



Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple (AGDEM)
Calle Quinto Centenario, 1. Bajo
18.100 – Armilla (Granada)
Teléfonos: 958 572448/639 767776
emgranada5@hotmail.com - www.agdem.es



NORMATIVA CARRERA SOLIDARIA #CORREMOSPORLAEM 2026

18 DE OCTUBRE – 10:30 H. C/ LEÓN (ARMILLA)

La Carrera Solidaria #CorremosporlaEM 2026 está promovida y organizada por la Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple (AGDEM) con la colaboración del Ayuntamiento de Armilla.

-Fecha de celebración: **18/10/2026**.

-Horas de salida:

-**10:30 h.** Categorías competitivas desde sub-16 en adelante.

-**10:30h.** Categoría Andarines.

-**11:30 h.** Categorías competitivas sub-14 y sub-12 y

-**A partir de las 11:30 h.** Categorías Participativas infantiles.

-Distancias:

- 5.000 m. en circuito urbano para modalidad competitiva desde sub-16.

- 3.000 m. para modalidad andarina.

- Circuito con distancias adaptadas para categorías inferiores.

1.- PARTICIPANTES

La Carrera está promovida y organizada con el objeto de que puedan participar:

- Atletas (federados o sin federar) en modalidades competitivas e infantiles.

- Todas aquellas personas que lo deseen, sin distinción de edad ni capacidades, en modalidad andarina.

Se fomentará la participación de asociaciones de personas con discapacidad, colaborando para ello estrechamente con el Movimiento Asociativo ciudadano.

Todo participante, por el hecho de realizar la inscripción a la prueba, acepta la presente Normativa/Reglamento, la publicación y tratamiento de sus datos, imágenes y/o videos, con arreglo a la legislación vigente, así como las posibles resoluciones tomadas por el Comité Organizador.



Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple (AGDEM)
Calle Quinto Centenario, 1. Bajo
18.100 – Armilla (Granada)
Teléfonos: 958 572448/639 767776
emgranada5@hotmail.com - www.agdem.es



2.- INSCRIPCIONES

Lugar: - Vía internet a través de la web: www.global-tempo.com

- En la sede de la Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple (C/ Quinto Centenario, 1 Bajo, Armilla. 958 572448 / 639 767776)

Aquellas personas que se quieran inscribir con “Dorsal 0”, sólo podrán realizar la inscripción en la sede de AGDEM o contactando en los teléfonos de la Asociación.

La cuota de inscripción será:

- 5 € para las categorías chupetines hasta Sub-14 incluida.
- 10 € para el resto de las categorías en modalidad competitiva y andarina.

Plazo de inscripción:

- Modalidades competitivas y modalidad andarina: **Hasta el 16/10/2026 a las 13:00h.**
- Con carácter extraordinario **solo** se permitirá la inscripción de personas en la **modalidad andarina, el mismo día de la prueba, desde las 8,30 hasta las 9,30** (1h antes de la salida) en el propio Pabellón Deportivo.

La cuota de inscripción no será devuelta bajo ningún concepto. Del mismo modo el dorsal no podrá ser cedido a otra persona.

Todos los participantes **inscritos antes del 08/10/2026** serán obsequiados con una **camiseta**. Dicha camiseta se recogerá al mismo tiempo que el dorsal. No se garantiza la obtención de camiseta en inscripciones posteriores a esta fecha.

3.CATEGORÍAS

Se establecen las siguientes categorías competitivas:

CATEGORIA	PARTICIPANTES	EDAD	DISTANCIA	HORA
SUB-16	Nacidos en 2012-2011	14-15	5.000m aprox.	10:30h
SUB-18	Nacidos en 2010-2009	16-17		
SUB-20	Nacidos en 2008-2007	18-19		
Senior	Nacidos en 2006 a 1992	20 a 34		
Máster A	Nacidos del 1991 a 1977	35 a 49		
Máster B	Nacidos en 1976 y posteriores	50 en adelante		
Adaptada (modalidad única)	Todas las edades			
ANDARINES	3K SOLIDARIOS	Todas	3.000m aprox.	

