



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES
DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

ENCUENTRO DE SENDERISMO

EN MÁLAGA 2026

**7ª Prueba de la I Copa Provincial de
Travesías Populares de Málaga**

Cómpeta (Málaga)

8 Noviembre de 2026

REGLAMENTO

Web Inscripciones: www.global-tempo.com

ENCUENTRO DE SENDERISMO EN MÁLAGA

7ª PRUEBA DE LA I COPA PROVINCIAL
DE TRAVESÍAS POPULARES

 8 NOVIEMBRE 2026

 CÓMPETA

*Disfruta de la naturaleza,
comparte el camino,
vive el senderismo*

*Una jornada para disfrutar del
senderismo, la naturaleza y la
convivencia entre clubes de toda
la provincia.*

¡No te lo pierdas!



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO



Diputación Provincial
de Málaga



CÓMPETA
AYUNTAMIENTO

ENCUENTRO DE SENDERISMO EN MÁLAGA 2026

7ª Prueba Copa Provincial de Travesías Populares de Málaga

Cómpeta (Málaga)
8 Noviembre de 2026

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

El objetivo es disfrutar de una jornada de convivencia entre senderistas de toda la provincia de Málaga, como parte de las actividades que se están desarrollando por parte de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo con el añadido además de ser el Euroorando 2026.

Caminaremos por parajes naturales y dando a conocer preciosos rincones de nuestra región. Al finalizar la ruta habrá opción de compartir una comida de hermandad en Cómpeta.

El evento está organizado por la Delegación Provincial de Málaga de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña Escalada y Senderismo (FADMES), y el Ayuntamiento de Cómpeta, junto a monitores FADMES.

FECHA DE CELEBRACIÓN Y CARACTERÍSTICAS DE LOS TRAZADOS

Domingo 8 de noviembre a partir de las 08:00 horas en el municipio de Competa, para lo que dispondremos del espacio municipal de usos múltiples denominado “la Fabrica”.

Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/oSej2az7hwEExGvaA>



ruta: Competa – Collado del Puerto – Casa la Mina – Venta María Dolores – Campo de Fútbol, tiene una distancia estimada de 13,80 Km y un desnivel de 596 m+/m-, debida a distancia y desnivel la organización califica esta actividad de dificultad **MODERADA**.

Los coordinadores de la actividad, previa consulta con los representantes de la FADMES, se reservan el derecho de suspender o modificar el recorrido de la actividad el mismo día de su realización por inclemencias meteorológicas u alguna otra razón que impidiese el desarrollo normal de la actividad prevista.

OBJETIVOS GENERALES

- La idea principal es aunar y difundir actividades afines de deportes de montaña, como el senderismo en la práctica de deportes de montaña.
- El objetivo de estas jornadas es reunir a todos los deportistas de Málaga que tienen en común la pasión por los deportes de montaña y a través de este evento, poder compartir y aprender de lo que las une, además de difundir las bondades del deporte a todos los deportistas malagueños.
- Disfrutar de la naturaleza, conectar con el entorno natural, respirar aire puro y conocer paisajes impresionantes, desconectándose de la rutina diaria.

- Realizar ejercicio físico, caminar por senderos implica un esfuerzo físico moderado que contribuye a mejorar la salud cardiovascular, fortalecer músculos y mejorar la resistencia.
- Mejorar la salud mental: La actividad en la naturaleza ayuda a reducir el estrés, la ansiedad y la depresión, además de mejorar el estado de ánimo y la autoestima.

EQUIPO DOCENTE Y DEPORTIVO DE MARCHA NORDICA

Estará formado por Monitores y Monitoras voluntario/as FADMES.

OBJETIVOS ESPECIFICOS DE LA ACTIVIDAD SENDERISTA

- Sus valores saludables nos aporta:

- Mejora la salud cardiovascular
- Fortalece músculos y huesos
- Controla el peso.

- Mostrar sus valores mentales y sociales nos aporta:

- Fomento de la sociabilidad.
- Mejora la función cognitiva y la concentración.
- Reduce estrés y ansiedad.

PARTICIPANTES

- La organización ha establecido un número de participantes de 160 personas, todos y todas con licencia federativa FEDEME O FADMES en vigor o bien licencia FADMES de un día.
- Los coordinadores se reservan la potestad de impedir la participación a aquellas personas que no cumplan con las recomendaciones mínimas exigidas y que se establecen en este documento.
- Número: Se ofertarán 160 plazas como máximo. Esta ruta está calificada como accesible.

RECOMENDACIONES MINIMAS EXIGIDAS

- Cada participante debe ser plenamente consciente de la longitud, y dificultad de las pruebas, que puede desarrollarse, bajo posibles condiciones meteorológicas de calor, o viento. Por tanto, deberá proveer que su indumentaria, calzado, así como las condiciones físicas necesarias, sean la más apropiadas para la realización de la misma.
- Debido a la distancia y desnivel del terreno, los participantes tienen que estar en buena forma física.
- Informar a los monitores voluntarios si padeciesen cualquier tipo de dolencia cardio-vascular o respiratoria.
- Material obligatorio:
 - Agua (mínimo 1 litro),
 - Gorra o similar
 - Zapatillas de Trail, con suelas con suficiente dibujo
 - Ropa adecuada
 - Cortavientos o sudadera según meteorología
 - Licencia federativa en vigor o licencia de día

APARCAMIENTO EN CÓMPETA

Se dispone de un aparcamiento cubierto y gratuito de tres plantas, en la plaza de la Axarquía:

UBICACIÓN: <https://maps.app.goo.gl/jbhsCEn2ZJcPcQ768>

INSCRIPCIONES

En la plataforma global tempo.

