
- INSCRIPCIÓN EQUIPO: 35€/CORREDOR
- INSCRIPCIÓN CATEGORÍA KIDS: 25€/CORREDOR

DEVOLUCIÓN DE LA INSCRIPCIÓN:

La inscripción será devuelta íntegramente siempre que la organización suspenda la prueba.

Salvo el caso arriba explicado no se devolverá la inscripción por ninguna otra razón.

PREMIOS:

Todos los corredores que completen la carrera recibirán una medalla, finisher. También recibirán trofeo los tres primeros clasificados de cada categoría.

9. PLAZOS Y LUGAR DE INSCRIPCIÓN

Desde la apertura de inscripciones en la página de global-tempo, hasta completar aforo de 300 participantes o como máximo el 29 de julio.

10. SEGURIDAD Y SERVICIO SANITARIO

El recorrido estará marcado y señalizado. Habrá voluntarios y personal sanitario presentes, así como protección civil. Si te lesionas llamaremos inmediatamente por radio para solicitar ayuda. Si durante la competición te encuentras con algún lesionado/herido no intentes moverlo, avisa a la organización y alertarle. Ellos se pondrán manos a la obra y llamarán por radio al servicio médico.

11. RESPONSABILIDAD DE LOS PARTICIPANTES

El evento cuenta con todos los permisos correspondientes para su celebración, así como seguro individual de accidentes y aunque se pretende hacer una competición abierta y promocionar la práctica deportiva, la organización advierte de que la prueba es dura y además se dan en la misma los riesgos inherentes a la presencia de obstáculos naturales o artificiales. Es responsabilidad exclusiva del atleta ser apto para la competición, es decir, gozar de buena salud en general, así como tener el nivel suficiente de preparación física, técnica y mental para afrontar una prueba de varios kilómetros y superando obstáculos. Deben abstenerse quienes no reúnan o no crean reunir las condiciones de bonanza de salud y preparación deportiva suficiente para afrontar una competición de fondo y resistencia. Cada atleta declara con su inscripción que reúne las condiciones que posibilitan su participación en la PLAYA CAMBRILES RACE sin generar mayores inconvenientes para su persona, el resto de los participantes y la organización. De forma plena y consciente, cada atleta asume para sí y como propios los riesgos derivados de su participación en la prueba, quedando completamente exonerada la organización de toda responsabilidad que pudiere surgir a consecuencia de los daños que la participación en la carrera pudiera conllevar a los participantes, sus causahabientes o a terceras personas. Responsabilidades: La Organización declina toda responsabilidad por los daños, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar a sí mismo, a otras personas e incluso en el caso de que terceras personas causen daños al participante. Todo participante, por el mero hecho de participar en la prueba, acepta las normas señaladas anteriormente, prevaleciendo en caso de duda el criterio de la Organización.

12. SERVICIOS Y AVITUALLAMIENTO

Al comienzo, finalización y durante el recorrido los corredores tendrán avituallamiento líquido y sólido.

Después de la carrera habrá disponibles: baño, vestuario, ducha.

13. USO DE DATOS DEL PARTICIPANTE

1. La inscripción supone la autorización para el uso libre del nombre del participante y sus fotos en medios de difusión (emisión y programas de televisión o en su caso de radio) en la prensa, redes sociales o en cualquier otro tipo de medio acreditado y relacionado con la prueba.
2. La inscripción supone la autorización para la cesión de los siguientes datos del participante (Nombre completo, sexo y DNI) Liga Sur, para la realización de listados y clasificaciones de los torneos que realizan, expresando la prohibición de ceder los datos a terceros.
3. De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se informa que

la participación en la prueba implica el consentimiento para la incorporación de los datos personales facilitados al fichero automatizado existente para los organizadores. La finalidad de este fichero es el tratamiento para la gestión y desarrollo de la mencionada prueba, así como en los campeonatos que se haya acogido dicha prueba.

14. SALIDA, RECORRIDO Y LLEGADA

La salida tendrá lugar en playa Cambriles de Lújar, se llevará a cabo por tandas, diferenciándose por categorías, dependiendo del número de corredores de cada categoría se harán varias tandas de cada una de ellas. El recorrido será por suelo del municipio de Lújar (Granada) zona pública, de playa, campo y carriles, así como algunas zonas de propiedad privada. La llegada tendrá lugar en el mismo lugar de la salida.