Se establecen las siguientes categorías participativas:

CATEGORIA	PARTICIPANTES	EDAD	DISTANCIA	HORA
SUB-14	Nacidos en 2013-2014	12-13	1.000m.	11:30h
SUB-12	Nacidos en 2015-2016	10-11	750m	A término de categoría anterior
SUB-10	Nacidos en 2017 y 2018	8-9	500m	
SUB-8	Nacidos en 2019 y 2020	6-7	250m	
SUB-6	Nacidos en 2021 y 2022	4-5	100m	
Chupetín	Nacidos en 2023 a 2025	1-3	30m	

4.- ORGANIZACIÓN, CONTROL Y CLASIFICACIONES

La Organización de la carrera facilitará a cada corredor que participe en la Modalidad Competitiva un número de dorsal y un chip, cuya utilización será obligatoria. El resto de los participantes sólo recibirán el dorsal solidario. Ambas modalidades tendrán derecho a bolsa del corredor y avituallamiento a la llegada.

El recorrido estará controlado por personal técnico de la organización.

Será motivo de descalificación de la prueba y/o el Circuito incurrir en lo siguiente:

- No llevar el dorsal visible.
- No finalizar el recorrido.
- Conducta antideportiva.
- Participar bajo una identidad falsa o suplantando a otra persona.

Se dispondrá de un servicio de cronometraje profesional, responsable de la elaboración de las clasificaciones en las distintas categorías.

Dichas clasificaciones serán publicadas en la página web www.global-tempo.com

La Organización del evento y el Ayuntamiento de Armilla dispondrán de todos los recursos humanos necesarios para el buen desarrollo del mismo, con objeto de garantizar una buena organización y acogida a todos los participantes. Asimismo, la organización contará con servicio de ambulancia y primeros auxilios.



Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple (AGDEM)
Calle Quinto Centenario, 1. Bajo
18.100 – Armilla (Granada)
Teléfonos: 958 572448/639 767776
emgranada5@hotmail.com - www.agdem.es



Por motivos de seguridad para el participante, se establece un tiempo máximo de 60 minutos, para realizar el recorrido en cualquiera de sus modalidades. Superado este tiempo, el coche escoba de la Organización informará a aquellos participantes más rezagados, que tendrán que continuar el recorrido por fuera de la calzada, ya que ésta se abrirá al tráfico y el dispositivo de seguridad será desactivado.

En la zona de meta se entregará una bolsa de avituallamiento a todos los participantes que terminen la prueba. También existirá un “punto de alimentación saludable” para el reparto de fruta a la llegada.

5.- PREMIACIÓN

Se entregarán los trofeos por categorías a los tres primeros clasificados en cada categoría competitiva, tanto masculina como femenina.

Todos los participantes de la categoría de andarines tendrán medalla a la finalización de la prueba.

Los trofeos por categorías no serán acumulables.

Habrà la siguiente premiación especial:

- **Meta Volante.** Existirá un arco con meta volante en la Ciudad Deportiva de la Diputación donde se premiarán a los tres primeros participantes (masculinos y femeninos) que la crucen.
- **Mención especial al Club,** Asociación o colectivo, ajeno a la propia AGDEM, que más participantes inscriba en la Carrera, sumando todas las categorías (incluyendo Modalidad Andarina).
- **Mención especial a la Familia que más participantes inscriba en la Carrera,** sumando todas las categorías (incluyendo Modalidad Andarina).
- 3 menciones especiales al **esfuerzo y la superación.**

Al finalizar las carreras se harán **sorteos con el número de dorsal** entre todos los participantes de los productos donados por las empresas colaboradoras.

6.- INFORMACIÓN DE INTERÉS

La carrera se realizará sobre un circuito urbano casi sin desnivel de aproximadamente 5.000 metros, para las categorías competitivas señaladas en el cuadro y aproximadamente 3.000 m. para la modalidad Andarines. Para las categorías de las modalidades participativas infantiles se realizarán en recorridos adaptados a su edad.



Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple (AGDEM)
Calle Quinto Centenario, 1. Bajo
18.100 – Armilla (Granada)
Teléfonos: 958 572448/639 767776
emgranada5@hotmail.com - www.agdem.es



Zona de salida/meta: Complejo deportivo Rafael Machado Villar (junto base militar aérea).

Recogida de dorsales:

En la sede de AGDEM el sábado día 17 de octubre en horario de 10,00h a 13,00 h.

En la zona de salida, desde las 09,00 hasta las 10,00 h.

Cualquier aspecto no recogido en la presente normativa y que ocasione dudas en su interpretación, quedará sometido a criterio de la Organización.

Quién participe acatará dichas normas y lo hará bajo su responsabilidad. La organización se reserva el derecho de modificar o ampliar el presente reglamento.