- Habrá que aportar consentimiento informado: Ver página 7
- La inscripción se abrirá el 17 de agosto hasta el 8 de octubre a las 23 horas o hasta agotar inscripciones.
- **Precio:** El precio de la inscripción se ha establecido en 17,00 € para los federados FEDME/FADMES y de 20,00 € para los no federados, a los que se les tramitará un seguro montañero por el día de la actividad. La cuota de participación incluye:
 - Derecho de participación en la actividad programada.
 - Avituallamiento líquido y sólido.
 - Comida de convivencia al mediodía más una bebida.
 - Camiseta conmemorativa del evento.

Una vez realizado el ingreso no se tendrá derecho a su devolución **salvo que se haya contratado el seguro de cancelación y/o cambio de titular (4 euros)**.

Todo participante, al realizar la inscripción, aceptará el reglamento del desarrollo de la actividad, la publicación y tratamiento de sus datos, imágenes y/o filmes, con arreglo a la legislación vigente, así como las posibles resoluciones tomadas por la Organización, además de las indicaciones e instrucciones del personal de la Organización.

PROGRAMA

- 08:00 a 09:30 horas: Recepción en Competa a los participantes a este evento.
- 09:30 Salida de la RUTA.
- Avituallamiento: Habrá uno en medio de la ruta.
- 14:15 Llegada y fin de la RUTA.
- 14:30 Compartiremos un almuerzo con todos los participantes de este III Encuentro Provincial de Senderismo.
- 15:15 Entrega de reconocimientos.
- 16:00 Fin de la jornada.

EQUIPO TÉCNICO

Los guías de la ruta irán identificados, y habrán de seguirse los criterios habituales:

- ✓ Las personas participantes no deben sobrepasar a los guías de cabeza ni quedarse por detrás de los guías de cola.
- ✓ Para salirse del camino por cualquier necesidad, deben siempre comunicarlo a un guía y dejar su mochila en el camino para indicar el punto por donde han salido.
- ✓ Las personas participantes asumen cuando se inscriben bajo su responsabilidad, que están en unas condiciones físicas adecuadas a las condiciones de la ruta seleccionada.
- ✓ Las personas participantes deberían llevar:
 - gorra (recomendables también gafas de sol), crema solar
 - vestimenta adecuada para caminar por la montaña conforme a las condiciones climatológicas del día,
 - calzado de montaña, chubasquero (siempre conveniente como fondo de mochila)
 - bastones y recomendable un botiquín personal y silbato para emergencia.

- ✓ De ser necesaria la retirada de algún o alguna participante, debe comunicarse al personal de la organización que le dará las instrucciones oportunas.

La ruta tendrá soporte de una ambulancia medicalizada y protección civil que, en caso necesario, puede acceder a todos los tramos de carril accesibles (la mayor parte de la ruta) para posible evacuación.

INFORMACIÓN METEOROLÓGICA DE LA ZONA

<https://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/competa-id29045>

AVITUALLAMIENTO

La organización proveerá un pequeño avituallamiento durante la ruta. Los participantes deben llevar, como mínimo, 3/4 litro de agua que podrán reponer. No se proporcionarán vasos para minimizar los residuos.

GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL

- Coherentemente con la filosofía del evento, se pide a las personas participantes una actitud responsable de protección del entorno natural en que nos desenvolvemos:
- El proceso de inscripción e información de los participantes se realizará íntegramente online, evitando la impresión y distribución de documentación en papel, siempre y cuando sea posible.
- El trazado previsto por caminos y veredas existentes debe respetarse y no salirse por el posible daño al medioambiente.
- Bajo ningún concepto debemos dejar en la naturaleza ningún residuo que generemos, llevándonos hasta un contenedor adecuado de esos residuos.
- Esta actividad tiene la consideración de respetuosa con el medio ambiente y socialmente responsable.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

III ENCUESTRO PROVINCIAL DE SENDERISMO DE MÁLAGA

Yo D/D^a _____, con nº D.N.I. _____,

Por la presente;

MANIFIESTO:

- Que conozco y acepto íntegramente las bases de participación del Encuentro, dichas bases se encuentran expuestas en la web www.fadmes.es
- Que participo físicamente bien y, gozo de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con mi participación en esta actividad.
- Que autorizo a los Organizadores de la prueba, y ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para mi salud.
- Que participo voluntariamente y bajo mi propia responsabilidad. Por consiguiente, exoneró o eximo de cualquier responsabilidad a la Organización, colaboradora, patrocinadora y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material y, por tanto, RENUNCIO a interponer denuncia o demanda contra los mismos.
- Que, autorizo a la Organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome siempre que esté exclusivamente relacionada con mi participación en este evento.
- Que acepto abandonar la actividad si no cumplo con los horarios previstos o con las normas de esta actividad, asumiendo igualmente que dejaría de estar bajo la cobertura de la organización.

Enterado y conforme,

Firmado: _____