15. OBSTÁCULOS

En los obstáculos os encontraréis con los siguientes materiales/pruebas: Monkeys, cuerda, ruedas, agua, equilibrio, lanzamiento, fuerza, ... Hay más, hasta aproximadamente 30, pero la organización se reserva el derecho de no publicarlos para jugar con el factor sorpresa y la incertidumbre del corredor hasta el día de la carrera.

También se reserva el derecho a modificar los obstáculos de la carrera por motivos de seguridad u otros. ´

16. NORMAS APLICABLES

1. Este Reglamento
2. Las normas básicas de convivencia, del buen uso del material, así como cuidar el medio y no tirar nada, ni dañar bienes de terceros, etc.
3. Normativa de Liga Sur: rige por encima de este reglamento.

Queda terminantemente prohibida la participación de animales, ni acompañando a los corredores, en caso de traer mascota a la zona del evento, tendrá que ir con correa. De no ser así nos reservamos el derecho a expulsar al dueño del lugar o eliminar y expulsar al corredor del evento.

Por la presente:

- Admito que soy el único responsable de todas mis posesiones y equipamiento deportivo durante el desarrollo de la PLAYA CAMBRILES RACE 2026 y sus actividades colaterales.
- Afirmo y verifico que estoy físicamente preparado y suficientemente entrenado para esta competición y que he pasado los reconocimientos médicos oportunos. Estando físicamente bien preparado para la

competición, gozo de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con mi participación en dicha prueba. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente mi salud, lo pondré en conocimiento de la Organización lo antes posible.

- Acepto recibir bajo mi propio coste el tratamiento médico en caso de ser necesario por lesión, accidente y/o enfermedad durante la PLAYA CAMBRILES RACE. Siendo consciente de que este tipo de competiciones, al desarrollarse en el medio natural, en lugares de difícil control, conllevan un riesgo adicional para los participantes. Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
- Permito el libre uso de mi nombre y cualquier imagen en cualquier publicación o medio de comunicación tomadas durante la PLAYA CAMBRILES RACE 2026.
- Eximo a la organización, directores del evento, colaboradores, patrocinadores y voluntarios de la PLAYA CAMBRILES RACE de cualquier responsabilidad o reclamación por mi parte. Incluyendo cualquier perjuicio o lesión directa o indirecta y casos de muerte. No es aplicable si el daño o lesión es motivo de la mala acción o dejadez por parte de la organización.
- Dispongo de capacidad física, destreza técnica y recursos de supervivencia suficientes como para garantizar mi propia seguridad, bajo las condiciones de autonomía en las que se desarrolla la prueba. Igualmente, dispongo del material deportivo y de seguridad exigido por la Organización y garantizo que se encuentra en buen estado, está homologado, utilizarlo adecuadamente y lo llevaré encima durante toda la competición.
- Acepto y me comprometo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización (jueces, médicos y organizadores) en temas de seguridad.
- Autorizo a los Servicios Médicos de la prueba, a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para mi salud.
- No consumiré sustancias prohibidas, consideradas como DOPPING. La Organización puede pasar control antidoping a los participantes. Descalificándolos en el caso de positivo.
- Mi dorsal es personal e intransferible por lo que no podrá llevarlo otro participante o persona alguna en mi lugar.
- Conozco que la entidad organizadora, se reserva el derecho de admitir o no a algún participante, aun habiendo abonado los derechos de suscripción que me serían devueltos en caso de no ser admitido.

- Me comprometo a seguir las pautas generales de respeto al medio ambiente: a) Transitar con prudencia por el camino marcado. b) No producir alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas. c) No deteriorar los recursos, geológicos, culturales o, en general, del paisaje. d) Sortear o evitar las zonas medioambientalmente sensibles. e) Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados. f) No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados usualmente para la recogida de estos. Los organizadores se reservan el derecho de cambiar o modificar cualquier información referente a la carrera o cancelar la misma por causas de fuerza mayor, publicándose en la página de Global-Tempo, así como en las redes sociales de la carrera.